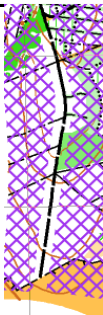
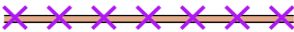


NATIONALE LANGE AFSTAND – 14.04.2024

Kaart	Sankt-Vither Wald, 1:10000 / 1:15000, 5 m, Mars 2024, Antius Papier A3	
Baanlegger	Michel Bastin	
Controle	Christian Bastin (ARDOC) Stéphane Willemsems (ABSO)	
Jury	Geneviève Nys (ThOR) Benjamin Anciaux (hamok) Jean Brédo (OLV Eifel)	
Parking – CC	600 m	
CC – Start	1800 m	
Aankomst – CC	200 m	
Naar de start		In het bos is het verboden om het gemarkeerde pad naar de start te verlaten, aangezien de 2 zijden deel uitmaken van de wedstrijdzone. Alle lopers steken aan het einde van hun parcours de weg naar de start over.
Postenbeschrijving	Postenbeschrijving op de kaart Postenbeschrijving is beschikbaar 2 minuten voor de start	
D-10, H-10	Postenbeschrijving in geschreven tekst is achterkant van de kaart	
D-10B, H-10B	De begeleiders moeten zelf eerst hun wedstrijd gelopen hebben of zelf niet deelnemen.	
	Drankposten zijn op de kaart ingedrukt. De omlopen 1-2-3-4-5 kruisen de drankposten.	
	Omlopen 1-2-4 Een weg met weinig verkeer mag niet gebruikt worden en mag op twee plaatsen overgestoken worden - er zullen marshalls zijn. Lopers mogen de weg niet gebruiken buiten de geplande kruisingen.	
	gemaaid brandweg	
Bosbessen	Bosbessenstruiken zijn aanwezig in sommige gebieden, maar staan niet op de kaart.	
Verbodene zones	zijn op de kaart ingetekend en mogen niet worden betreden	

○ Bijzondere boom

✕ Boomwortel



Specifieke symbolen

○ Bank of mobiele jagerstoren

▲ Meilerplateau

● Hoopje of oude boomwortel – alleen de meest opvallende oude boomwortels zijn op de kaart ingetekend.

Start

3 minuten voor de start: check

2 minuten voor de start: postenbeschrijving

1 minuut voor de start: plaatsnemen bij uw kaartenbak

De deelnemer is verantwoordelijk voor het pakken van de juiste kaart.

Laatstarters moeten de instructies van de verantwoordelijken opvolgen.

Aandacht !

De Stoneman Arduenna kruist het loopgebied, dus wees voorzichtig!

Voorstart

50 m verplichte volgweg

Prijsuitreiking

14.00 h - alleen voor de categorieën DH-10/12/14/16

VEEL SUCCES !