

VK Mixed Sprint Relay

26.09.2021

Het Rooi, Berchem

Powered by



www.br-es.be



KAART:**Berchem Het Rooi**

1/4000

Hoogtelijnen: 2,5m

ISSprOM 2019

Tekenaar Jelle Bakelants**Baanlegger** Jeremy Genar**INSCHRIJVEN:****VIA JE CLUB.**Aantal ploegen tegen **17/09/2021**Ploegsamenstellingen tegen **22/09/2021****info@antwerporienteers.be**

D/H-18 : € 4

D/H+18 : € 6

**SPORTIDENT AIR+:**

Het touch-free systeem van SPORTident zal ingeschakeld zijn. Een SIAC kan voor €4 ontleend worden bij de organisatie. Duidelijk vermelden bij de inschrijving AUB.

WEDSTRIJDCEENTRUM:

School Heilige Familie Berchem (ingang Filip Williotstraat).

Adres: Filip Williotstraat 22, 2600 Berchem.

Geen kleedkamers of douches, wel kantine.

PARKEREN:

Langsheen de Berchemstadionlaan of de parking aan Berchemstadionlaan 11.

Indien deze volzet zijn parkeren in de omliggende straten.

TIJDSSHEMA:

8u30 Opening wedstrijdcentrum

10u15 Briefing

10u30 Massastart alle reeksen

11u45 Prijsuitreiking

11u45 Eerste start dagomlopen

12u30 Laatste start dagomlopen

13u30 Sluiting omlopen en wedstrijdcentrum

DAGOMLOOP:

Deelnemers aan de Aflossing kunnen voor €2 de dagomloop lopen als ze zich op voorhand **registreren via Opunch**.

Enkel deelname aan de dagomloop (niet aan de aflossing) is aan reguliere tarieven (4€ / 6€), **ook registreren via Opunch**.

Start: tussen 11u45 en 12u30

Omloop 1 - 4km

Omloop 2 - 2,5km

SPRINT MIXED RELAY:

Een ploeg bestaat uit 3 deelnemers waarvan minstens 1 man en minstens 1 vrouw, het tweede been wordt door een vrouw gelopen.

WINNAARSTIJD:

12 - 15 minuten per been

REEKSEN:

JEUGD (TOT EN MET -16)

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Een ploeg heeft maximaal twee lopers uit -16 waarvan maximaal één H-16

OPEN

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Alle leeftijden toegelaten

MASTERS (VANAF H/D40)

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Voor deze masterscategorie is er een puntensysteem (zie hieronder), een ploeg mag maximaal 35 punten hebben.

16 punten : H40

10 punten : H60 en D45

15 punten : H45

9 punten : H65 en D50

14 punten : H50

8 punten : H70 en D55

12 punten : H55

11 punten : D40

THANKS TO OUR PARTNERS:

