

REGIONALE HEIDEHUIZEN-HUTTEN 19/12/2012

Enkel secretariaat buiten, mondmasker op te zetten aan secretariaat

Geen kantine

Schaal: 1/10.000

Afstanden:

omloop 1: 8000 m

omloop 2: 7350 m

omloop 3: 5450 m

omloop 4: 4020 m

omloop 5: 3130 m

omloop 6: 7350 m

omloop 7: 4430 m

omloop 8: 3000 m

Start = 1500 meter voor de omlopen 1, 2, 3, 4, 6 en 7. Let op voor het oversteken van de drukke rijbaan.

Voor deze omlopen wordt de tijd geneutraliseerd tussen de controleposten met nummer 39 en 40. U kan op deze manier dezelfde drukke rijbaan, buiten wedstrijd en op een veilige manier, oversteken. Hamok raadt aan om hiervoor de oversteekplaats voor voetgangers aan de verkeerslichten te gebruiken. Deze zijn slechts 150 meter verder gelegen.

Deze tijd neutralisatie begint aan:

controlepost 8 voor de omlopen 1 en 2

controlepost 7 voor omloop 3

controlepost 9 voor omloop 4.

controlepost 5 voor omloop 6

controlepost 4 voor omloop 7

Vergeet zeker niet opnieuw uw SI in te leggen aan postnummer 40!

Start = CC voor de omlopen 5 en 8.

Aankomst: 50 m

Geen kleedkamers, geen douches

Horeca kan eventueel in naastgelegen tennishal;

Succes