



**3 jours de Belgique
d'Orientation
1, 2 & 3 Juillet 2022**



Barrages d'Eupen et de la Gileppe





Message du club organisateur, le CO Liège

Le CO Liège est heureux de vous accueillir pour 3 jours de course d'orientation dans la forêt de l'Hertogenwald, la plus grande forêt domaniale de Belgique, avec 2 centres de courses situés aux abords des barrages d'Eupen et la Gileppe.

Notre équipe de bénévoles se tient à votre disposition pour vous permettre de vivre un moment intense dans ce merveilleux coin de la province de Liège.

Au nom du CO Liège, nous remercions les communes d'Eupen et Jalhay, et la Direction Nature et Forêts, pour nous avoir permis de vous offrir cette expérience d'orientation de première qualité.

Pierre Marchal
Responsable technique des 3JB2022

Aline Hermans
Présidente du CO Liège

Nos partenaires



SOMMAIRE

INFORMATIONS SPORTIVES	Error! Bookmark not defined.
Le programme sportif	5
Les terrains	5
Info Etape 1 : vendredi 1er juillet 2022	6
Info Etape 2 : samedi 2 juillet 2022	6
Info Etape 3 : dimanche 3 juillet 2022	7
ACCUEIL ET INFRASTRUCTURE	8
Centre des Courses	9
Parking	9
Camping-car	10
Bar et Petite restauration	10
Garderie - Parcours ficelle (jeunes enfants)	11
Plan des centres de courses :	11
INFORMATIONS TECHNIQUES	12
Système électronique de poinçonnage	12
Dossard	12
Descriptions des postes	12
Résultats et remise des prix	12
Jury – Plaintes ou Réclamations	12
Inscriptions sur place	13
Parcours H/D-10	13

INFORMATIONS SPORTIVES

Le programme sportif

Etape 1 : vendredi 1er juillet 2022

Format de course: Moyenne Distance

Horaire : départs entre 16h & 18h

Lieu : Barrage de la Vesdre = barrage du lac d'Eupen

Carte : Hasenelle-Mospert (1/10000, 5m)

Etape 2 : samedi 2 juillet 2022

Format de course: Longue Distance / WRE

Horaire : départs entre 10h & 12h

Lieu : Barrage de la Gileppe

Carte : La Gileppe Ouest (1/15000 for WRE, 1/10000 for the others, 5m)

Etape 3 : dimanche 3 juillet 2022

Format de course: Longue Distance

Horaire : départs entre 10h & 12h

Lieu : Barrage de la Gileppe

Carte : La Louveterie (1/10000, 5m)

Les terrains

Les trois étapes se dérouleront dans l'Hertogenwald. Cette forêt, située au NORD du massif des Hautes-Fagnes dans la province de Liège représente la plus grande forêt domaniale de Belgique (source Wikipédia)

Etape 1 : Vendredi 1 juillet – Hasenell - Mospert

Caractérisée par des variations de végétation détaillées et d'un bon réseau de sentiers et chemins, la forêt située au NORD du barrage de la Vesdre présente de nombreux fourrés réservés à la faune. Dans certaines zones, la végétation au sol ralentira le coureur.

Etape 2 : samedi 2 juillet - La Gileppe - WRE

Principalement composée de feuillus, cette forêt très ouverte et à la visibilité parfaite, appartenant au domaine Royal et située à l'EST du barrage de la Gileppe, permettra une vitesse de course élevée.

Etape 3 : dimanche 3 juillet- La Louveterie

Cette forêt située à l'OUEST du barrage de la Gileppe présente un relief plus accentué car traversée par une vallée profonde où coule la rivière La Borchenne.

Au nord, des zones de petit relief situées dans des grands flancs ajoutent une note technique différente.

Le terrain présente à de nombreux endroits soit une végétation dense à très dense, soit une végétation au sol principalement constituée de fougères qui auront une grande influence sur le cheminement et sur la vitesse de course.

Info Etape 1 : vendredi 1^{er} juillet 2022

Format de course: Moyenne Distance
Carte : Hasenell-Mospert
Cartographe : Pierre Marchal
Echelle : 1/10000 Equidistance 5m
Traceur parcours : Fanny Tilkin
Contrôleur : Dirk HARTMANN

Centre de course : Barrage de la Vesdre (**Eupen** 50.621425, 6.091309)

Distances :

- Parking – accueil : 100 à 600 m
- Accueil – départ : 150 m
- Arrivée-accueil : 0 m

Horaire : Départs de 16h à 18h
Fermeture des circuits : 19h

Tableau des distances :

