



3 dagen van België

Orientatie

1, 2 & 3 Juli 2022



Vesderstuwdam (Eupen) en Gileppe-Stuwdam (Jalhay)





## **Bericht van de organiserende club, de CO Liège**

De CO Liège is blij u te mogen ontvangen voor 3 dagen orientatielopen in het Hertogenwoud, een van de grootste staatelijke bossen in België. We hebben twee competitie-centra voor u voorzien aan de oevers van de stuwdammen van de Vesder en de Gileppe.

Onze ploeg van vrijwilligers staat klaar om u een intens moment te laten beleven in de mooie natuur van deze hoek van de provincie Liège.

In de naam van de CO Liège danken wij de gemeentes Eupen en Jalhay, even als de Direction Nature et Forêts, dat zij ons hebben toegestaan u deze orientatieloop van hoge kwaliteit aan te bieden.

**Pierre Marchal**  
**Technisch Manager van 3JB2022**

**Aline Hermans**  
**Presidente van de CO Liège**

Onze partners



## Inhoud

### **Wedstrijd Informatie**

Wedstrijd programma

Het terrein

Specifiek symbool

Info Dag 1 : vrijdag 1 juli 2022

Info Dag 2 : zaterdag 2 juli 2022

Info Dag 3 : zondag 3 juli 2022

### **Secretariaat en infrastructuur**

Competitie Center

Parking

Mobil-homes

Bar en snacks

Kinderopvang - Lintjesloop (jonge kinderen)

Plan van het competitie-center dagen 2 en 3

Adressen van camping

### **Technische informatie**

Controlesysteem

Starttijden

Startnummer

Postenbeschrijving

Uitslagen en prijsuitreiking

Jury – Klachten

Daginschrijving

Omlopen H/D-10

Water

## Wedstrijd Informatie

### Wedstrijd programma :

#### Dag 1 : vrijdag 1 juli 2022

Type wedstrijd: Midden afstand

Starttijd: start tussen 16u & 18u

Plaats: Vesder stuwdam = stuwdam van het meer van Eupen

Kaart: Hasenelle-Mospert (1/10000, 5m)

#### Dag 2 : zaterdag 2 juli 2022

Type wedstrijd: Lange afstand / WRE

Starttijd: start tussen 10u & 12u

Plaats: Gileppe-Stuwdam (Jalhay)

Kaart: La Gileppe Ouest (1/15000 voor WRE, 1/10000 voor de anderen, 5m)

#### Dag 3 : zondag 3 juli 2022

Type wedstrijd: Lange afstand

Starttijd: start tussen 10u & 12u

Plaats: Gileppe-Stuwdam (Jalhay)

Kaart: La Louveterie (1/10000, 5m)

### Het terrein

De Drie Daagse vind plaats in het Hertogenwoud. Dit bos, ten noorden van de Hoge Venen, in de provincie Luik, is een van de grootste staatelijke bossen van België.

#### Dag 1 : vrijdag 1 juli – Hasenell - Mospert

Het loopgebied ligt in het noorden van de Vesderstuwdam. Er is een netwerk van paden en wegen, veel variatie in vegetatie, evenals struikgewassen welke voor de dieren als schuilplaatsen kunnen dienen. In sommige zones kan de vegetatie de loper tegenhouden.

#### Dag 2 : zaterdag 2 juli - La Gileppe - WRE

Dit koninklijke staatsbos in het oosten van de Gileppe-stuwdam bestaat voor het grootste deel uit loofbomen. De zichtbaarheid is goed, het bos open, en de loopsnelheid is hoog.

#### Dag 3 : zondag 3 juli- La Louveterie

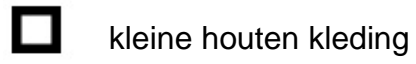
Dit bos in het westen van de Gileppe-stuwdam heeft duidelijke hoogteverschillen. Het wordt doorsneden door het diepe dal van de rivier Borchenne.

In het noorden van het loopgebied zijn zones met fijn reliëf op de grote hellingen, hier is fijn-oriënteren gevraagd.

