



PROGRAMME FORMATION

MONITEUR SPORTIF ANIMATEUR

GÉNÉRALITÉS

- ➔ La durée totale de la formation est de 25h00.
- ➔ La charge de cours se répartit de la sorte :
 - ⇒ 1 WE (samedi et dimanche) à Louvain-la-Neuve : 16h00.
 - ⇒ 1 soirée en ligne : 1h00.
 - ⇒ 1 journée (samedi) à Namur : 8h00.
- ➔ Objectif pédagogique : savoir **animer** et **organiser** une activité de **découverte** de l'orientation en milieu scolaire ou de loisir.

CONTENU

La formation s'articule autour de 10 modules pédagogiques (appelés cours spécifiques, CS) et classés selon 4 thématiques. Une petite partie **théorique** sera vue en salle de cours mais la plupart se fera en extérieur via une mise en **pratique**.

- ➔ **Cadre institutionnel et législatif**
 - ⇒ **CS 0.1.1.** Les sports d'orientation en FWB
- ➔ **Didactique et méthodologie**
 - ⇒ **CS 0.2.1.** Ma séance : mon action avant, pendant et après l'activité
 - ⇒ **CS 0.2.2.** Ma séance : préparation de mon aire de jeux et de mes exercices
- ➔ **Facteurs déterminants de l'activité et de la performance**
 - ⇒ **CS 0.3.1.** Ateliers : ma séance d'animation en micro-orientation
 - ⇒ **CS 0.3.2.** Ateliers : utilisation de la boussole
 - ⇒ **CS 0.3.3.** Ateliers : les exercices de simulation
 - ⇒ **CS 0.3.4.** Fiches exercices
 - ⇒ **CS 0.3.5.** Les bases de la cartographie
 - ⇒ **CS 0.3.6.** Introduction à la pratique de l'orientation en forêt
- ➔ **Aspect sécuritaire et préventif**
 - ⇒ **CS 0.4.1.** La prévention des accidents lors des activités d'orientation

EVALUATION

En fin de formation, chaque candidat.e sera soumis.e à une évaluation. Comme pour les modules pédagogiques, il y aura une partie **théorique (50%)** et une partie **pratique (30%)**, complétées par une **évaluation continue (20%)**. Pour obtenir son brevet, chaque candidat.e devra obtenir une moyenne minimum de 50% et ce dans les 3 parties.

- ➔ **Prérequis :**
 - ⇒ Avoir 16 ans accomplis au début de la formation théorique mais le brevet ne sera pas délivré avant l'âge de 18 ans.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1

Les deux premières journées se dérouleront à Louvain-la-Neuve, au gîte le Mozaïk (Rue de la Gare 2 à 1348 Louvain-la-Neuve). Il est possible de bénéficier d'un logement en pension complète pour les deux premières journées ou d'être autonome.

Horaires	Type	Contenu	Module
8h00	Accueil	Installation et présentation de la formation	
8h30	Théorie	Séance d'introduction	CS 0.1.1 + CS 0.2.1
9h15	Ateliers	#1 - Jeux d'orientation (4-6 ans)	CS 0.3.1
10h00	Pause		
10h15	Ateliers	#2 - Micro-orientation parc (6-8 ans)	CS 0.3.1
11h00	Ateliers	#3 - Simulation (8-10 ans)	CS 0.3.3
11h45	Ateliers	#4 - Micro-orientation salle (10-12 ans)	CS 0.3.1
12h30	Repas	En internat ou en autonomie	
14h00	Ateliers	#5 - Micro-orientation parc (12-14 ans)	CS 0.3.1
14h45	Ateliers	#6 - Utilisation boussole (14 ans+)	CS 0.3.2
15h30	Pause		
16h00	Théorie	Préparation d'une séance (1)	CS 0.2.2
17h00	Théorie	Présentation des travaux pratiques	CS 0.3.3
18h30	Repas	En internat ou en autonomie	
21h00	Optionnel	Orientation nocturne (hors programme)	

JOUR 2

Horaires	Type	Contenu	Module
7h15	Optionnel	Footing matinal (hors programme)	
8h00	Repas	En internat ou en autonomie	
9h15	Pratique	Balade initiatique vers la forêt	CS 0.2.1
10h00	Pause		
10h15	Pratique	Parcours progression en forêt	CS 0.3.6
12h30	Repas	En internat ou en autonomie	
14h00	Théorie	Théorie fondamentale orientation forêt (1)	CS 0.3.6
15h30	Pause		
16h00	Théorie	Préparation d'une séance (2)	CS 0.2.2
16h45	Atelier	Préparation des travaux pratiques	CS 0.3.3
18h00	Fin		



PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 3

La troisième journée se fera en distanciel, en soirée. Elle a pour objectif de soutenir les candidats-es dans la création de leurs travaux pratiques. Cette séance se fera en sous-groupe.

Horaires	Type	Contenu	Module
19h00	Visio	Coaching et suivi groupe #1 et #2	CS 0.3.3
20h00	Visio	Coaching et suivi groupe #3 et #4	CS 0.3.3

JOUR 4

La quatrième et dernière journée se déroulera à Namur, dans les locaux de l'UNamur (lieu à préciser). Les repas sont à prévoir en autonomie pour tous les candidats-es.

Horaires	Type	Contenu	Module
8h00	Accueil	Installation et préparation du matériel	
8h45	Ateliers	Présentation des travaux pratiques #1	CS 0.3.3
9h45	Ateliers	Présentation des travaux pratiques #2	CS 0.3.3
10h45	Pause		
11h00	Ateliers	Présentation des travaux pratiques #3	CS 0.3.3
12h00	Ateliers	Présentation des travaux pratiques #4	CS 0.3.3
13h00	Repas	En internat ou en autonomie	
14h00	Théorie	Prévention des accidents	CS 0.4.1
14h45	Théorie	Introduction à la cartographie	CS 0.3.5
15h30	Pause		
16h00	Théorie	Présentation des fiches exercices (I)	CS 0.3.4
17h00	Théorie	Evaluation théorique	
18h00	Fin		