Parcours	Catégories	Echelle	Distance (m)	(m)	
1	HE	10000	6.700	135	24
2	H21	10000	5.400	110	18
3	H35/H-20	10000	5.400	95	18
4	DE	10000	5.300	125	22
5	H40	10000	5.300	125	23
6	H18/H45	10000	5.000	95	17
7	H-16/H50	10000	4.400	75	17
8	D21/HB	10000	4.200	65	16
9	H55/D-20/D35/D40	10000	4.000	100	14
10	H60/D-18/D45	10000	4.100	90	15
11	D50	10000	3.400	65	13
12	H-14/D-16/DB	10000	3.100	45	13
13	H65/D55/	10000	3.400	40	12
14	D-14/D60	10000	3.200	50	13
15	H-12/D-12	10000	2.700	45	13
16	H70/H75/D65/D70	10000	3.300	45	14
17	H80/H85/D75/D80/D85	10000	2.200	25	12
18	H-10/D-10	10000	1.700	15	11
19	LE	10000			
20	LD	10000			
21	SD	10000			
22	SE	10000			

Info Etape 2 : samedi 2 juillet 2022

Format de course: Longue Distance / WRE

Carte : La Gileppe Ouest

Cartographe : Pierre Marchal

Echelle : 1/10 000 – 1/15000

Equidistance : 5 m

Traceur parcours : Pierre Marchal

Contrôleur : Dirk HARTMANN & Jean-Noël Debehogne (WRE)

Centre de course : Barrage de la Gileppe

Distances :

- Parking – accueil : 150 à 600 m
- Accueil – départ : 750 m
- Arrivée - accueil : 0 m

Horaire : Départs de 10h à 12h

Fermeture des circuits : 14h

Tableau des distances :

Parcours	Catégories	Echelle	Distance (m)	(m)	
1	HE	15000	12.260	330	30
2	H21	10000	9.130	220	26
3	H35/H-20	10000	8.470	200	25
4	DE	15000	8.050	150	22
5	H40	10000	7.440	175	20
6	H18/H45	10000	6.870	150	21
7	H-16/H50	10000	6.260	150	16
8	D21/HB	10000	6.060	75	17
9	H55/D-20/D35/D40	10000	5.780	110	17
10	H60/D-18/D45	10000	4.980	75	14
11	D50	10000	4.710	60	13
12	H-14/D-16/DB	10000	4.600	60	13
13	H65/D55/	10000	4.280	35	13
14	D-14/D60	10000	3.620	40	12
15	H-12/D-12	10000	2.740	60	11
16	H70/H75/D65/D70	10000	3.450	45	11
17	H80/H85/D75/D80/D85	10000	3.260	30	11
18	H-10/D-10	10000	2.220	75	11
19	LE	10000	6.090	125	17
20	LD	10000	7.130	130	22
21	SD	10000	4.020	60	13
22	SE	10000	3.710	80	13

Info Etape 3 : dimanche 3 juillet 2022

Format de course: Longue Distance

Carte : La Louveterie

Cartographe : Jacques Silvestre - Pierre Marchal

Echelle : 1/10 000

Equidistance : 5 m

Traceur parcours : Jacques Silvestre

Contrôleur : Dirk HARTMANN

Centre de course : Barrage de la Gileppe

Distances :

- Parking – accueil : 150 à 600 m
- Accueil – départ 1 : Ult
- Accueil - départ 2 : Ult
- Arrivée - accueil : 0 m

Horaire : Départs de 10h à 12h

Fermeture des circuits : 14h

Tableau des distances :

Parcours	Catégories	Echelle	Distance (m)	(m)	
1	HE	10000	12230	440	33
2	H21	10000	9630	320	23
3	H35/H-20	10000	8950	310	21
4	DE	10000	8220	260	21
5	H40	10000	7750	220	19
6	H18/H45	10000	6970	240	20
7	H-16/H50	10000	6290	230	17
8	D21/HB	10000	5930	210	19
9	H55/D-20/D35/D40	10000	5880	180	16
10	H60/D-18/D45	10000	5030	180	16
11	D50	10000	4620	160	15
12	H-14/D-16/DB	10000	4600	180	10
13	H65/D55/	10000	4630	170	10
14	D-14/D60	10000	3020	100	10
15	H-12/D-12	10000	2320	100	8
16	H70/H75/D65/D70	10000	3170	120	9
17	H80/H85/D75/D80/D85	10000	3090	60	10
18	H-10/D-10	10000	2210	60	7
19	LE	10000	7680	260	15
20	LD	10000	7410	270	20
21	SD	10000	4540	180	10
22	SE	10000	4150	170	10

ACCUEIL ET INFRASTRUCTURE

Centre des Courses

Le vendredi 1^{er} juillet : à la cafétéria du barrage de la Vesdre

Les samedi 2 et dimanche 3 juillet : dans une tente sur le barrage de la Gileppe.