Er zijn veel plaatsen met dichte of zelfs zeer dichte vegetatie in het loopgebied, evenals zones met veel hoge varens. Dit heeft een grote invloed op de loopsnelheid en de wegkeuze.

## Specifiek symbool

Er worden 3 specifieke symbolen gebruikt voor de 3 dagen :



## Info Dag 1 : vrijdag 1 juli 2022

Type wedstrijd: Midden afstand

Kaart: Hasenelle-Mospert

Cartograaf: Pierre Marchal

Schaal: 1/10000, Hoogtelijnen 5m

Baanlegger: Fanny Tilkin


Controlleur: Dirk Hartmann

Competitie-Center: Vesderstuwdam (**Eupen** 50.621425, 6.091309)

Afstanden:

- Parking – onthaal (CC): 100 tot 600m
  - Onthaal (CC) – start: 150m
  - Aankomst – onthaal (CC): 0m
- Starttijd: start tussen 16u & 18u  
Einde wedstrijd: 19u

Afstanden :

Omloop	Categorie	Schaal	Afstand (m)	Hoogteverschil (m)	
1	HE	10000	6.700	135	24
2	H21	10000	5.400	110	18
3	H35/H-20	10000	5.400	95	18
4	DE	10000	5.300	125	22
5	H40	10000	5.300	125	23
6	H18/H45	10000	5.000	95	17
7	H-16/H50	10000	4.400	75	17
8	D21/HB	10000	4.200	65	16
9	H55/D-20/D35/D40	10000	4.000	100	14
10	H60/D-18/D45	10000	4.100	90	15
11	D50	10000	3.400	65	13
12	H-14/D-16/DB	10000	3.100	45	13
13	H65/D55/	10000	3.400	40	12
14	D-14/D60	10000	3.200	50	13
15	H-12/D-12	10000	2.700	45	13
16	H70/H75/D65/D70	10000	3.300	45	14
17	H80/H85/D75/D80/D85	10000	2.200	25	12
18	H-10/D-10	10000	1.700	15	11
19	LE	10000	2.750	40	14
20	LD	10000	4.460	95	17
21	SD	10000	3.200	70	11
22	SE	10000	1.660	15	10

## Info Dag 2 : zaterdag 2 juli 2022

Type wedstrijd: Lange afstand / WRE

Kaart: La Gileppe Ouest

Cartograaf: Pierre Marchal

Schaal: 1/10000 – 1/15000 (WRE), Hoogtelijnen 5m

Baanlegger: Pierre Marchal

Controlleur: Dirk Hartmann & Jean-Noël Debehogne (WRE)

Competitie-Center: Gileppe-stuwdam

Afstanden:

- Onthaal (CC) – start: 750m
- Parking – onthaal (CC): 150 tot 600m
- Aankomst – onthaal (CC): 0m

Starttijd: start tussen 10u & 12u

Einde wedstrijd: 14u

Prijsuitreiking: 14u

Afstanden :

Omloop	Categorie	Schaal	Afstand (m)	Hoogteverschil (m)	
1	HE	15000	12.260	330	30
2	H21	10000	9.130	220	26
3	H35/H-20	10000	8.470	200	25
4	DE	15000	8.050	150	22
5	H40	10000	7.440	175	20
6	H18/H45	10000	6.870	150	21
7	H-16/H50	10000	6.260	150	16
8	D21/HB	10000	6.060	75	17
9	H55/D-20/D35/D40	10000	5.780	110	17
10	H60/D-18/D45	10000	4.980	75	14
11	D50	10000	4.710	60	13
12	H-14/D-16/DB	10000	4.600	60	13
13	H65/D55/	10000	4.280	35	13
14	D-14/D60	10000	3.620	40	12
15	H-12/D-12	10000	2.740	60	11
16	H70/H75/D65/D70	10000	3.450	45	11
17	H80/H85/D75/D80/D85	10000	3.260	30	11
18	H-10/D-10	10000	2.220	75	11
19	LE	10000	6.090	125	17
20	LD	10000	7.130	130	22
21	SD	10000	4.020	60	13
22	SE	10000	3.710	80	13

L'itinéraire pour rejoindre le départ passe dans la zone de course.



