entrainement 30/04/2022

C.O. Pégase

La Petite Hulle Profondeville 30.04.2022

D : 1 — 3400 m — 100 m — 19 Contrôles

	Nom	Nat.	Catég.	Club	Horaire	min/km	
1.	Anne TAYMANS	BEL	D60	LOST	1:14:56	22'02"	
2.	Annick ROUSEREZ	BEL	D55	ASUB	1:25:30	25'08"	*+ 10'34"*
3.	Cécile ALBERT	BEL	D65	Balise 10	1:25:56	25'16"	*+ 11'00"*
4.	Meral KORKMAZ	BEL	D40	ASUB	1:47:07	31'30"	*+ 32'11"*
	Fiona VANROSSOMME	BEL	D21	Hainaut O.C.			non classé
	Severine MORMAN	BEL	D45	INDIV			non classé

D : 2 — 2400 m — 50 m — 14 Contrôles

	Nom	Nat.	Catég.	Club	Horaire	min/km	
1.	Danielle DESMEDT	BEL	D65	Balise 10	0:51:48	21'34"	
2.	Marie-Jeanne ARSAC	BEL	D60	Altaïr C.O.	1:07:10	27'59"	*+ 15'22"*
3.	Ornella WAFFLARD	BEL	D55	Balise 10	1:16:34	31'54"	*+ 24'46"*
	Nadine VERLINDEN	BEL	D60	ASUB			non classé

D : 3 — 4000 m — 120 m — Contrôles

	Nom	Nat.	Catég.	Club	Horaire	min/km	
1.	Elodie LEMASSON	BEL	D21	C.O. Pégase	0:55:43	13'55"	

H : 1 — 3400 m — 100 m — 19 Contrôles

	Nom	Nat.	Catég.	Club	Horaire	min/km	
1.	Frank LEMY	BEL	H40	C.O. Pégase	0:40:20	11'51"	
2.	Dominique STAS	BEL	H55	ASUB	0:48:07	14'09"	*+ 7'47"*
3.	Peter DENDAS	BEL	H60	INDIV	0:51:53	15'15"	*+ 11'33"*
4.	Jan SLIVA	CZE	H45	SUD O LUX	0:55:17	16'15"	*+ 14'57"*
5.	Marc ALBERT	BEL	H60	Balise 10	0:57:39	16'57"	*+ 17'19"*
6.	Félix SIX	BEL	H55	C.O. Pégase	1:02:07	18'16"	*+ 21'47"*
7.	Eric GIAUX	BEL	H55	Balise 10	1:02:36	18'24"	*+ 22'16"*
8.	Philippe HENNEBERT	BEL	H60	INDIV	1:08:44	20'12"	*+ 28'24"*
9.	Georges DICKER	BEL	H65	ASUB	1:16:24	22'28"	*+ 36'04"*
10.	Michel POULAIN	BEL	H70	C.O. Pégase	1:20:47	23'45"	*+ 40'27"*
11.	Philippe VANROSSOMME	BEL	H50	Hainaut O.C.	1:25:36	25'10"	*+ 45'16"*
	Christian MOLINE	BEL	H60	CO Liège			non classé
	Claude LEMASSON	BEL	H60	C.O. Pégase			non classé
	Max PATERNOTTE	BEL	H-16	INDIV			non classé
	Thierry DEUXANT	BEL	H55	C.O. Pégase			non classé

H : 2 — 2400 m — 50 m — 14 Contrôles

	Nom	Nat.	Catég.	Club	Horaire	min/km	
1.	Jacques FLAMENT	BEL	H70	ASUB	0:33:56	14'08"	
2.	Patrick MAES	BEL	H55	Balise 10	0:46:48	19'30"	*+ 12'52"*
3.	Gilles COLINET	BEL	H-14	INDIV	1:00:46	25'19"	*+ 26'50"*

H : 2	2400 m	50 m	14 Contrôles			
Nom	**Nat.**	**Catég.**	**Club**	**Horaire**	**min/km**	
4. Grégoire BERNARD	BEL	H-10	INDIV	1:07:45	28'13"	*+ 33'49"*

H : 3	4000 m	120 m	Contrôles			
Nom	**Nat.**	**Catég.**	**Club**	**Horaire**	**min/km**	
1. Stephane WATHELET	BEL	H21	C.O. Liège	0:51:17	12'49"	
2. Eric HULLY	BEL	H65	Altaïr C.O.	0:51:19	12'49"	*+ 0'02"*
3. Patrice LOMBET	BEL	H45	Balise 10	0:56:46	14'11"	*+ 5'29"*
4. Robert HOOFD	BEL	H65	ASUB	1:15:54	18'58"	*+ 24'37"*

Participation

ASUB	7	Balise 10	7
C.O. Pégase	6	INDIV	6
Altaïr C.O.	2	Hainaut O.C.	2
C.O. Liège	1	CO Liège	1
LOST	1	SUD O LUX	1

Total 34