

PARCOURS : DISTANCE - DÉNIVELÉ - DIFFICULTÉ PHYSIQUE / TECHNIQUE

- Hermarathon : 31km600 - 1600m - ●●●●●● ●●●●●●
- Semi-hermarathon : 14km100 - 700m - ●●●●●● ○●●●●●
- Découverte Long : 8km - 225m - ●●●●●● ●●●●●●
- Découverte Court : 5km - 200m - ●●●●●● ●●●●●●



Hermarathon

RAVITAILLEMENT :

Il y aura un point de ravitaillement pour tout le monde. Il sera situé peu avant la mi-parcours pour l'Hermarathon, et le semi (poste spectacle sur l'arena de départ/arrivée). Il sera généreusement étoffé de produits fait maison, sans déchet. Il est possible d'y déposer son propre ravitaillement avant/pendant la course. **Attention**, il n'y a pas d'eau potable sur l'arena. Prends soin d'emporter de l'eau en suffisance et potentiellement de déposer au ravito ta propre eau. Le ravito est sur l'arena.



DÉPART :

- Hermarathon : Mass Start à 5h00 **précise**
- Semi : Mass Start à 8h00
- Découverte Court et Long : libre entre 8h30 et 12h00

Pour les parcours Hermarathon et Semi, un itinéraire obligatoire de 500m sera à effectuer avant le départ réel. La carte vous sera remise au pré-départ.

ARENA :

L'arena de départ/arrivée se trouve au coeur de la forêt, à proximité d'un relais de chasse. Il y aura un petit feu pour se réchauffer ainsi qu'un auvent pour y déposer vos affaires. Etant donné que l'arena est en plein coeur de la forêt, elle se trouve globalement au milieu de la carte.

PARKING :

Ce sera un peu chaud cette année pour le parking. Il n'y a pas beaucoup de place sur l'arena mais comme nous ne sommes pas trop nombreux, cela devrait suffir. Si tu sais co-voiturer, n'hésites pas. Par contre, pour l'Hermarathon, et ceux qui viendrait tôt le matin, le parking sera à quelques mètres de l'arena et du départ.

PARTICIPATION :

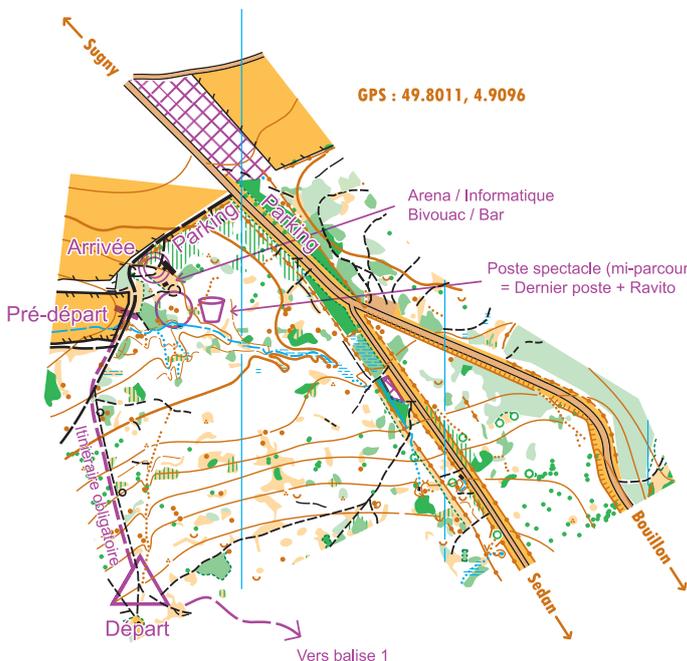
Comme l'an dernier, le prix de participation est laissé libre à chacun, en fonction de son ressenti et de ses possibilités. Je te suggère la fourchette 10-25€, pour l'Hermarathon et le semi, et 5-10€ pour les parcours découverte. Tu peux le verser sur le compte du ThOR : BE66 1030 7142 8343 avec ton nom + prénom comme commentaire.

BIVOUAC :

Un bivouac officiel est possible, sur l'arena même. Tu peux y garer ta voiture ou mobil-home ainsi qu'y planter ta tente. Attention, et j'insiste là dessus, il faut impérativement ranger ta tente avant ton départ samedi matin. Le bivouac sera sommaire : pas d'eau ni de toilettes, mais bien quelques bières fraîches !

CARTE :

La carte est aux normes IOF-ISOM2017, à l'échelle 1/10 000 pour tous. Je te conseille de bien apprendre cette légende voire même de l'emporter avec toi si elle ne t'est pas familière.