Opmerkingen start dag 2 :

We vragen je om op het pad te blijven dat naar de start gaat



WRE: Om technische redenen en met instemming van de IOF Controller zal er geen opwarm-  
ingkaart zijn.

### Info Dag 3 : zondag 3 juli 2022

Type wedstrijd: Lange afstand

Kaart: La Louveterie

Cartograaf: Jacques Silvestre, Pierre Marchal

Schaal: 1/10000, Hoogtelijnen 5m

Baanlegger: Jacques Silvestre

Controlleur: Dirk Hartmann

Competitie-Center: Gileppe-stuwdam

Afstanden:

- Parking – onthaal (CC): 150 tot 600m
- Onthaal (CC) – start 1: 2000m
- Onthaal (CC) – start 2: 500m
- Aankomst – onthaal (CC): 0m

Starttijd: start tussen 10u & 12u

Einde wedstrijd: 14u

Prijsuitreiking: 14u

Afstanden :

Omloop	Categorie	Schaal	Afstand (m)	Hoogteverschil (m)	
1	HE	12230	440	33	12230
2	H21	9680	320	23	9680
3	H35/H-20	8920	310	21	8920
4	DE	8210	260	21	8210
5	H40	7750	220	19	7750
6	H18/H45	6970	240	20	6970
7	H-16/H50	6310	230	17	6310
8	D21/HB	5960	210	19	5960
9	H55/D-20/D35/D40	5470	180	15	5470
10	H60/D-18/D45	5070	180	16	5070
11	D50	4700	160	15	4700
12	H-14/D-16/DB	4590	180	10	4590
13	H65/D55/	4360	130	10	4360
14	D-14/D60	3010	100	10	3010
15	H-12/D-12	2320	100	8	2320
16	H70/H75/D65/D70	2790	100	9	2790
17	H80/H85/D75/D80/D85	2790	60	9	2790
18	H-10/D-10	2230	60	7	2230
19	LE	7680	260	15	7680
20	LD	7370	270	20	7370
21	SD	4530	180	10	4530
22	SE	4190	170	10	4190

### Dag 3 : kruising

Omlopen 1 tot 11 passeren een verkeersweg en we vragen u de instructies van our vrijwilligers op te volgen die u veilig zullen houden



Omlopen 12 tot 18 steken een weg over die alleen dient als parkeerplaats voor deelnemers. Er zullen geen ambtenaren zijn. We vragen u deze weg voorzichtig over te steken

# SECRETARIAAT EN INFRASTRUCTUUR

## Competitie Center

Vrijdag 1 juli: de catefaria van de Vesderstuwdam (meer van Eupen)

Zaterdag 2 en zondag 3 juli: in een tent aan de Gileppe-stuwdam

Openingstijden van het secretariaat

- vrijdag 1 juli : van 14u tot 19u30
- zaterdag 02 juli : van 9u tot 14u30
- zondag 03 juli : van 9u tot 14u30

