Critères test physique saison 2026

	Nb. Tours	**Belgium Team cadre A**		**Belgium Team cadre B**		**Training Team**	
	1Tour ~= 2 km	temps total	Temps / tour	temps total	Temps / tour	temps total	Temps / tour
D-14	2	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	26:00	13:00
D-16	2	18:00	09:00	20:00	10:00	24:00	12:00
D-18	3	27:00	09:00	28:30	09:30	33:00	11:00
D-20	3	25:00	08:20	27:00	09:00	30:00	10:00
H-14	2	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	20:00	10:00
H-16	3	24:15	08:05	26:00	08:40	30:00	10:00
H-18	4	31:00	07:45	33:00	08:15	36:00	09:00
H-20	4	29:00	07:15	31:00	07:45	33:00	08:15