

	
Wedstrijd	Herfstwisselbeker 2^e wedstrijd van Forest cup '21/'22
Datum	Zondag 21 november 2021
Kaart	VLASMEER ABSO/BVOS nr: 140 1/10.000 - 1/7.500 hoogtelijnen-interval: 2,5m
Baanlegger Event adviser	Patrick Wallaert Stefaan Schutjes
Bijeenkomst	Militair depot Vlasmeer Eindhovensebaan Hechtel-Eksel 51.154872°N – 5.364425°W
Wegaanduiding vanaf	N715 (= baan Hechtel-Eksel – Lommel)
Reglement en omlopen	Volgens wedstrijdreglement OV + Kinder-O Oro-hydro of klassiek IOF: Oml. 1 8,6 km H-20, H21, H35 Oml. 2 7,0 km H-18, H40, H45, H50, D-20, D21 Oml. 3 5,5 km H-16, H55, H60, D-16, D-18, D35, D40, D45 Oml. 4 4,0 km H-14, H65+, D-14, D50, D55 Oml. 5 3,2 km H-10, H-12, H70+, D-10, D-12, D60+ Enkel klassiek IOF: Oml. 6 7,3 km = lang gemakkelijk (LE) Oml. 7 4,4 km = kort gemakkelijk (SE) Oml. 8 2,3 km H-10 en H-12 - D-10 en D-12 (techn. gemakkelijk) Herfstwisselbeker is ploegenwedstrijd en wordt gelopen op oro-hydrokaarten. De clubs bepalen de samenstelling van hun ploegen. Indien je geen oro-hydro wil lopen bestaat de mogelijkheid om te lopen op een klassieke IOF-kaart; wel duidelijk aangeven bij de inschrijving via O'Punch Begeleiders van jongeren (M/W10B) moeten eerst zelf lopen vooraleer te volgen!!!
Inschrijving	Via O'Punch ten laatste op zaterdag 13 november Clubs geven aantal ploegen door ten laatste op maandag 15 november en de samenstelling van hun ploegen ten laatste op vrijdag 19 november Ter plaatse inschrijven enkel mogelijk voor de omlopen 6 (LE), 7 (SE) en 8 en het aantal kaarten is beperkt; OP = OP!!! Deelnemingskosten > D/H –18 = 4 Euro < D/H +18 = 6 Euro

Tijdschema	9u00: secretariaat open 10:00 - 11:00 = start ploegen oro-hydro 11:10 - 11:30 = start individueel oro-hydro 11:30 - 12:00 = start individueel IOF-kaart 10:00 - 12:00 = start omlopen 6 (= Long Easy), 7 (= Short Easy) en 8 (= easy voor 10 en 12-jarigen) 13u00: prijsuitreiking (enkel de Herfstwisselbeker)
Extra informatie	Kantine Parking → CC: 50-150 m CC → start: 2050 m aankomst → CC: 50 m Voor de Forest cup tellen enkel de resultaten van een oro-Hydro-omloop!!! meer info: info@olomega.be