



Parcours

Régionale MD Lagland 11-09-2021

		Longueur	Dénivelé	Postes
1	Noir très long	6900 m	150 m	23
2	Noir long	5000 m	90 m	19
3	Noir moyen	4400 m	80 m	17
4	Noir court	3500 m	50 m	16
5	Rouge long	5100 m	85 m	18
6	Rouge court	4100 m	70 m	15
7	Bleu long	4000 m	75 m	15
8	Bleu court	3200 m	65 m	12
9	Vert	2900 m	60 m	9