

INDOOR OUTDOOR AFLOSSING

georganiseerd door
Kempische Oriëntatielopers

Zaterdag 22 december 2018

Sporthal Kristoffelheem
Schoolstraat 10, 3945 Oostham

Start aflossing: 10u15 – 10u30
Start dagomloop: 10u30 – 12u00

Aflossing VERPLICHT inschrijven vóór 16 december
via aerden-delanghe@pandora.be
Inschrijven voor de dagomlopen is aangeraden

Categorieën

Pupillen
Beloften
Open (D/H-18 tot D/H45)
Ervaren (D/H50-D/H65)
Zeer ervaren (D/H70+)

Verloop van de wedstrijd

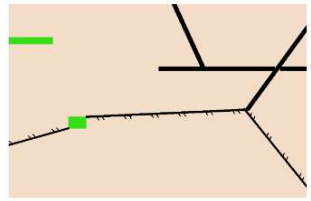
Briefing om 10u00
Start aflossing tussen 10u15 en 10u30 : per categorie

Loper A (indoor) → Loper B (outdoor) → Loper A (outdoor) → Loper B (indoor)

Inschrijven & prijs

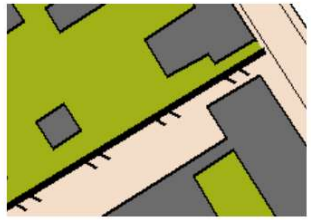
Aflossing VERPLICHT inschrijven vóór 16 december 2018
via aerden-delanghe@pandora.be
Inschrijven voor de dagomlopen is aangeraden.

Aangeslotenen: prijs = regionale wedstrijd
Starters: prijs = €10 voor 5-beurtenkaart



Dagomloop : individueel

Indoor - outdoor of enkel indoor
Afstanden: long, short of D/H-10
Starten: vanaf 10u30 tot 12u00



Overige

CC = kantine = start = aflossingsplaats = aankomst
Douches aanwezig
Nog niet overtuigd? Bekijk zeker dit filmpje!
https://www.youtube.com/watch?v=Y6w-uhOi_QE

PROPERE BINNENSCHOENEN VERPLICHT!