

# Championnat FRSO de Sprint et Relais mixte

## Caractéristiques communes

### Utilisation de SPORTident en Air+ (sans contact)

- Pas de location SI-AC organisée : chacun court avec sa puce perso ou loue une puce SI-10 de la FRSO.
- Les postes SPORTident seront configurés en Air+ (= sans contact pour les SI-AC) mais le pointage classique reste possible pour les autres types de puce.

### Organisation

- Un seul site pour l'accueil, le secrétariat et la GEC
- Les règles COVID seront adaptées selon les dernières instructions. Merci de ne pas vous présenter si vous n'envisagez pas de les respecter.

## Championnat Individuel FRSO :

- Selon le règlement sportif FRSO – course par catégories spéciales
- 1<sup>er</sup> départ 10 :00 ... de minute en minute ... dernier départ 11 :45
- À 12 :30, fermeture des contrôles de cette compétition. Les concurrents en retards seront toutefois admis au pointage GEC mais traités ultérieurement .
- Nous tiendrons compte au mieux de votre choix d'horaire de OPunch

## Epreuve de Relais Mixte

- La compétition a été choisie par la FRSO pour établir un projet d'organisations spécifiques pour l'année 2022 et suivante
- Dans une optique « souple et simple », il n'y aura qu'un seul parcours de relais qui sera parcouru par les équipes-équipiers de la manière suivante
- A) Relais mixte à 4 coureurs selon le schéma I.O.F : deux dames, deux hommes qui courent dans l'ordre D – H – H – D. Pour ce relais, il n'y a aucune distinction de catégorie d'âge mais les concurrents doivent faire partie du même club.
- B-1) Relais mixte à 2 coureurs : une Dame, un Homme, d'un même club ou non, qui effectueront les 4 parcours en alternant les équipiers (ladies first) : D – H – D – H.  
  
Pour ce relais « 2 coureurs », les concurrents n'utiliseront qu'une seule puce qui servira donc de bâton témoin
- B-2) Les équipes seront classées en 3 catégories
  - a) Catégories « Jeunes » si les deux coureurs sont au maximum D16 – H16
  - b) Catégories « Master » si les deux coureurs sont au minimum D40 – H40
  - c) Catégories « Open » dans tous les autres cas de figure
- C) Composition des équipes à valider sur le formulaire ci-joint (attention à l'indication du numéro de puce SPORTident pour le relais 2 coureurs)
- D) Les dossards du relais ne seront remis au secrétariat qu'après confirmation des équipes, équipiers et puce