PRISE DE CARTE

DÉPART

BALISE N°2

BALISE N°7

(ORDRE À RESPECTER)

10

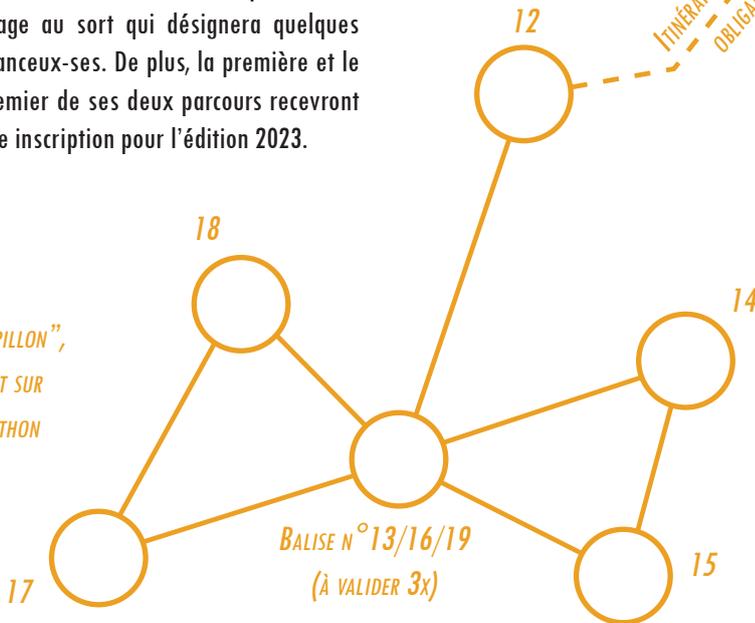
RESPECT DE LA FORÊT :

Notre sport est privilégié. Tu vas avoir la chance de courir dans une forêt magnifique durant plusieurs heures. Tu vas assister au levé du jour sur un paysage fantastique. Je te demande de bien le respecter. Pour ce faire, il est interdit de crier, de laisser quelque déchet que ce soit (même une peau de banane), etc.

REMISE DES PRIX :

L'Hermarathon, c'est une course contre soi-même, mais pas contre les autres. Chaque finisher des parcours Hermarathon et Semi fera partie d'un tirage au sort qui désignera quelques chanceux-ses. De plus, la première et le premier de ses deux parcours recevront une inscription pour l'édition 2023.

BOUCLES "PAPILLON",
UNIQUEMENT SUR
L'HERMATHATHON



MATÉRIEL CONSEILLÉ :

Tout-e bon-ne hermarathonien-ne devrait avoir sur lui/elle pendant la course :
Une boussole, une lampe frontale bien chargée (Hermarathon), un peu d'eau, un imperméable, du ravitaillement énergétique et un sac à dos pour tout mettre dedans !



SECRÉTARIAT ET INFORMATIQUE :

Le secrétariat ouvre le samedi à partir de 18h jusqu'à... et le dimanche à partir de 4h00. Le chronométrage se fait via SportIdent. Si tu as ta puce SportIdent, tu ne dois pas passer par le secrétariat avant le départ. Si tu n'en as pas, on t'en donnera une mais il faut passer avant ton départ au secrétariat. Lorsque tu as terminé ta course, tu dois passer à l'informatique, même si tu as abandonné.

GPS :

10 GPS seront distribués pour l'Hermarathon, un suivi live sera donc disponible pour vos proches et amis via le lien suivant :

<https://log.gl/hermarathon2022>

Ils sont attribués sur place par mes soins, à des participant-e-s régulier-ère-s ou au pif.

LA 6ÈME ÉDITION DÉJÀ :

Pour ceux qui ne le savent pas, l'Hermarathon a vu le jour le 3 mars 2017, à Wéris au fond de mon jardin, autour d'un petit feu de camp. 36 timbré-es se sont élancé-es sur un parcours diabolique (30km et 2000m de d+) sorti de mon cerveau malformé. Certains plus fous et folles que d'autres reviennent samedi pour la 6ème fois, ils et elle se reconnaîtront, c'est grâce à ses âmes perdues (ou à cause d'eux) que l'Hermarathon vit toujours.

Même le covid n'aura pas eu raison de cette épreuve de mazo. Trois points clés que je veux garder :

- Un événement **0 déchet**. Ne cherche pas, il n'y aura pas de poubelle, viens juste sans déchet et tout ira bien (si tu en as, rentre avec).
- Simplicité, qualité et convivialité.
- Des participant-es en or.

BAR ET SOIRÉE SAMEDI SOIR :

Evidemment, il y aura un bar ! Nous mettrons la brasserie artisanale de la Philomène à l'honneur (testée et approuvée.... de nombreuses fois).

L'ambiance d'après course de l'Hermarathon, c'est quelque chose : un bon braséro, une bonne bière, des héro-ine-s, le tout dans un cadre merveilleux. Mais l'avant Hermarathon c'est quelque chose aussi, alors n'hésites pas à venir boire un petit verre sur l'arena le vendredi soir à partir de 18h00.

2023 ?

Naturellement. Le lieu n'est pas encore acté mais ce devrait être encore une fois dans le sud de la province du Luxembourg, avec peut-être un nouveau traceur... La date suivra mais ça sera un samedi de mars.