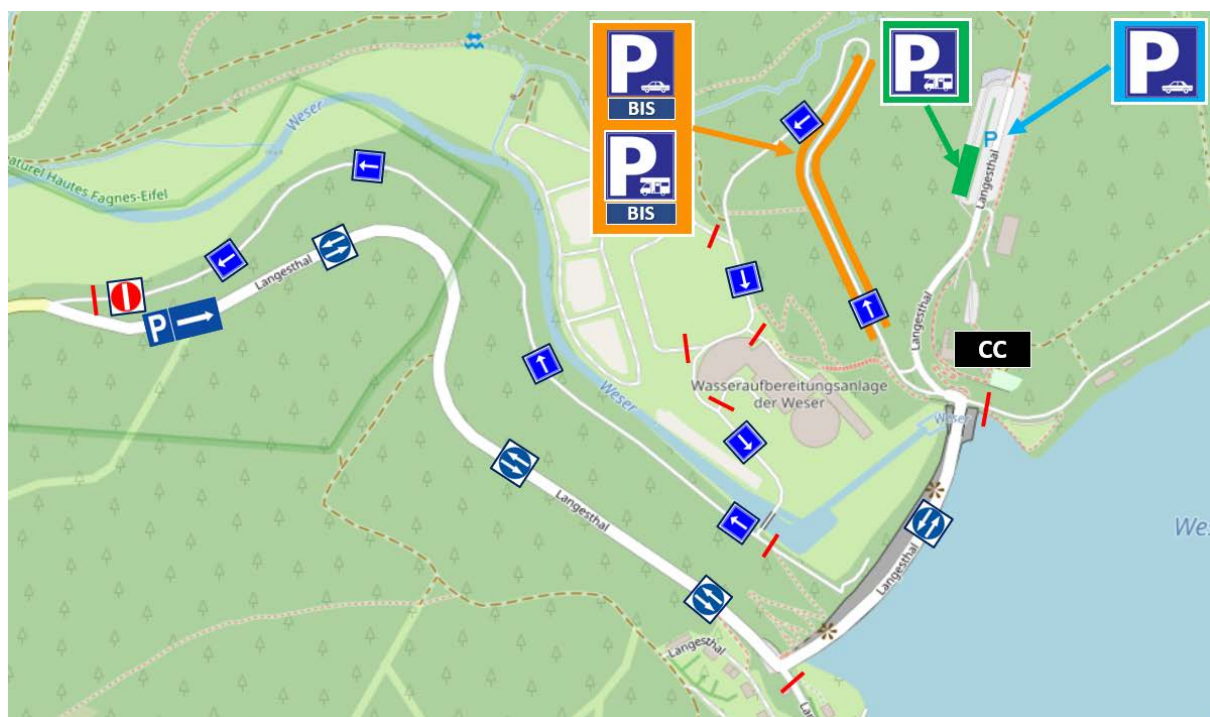
Heures d'ouverture du secrétariat

- vendredi 01 juillet : de 10:00 à 18:00
- samedi 02 juillet : de 9:00 à 15:00
- dimanche 03 juillet : de 8:00 à 15:00

