

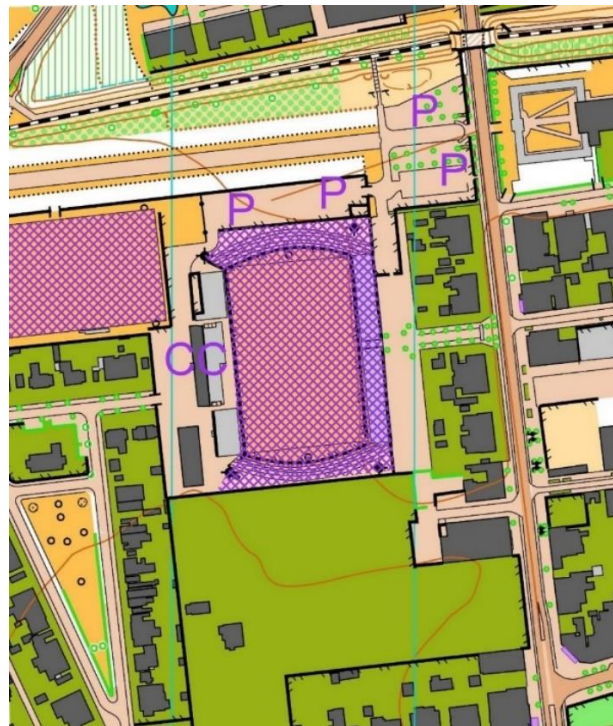
Beringen-Mijn



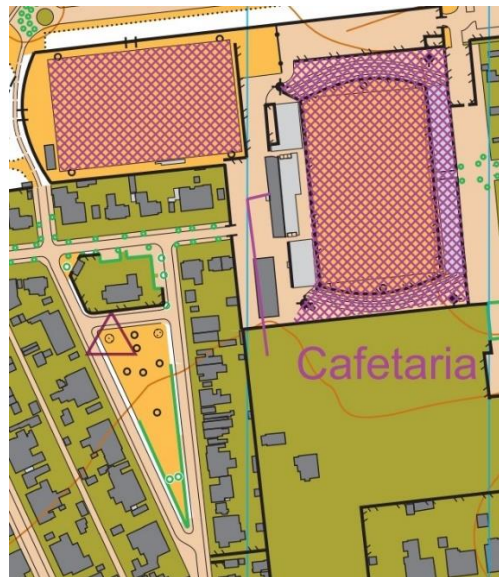
Beste deelnemer,

Bedankt om je in te schrijven voor de City Cup te Beringen-Mijn. We willen je vragen om de briefing aandachtig door te nemen en rekening te houden met de richtlijnen.

- Parkeren kan aan het mijnstadion in Beringen dat enkel te bereiken is via de Koolmijnlaan. Inrit tegenover de kerk.



- Opwarmen is enkel toegelaten aan de start op het Eeuwfeestplein, daarbuiten is het verboden.



- Zoals steeds blijven alle verkeersregels van kracht. Het is dan ook jouw verantwoordelijkheid om je veilig in het verkeer te begeven.



- Voor alle omlopen is er een tijdsneutralisatie voorzien bij het verplicht oversteken van de Koolmijnlaan. Enkel de H/D -10j. en -12j. moeten deze drukke baan niet oversteken.

Enkel bij omloop 2 dien je verplicht gebruik te maken van de rode lichten. Je doet dit door op het knopje van de voetgangers te drukken en te wachten tot het groene licht brandt. Pas dan mag je oversteken.

Alle andere omlopen zullen geholpen worden door een seingever. We willen je dan ook met aandrang vragen om te wachten tot je het signaal krijgt om over te steken.



- Nog even in het kort de wedstrijdgegevens:
 - De kaart is getekend op schaal 1/5000
 - Enkel voor de H/D -10j. en -12j. staat de postenbeschrijving uitgeschreven op de kaart. Alle andere omlopen krijgen hun postenbeschrijving mee aan de start.
 - De SPORTtident AIR+ functie zal geactiveerd worden.



Omloop	Afstand in vogelvlucht	Geschatte loopafstand	Aantal posten
1	6.3 km.	9.2 km.	29
2	5.1 km.	6.8 km.	25
3	4 km.	5.2 km.	23
4	3.1 km.	4.2 km.	16
5	2.6 km.	3.5 km.	15
6 easy	3.6 km.	4.5 km.	25
7 (-10 -12 jaar)	1.9 km.	2.5 km.	17

- CC naar start = 170 m. voor alle omlopen.
- Finish omlopen 1 tot en met 6: 300 m. tot aan het CC.
- Finish omloop 7 is gelegen aan de startzone: 200 m tot aan het CC.

We wensen je een fijne wedstrijd!