

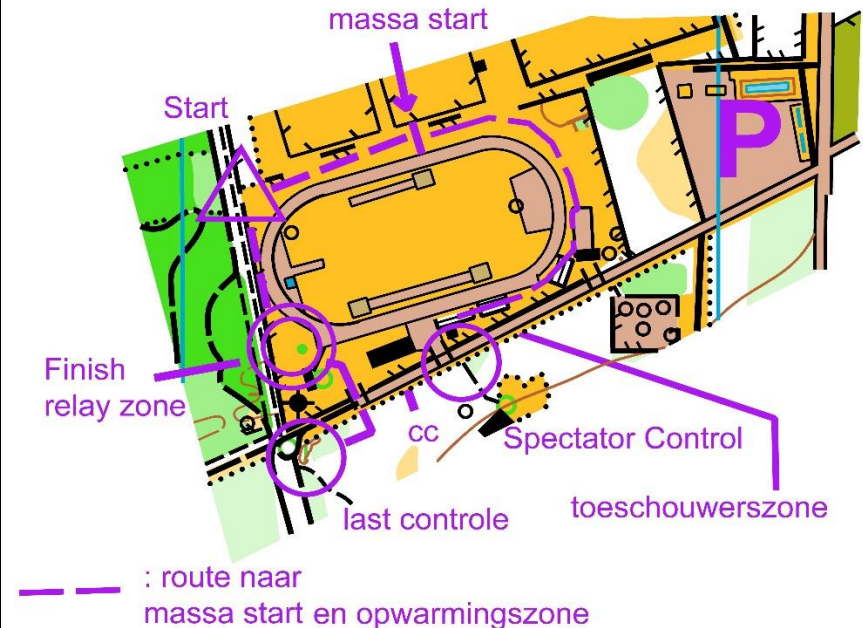
BRIEFING

Baanlegger : Luc Heuninckx
Event advisor : Bart Van De Moortel
Jury : Benjamin Anciaux, Jeremy Genar,
Kaart schaal : 1/7500
Stand : noordelijk deel Sep 21
 Zuidelijk deel Dec 21
Terrein : beboste zones, open en half open terrein.
Overwegend zanderige ondergrond. Goede beloopbaarheid.
Formaat A3- in plastic hoes
Tijdschema :
17u45 : opening secretariaat
18u45 : deadline ploegaanpassingen
18u45 : demonstratie
19u00 : massastart 1^{ste} lopers
20u15 : massastart 2^{de} lopers
20u45 : massastart 3^{de} lopers + vrijgeven loopkaarten
21u45 : prijsuitreiking
22u00 : sluiting wedstrijd - ophalen posten

Er is een cafetaria en kleedkamers. Maar de kleedkamers mogen pas vanaf 19.30 hr gebruikt worden. Er is atletiek training tot 19.15 hr. Douches mogen NIET gebruikt worden

Borstnummers :

- Loper 1 = geel
- Loper 2 = purper
- Loper 3 = groen



Start > spectator controle = 4000 m voor loper 1 en 3
Start > spectator controle = 3000 m voor loper 2
Spectator controle > finish = 1550 m voor loper 1 en 3
Spectator controle > finish = 400 m voor loper 2

Opwarmingszone : volgweg naar massastart, oost zijde;
Piste en binnenplein zijn verboden. CC is gebouw links van spectator control.

COVID regels van toepassing : mondmasker bij verplaatsen in cafetaria en in kleedkamers. CST van toepassing