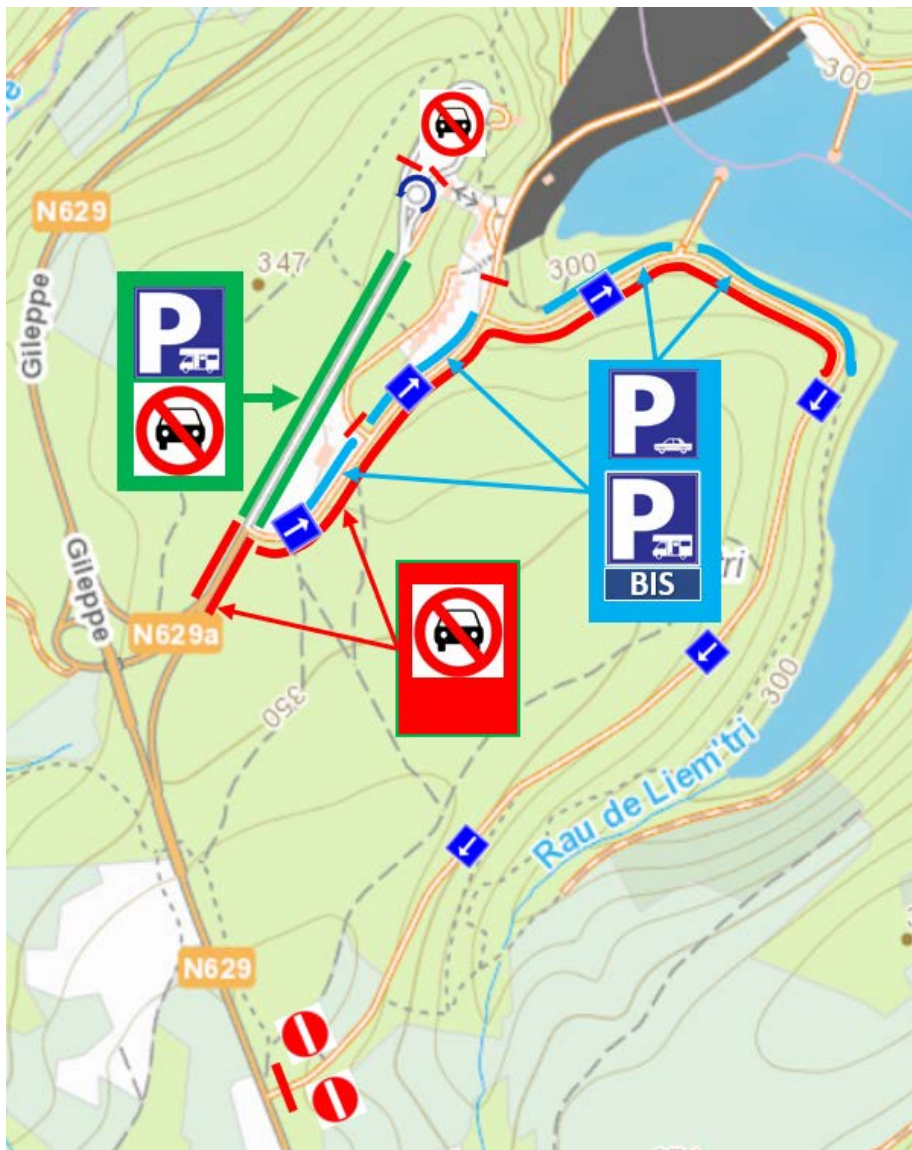
Parking

Les zones de parking sont situées à proximité des centres de courses. Merci de respecter les indications des signaleurs.

Le vendredi 1^{er} juillet, le parking adjacent au barrage peut accueillir ~ 80 places voitures et ~18 mobil-homes, les véhicules suivants seront parqués sur l'ancienne route qui descend vers le bas du barrage, qui nous est réservée à cet effet. Voir plan ci-dessous :



Les samedi 2 et dimanche 3 juillet, une route adjacente au barrage sera mise en sens unique et réservée au parking des voitures. Les mobil-homes seront parqués sur la route d'accès au grand parking touristique. Il est demandé aux orienteurs de ne pas se garer sur le parking touristique. Nous avons reçu l'accord d'occuper le site à condition notamment de ne pas encombrer ce parking touristique. Voir plan ci-dessous :



Camping-car

Le stationnement des camping-cars est possible à proximité des 2 centres de course (Voir info parking). Il n'y a cependant pas d'électricité, ni d'eau disponible sur ces aires de parking.

La vidange des cassettes WC est interdite sur le Centre de Course.

Des emplacements spécifiques et aménagés sont disponibles au camping près de la Gileppe (à réserver par vous-même)

Bar et Petite restauration

Le vendredi 1er juillet, la cafétéria du barrage de la Vesdre sera ouverte, et des pains saucisses cuites au BBQ vous seront proposés.

Les samedi 2 et dimanche 3 juillet, un bar spécifique 3 JB, avec un large choix de boissons et de petites restaurations (sandwichs, pains-saucisse, gaufres aux fruits, ...), sera à votre disposition au centre des courses.

