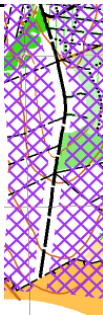
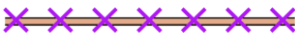


NATIONALER LANGDISTANZ – 14.04.2024

Karte	Sankt-Vither Wald, 1:10000 / 1:15000, 5 m, Mars 2024, Antius Papier A3	
Bahnleger	Michel Bastin	
Kontrolle	Christian Bastin (ARDOC) Stéphane Willemsems (ABSO)	
Jury	Geneviève Nys (ThOR) Benjamin Anciaux (hamok) Jean Brédo (OLV Eifel)	
Parking – WKZ	600 m	
WKZ – Start	1800 m	
Ziel – WKZ	200 m	
Zum Start		Im Wald ist es verboten den Weg zum Start zu verlassen, da beide Seiten Laufbegiet sind. Alle Läufer werden während dem Lauf den Weg zum start am Ende der Strecke überqueren.
Postenbeschreibung	Postenbeschreibung auf der Karte Postenbeschreibung 2 Minuten vor Start erhältlich	
D-10, H-10	Postenbeschreibung in Textform auf der Kartenrückseite	
D-10B, H-10B	Die Begleiter müssen zuerst ihren eigenen Wettkampf beendet habenoder selbst nicht teilnehmen.	
	Der Trinkposten ist auf der Karte eingedruckt. Die Bahnen 1-2-3-4-5 kreuzen den Trinkposten.	
	Bahnen 1-2-4 Eine wenig befahrene Straße darf nicht benutzt werden und kann an zwei Stellen überquert werden - es werden Streckenposten aufgestellt. Die Läufer dürfen die Straße außerhalb der vorgesehenen Überquerungen nicht benutzen.	
	gemähte Schneise	
Waldbeerbüsche	In einigen Gebieten gibt es Waldbeerbüsche, die auf der Karte nicht dargestellt sind.	
Sperrgebiete	sind auf der Karte eingedruckt und dürfen nicht betreten werden.	

○ Einzelbaum

✕ Wurzelstock



Besondere Symbole

○ Bank oder mobiler Hochsitz

△ Meilerplateau

● Kuppe oder alter Wurzelstock – nur die markantesten Kuppen sind auf der Karte eingezeichnet

Start

3 Minuten vor Start: Kontrolle

2 Minuten vor Start: Postenbeschreibung

1 Minute vor Start: sich zur Kartenbox begeben

Der Läufer ist selbst verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt.

Spätstarter müssen die Anweisungen des Verantwortlichen befolgen.

Achtung !

Der Stoneman Arduenna durchquert das Laufgebiet! Bitte seien Sie aufmerksam

Vorstart

50 m Pflichtstrecke

Remise des prix

14.00 h - nur für die Kategorien DH-10/12/14/16

VIEL GLÜCK !