

# Régionale urbaine Nivelles

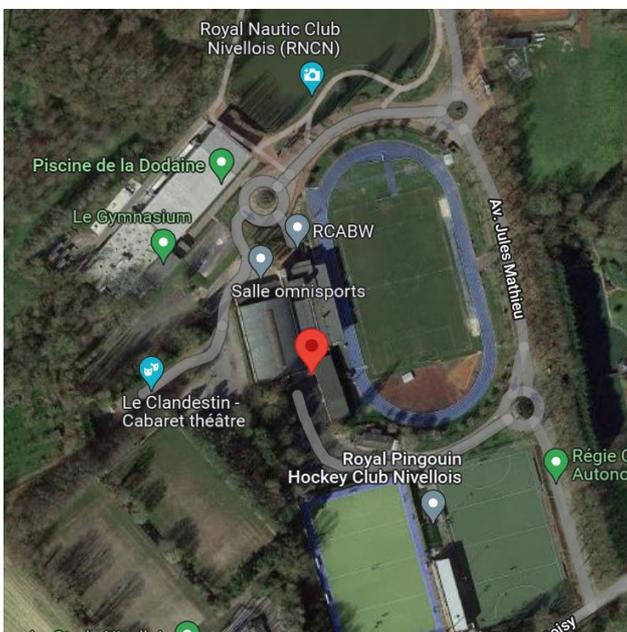
22 mai 2022

Briefing de course

## Parking et centre de course

Il y a beaucoup d'activités sportives organisées le dimanche matin dans le parc de la Dodaine. On s'attend à ce que le parking soit assez fréquenté. Nous vous recommandons de prévoir un peu de marge pour vous garer et de privilégier les rues avoisinantes.

Le centre de course est le **Club House du RCS Nivellois**. C'est le bâtiment blanc situé au Sud-Ouest de la piste d'athlétisme, avenue Jules Mahieu. Coordonnées : 50.588554, 4.323374



## Secrétariat et départ

Les personnes suivantes doivent impérativement se rendre au centre de course avant de prendre le départ :

- Les personnes qui ne sont pas pré-inscrites (voir la liste sur [O'Punch](#))
- Les personnes qui ne font pas partie d'un club de course d'orientation
- Les personnes qui louent un doigt SportIdent
- Les participants aux parcours 5 (dans le parc) et 6 (rallye orienté non chronométré). Le départ de ces parcours se fait depuis le secrétariat.

Les autres participants peuvent se rendre directement au départ qui se situe à 750m, au Nord de l'avenue Jules Mahieu. Suivre les rubalises.

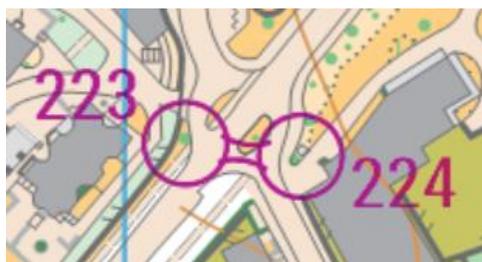
## Consignes de course

Voici le tableau des distances :

Circuit	Distance	Postes	Echelle
1. Très long	8.300	39	1/5000
2. Long	7.000	30	1/5000
3. Moyen	6.100	27	1/5000
4. Court	4.400	21	1/5000
5. Parc - Facile	2.900	17	1/4000

**Attention** : La circulation ne sera pas arrêtée pendant la course. Veuillez respecter scrupuleusement le code de la route et faire attention lors des traversées de rues.

Les parcours 1 à 4 vous obligeront à emprunter un passage pour piétons avec un feu lumineux, avec une neutralisation du temps de course entre les balises 223 et 224



Et comme tout orienteur qui se respecte, veuillez ne pas jeter de déchets sur le parcours.

## Arrivée

L'arrivée se situe à 500m du centre de course. N'oubliez pas de venir y pointer votre doigt.

Un bar y sera aussi disponible.

Nous vous souhaitons une excellente course...