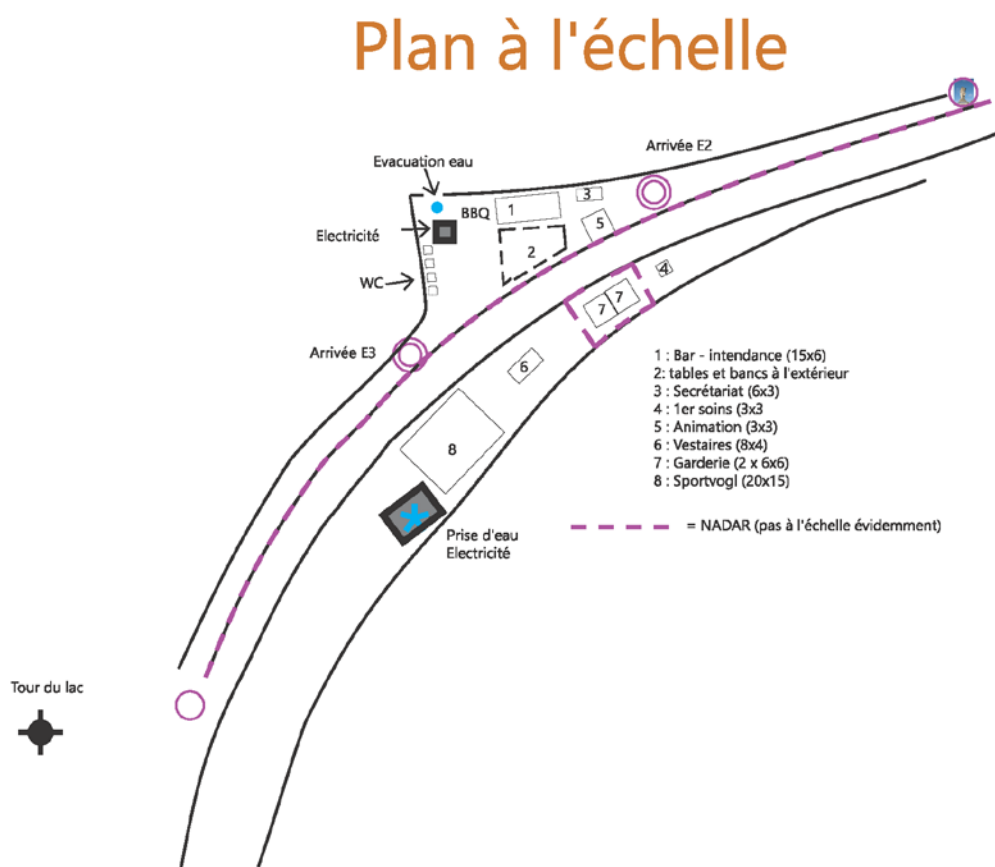
Garderie - Parcours ficelle (jeunes enfants)

Une garderie gratuite sera installée sur la zone d'accueil de chacune des étapes. L'inscription préalable est toutefois nécessaire.

De plus, les enfants de moins de 9 ans sont invités à prendre part à une "course ficelle" gratuite.

Plan des centres de courses :

Plan CC étapes 2 et 3



INFORMATIONS TECHNIQUES

Système électronique de poinçonnage

Le système de poinçonnage utilisé est SportIdent (avec contact, le système SIAC ne sera pas activé).

Il est possible de louer une puce SportIdent "classique" à l'accueil.

Dossard

Un dossard pour chaque participant sera remis au délégué de club à l'accueil.

Le port du dossard est obligatoire pour les 3 jours de courses et sera visible dans son entièreté sur le torse des concurrents.

Descriptions des postes

Les descriptions de postes **ne seront pas sur les cartes** et seront disponibles dans la zone de départ.

Résultats et remise des prix

Les résultats seront affichés sur l'aire d'arrivée et seront diffusés sur helga-o.com

Une cérémonie de remise des prix aura lieu :

- le samedi 2 juillet vers 15h00, pour récompenser uniquement les podiums des catégories HE et DE (WRE)
- le dimanche 3 juillet vers 14h00 pour les 3 premiers du classement général final de chaque catégorie.

Jury – Plaintes ou Réclamations

Les litiges relatifs à la compétition doivent être déposés au Secrétariat, sur la zone d'arrivée, avant la fermeture des arrivées de l'étape.

Lors de la 2^{ème} étape, les règles relatives aux WRE en matière de plaintes et réclamations sont d'application (articles 27 et 28).

Le jury est composé de : (à définir)

Inscriptions sur place

Chaque jour, 4 circuits sont proposés : inscription sur place et paiement au stand « Inscription sur Place ». En échange le concurrent recevra la définition de postes correspondant à son choix, preuve de son inscription à montrer au départ. Les cartes seront disponibles dans la zone de départ.

Tarif (paiement sur place au stand « inscription sur place ») :

19 € pour les adultes

14 € pour les moins de 18 ans.

Circuits proposés :

	4 km	7 km
Techniquement FACILE	SE (Short Easy)	LE (Long Easy)
Techniquement DIFFICILE	SD (Short Difficult)	LD (Long Difficult)

Parcours H/D-10

Les enfants qui effectuent le parcours H/D-10 accompagnés ou suivis par une personne pouvant les aider sont tenus de le signaler au départ. Un classement séparé des enfants courant seuls **H/D-10 A** et de ceux courant accompagnés **H/D-10 B** sera établi.