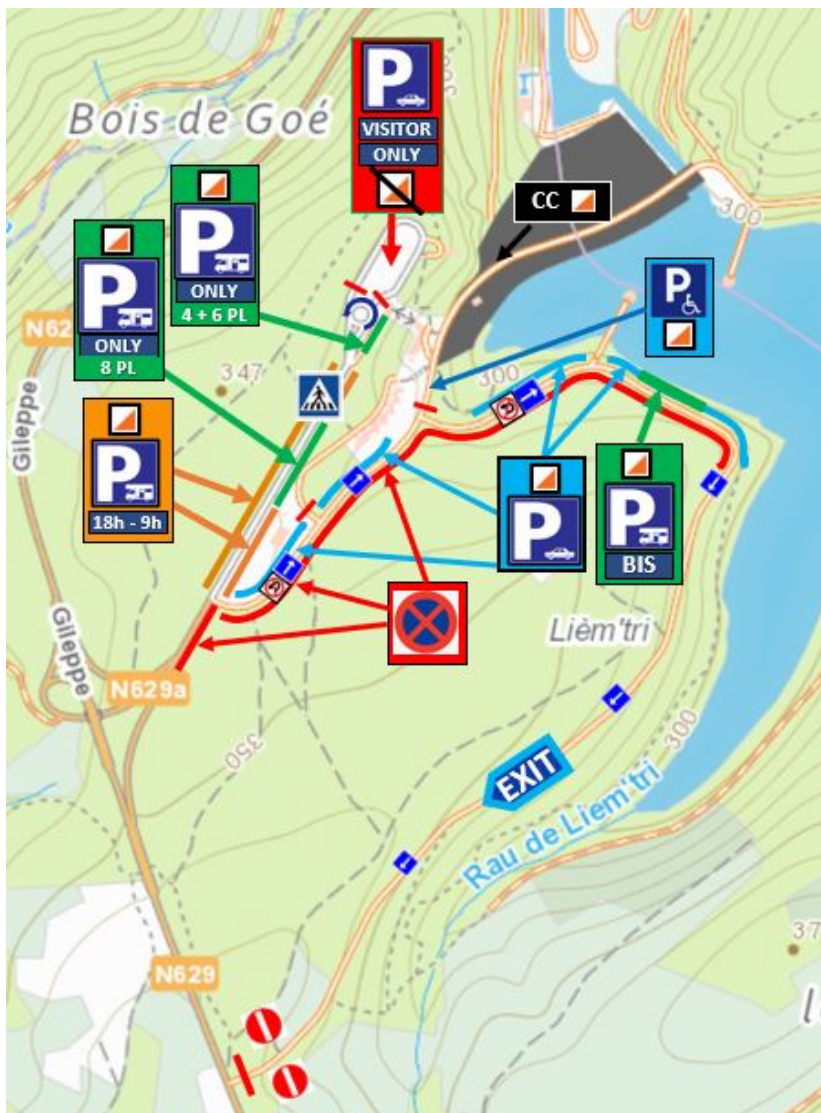
## Parking

De gebieden waar parkeert mag worden zijn vlakbij de competitie centra. Wij vragen u vriendelijkst de aanwijzingen van de parking-beheerders te volgen.

**Op vrijdag 1 juli**, is er plaats voor ongeveer 80 autos en 18 mobil-homes op de parking naast de stuwdam. De andere voertuigen parkeren dan langs de oude weg die naar de voet van de stuwdam voert. Deze weg is gereserveerd hiervoor. Zie ook het plan hieronder:



**Zaterdag 2 en zondag 3 juii**, is een weg naast de stuwdam als een-richtings-weg uitgewezen. Deze weg is gereserveerd als parking voor autos. De mobil-homes kunnen langs de toevaartsweg van de groete touristen-parking parkeren. Wij vragen aan de orientatielopers niet op de touristen-parking te parkeren. Wij hebben de toelating om deze locatie te mogen gebruiken enkel ontvangen, onder de voorwarde de touristen-parking niet de gebruiken. Zie ook het plan hieronder:



### Mobil-homes

Het is mogelijk mobil-homes vlakbij de competitie-centra te parkeren (zie ook de info over parkeren hierboven). Er is echter nog water nog electriciteit aanwezig op deze parkings.

Een 'Camper Pass'-kaart zal worden verspreid door parkeerfunctionarissen

Er is ook geen mogelijkheid aanwezig de chemische WC van uw mobil-home te legen. Het legen van de chemische WC op de parkings bij de competitie-centra is niet toegestaan.

Op de "Camping de la Gileppe" niet ver van de Gileppe-stuwdam zijn wel staanplaatsen voor mobil-homes aanwezig. Echter moet u deze zelf reserveren.

### Adressen van camping:

<https://www.facebook.com/Camping.de.la.gileppe>

<http://www.campinglagileppe.be/>

<https://www.brasserie-hertogenwald.be/camping/durchgangscamping/>

<https://www.facebook.com/brasserie.hertogenwald/>

<https://www.facebook.com/campingwesertal/>

<https://www.camping-wesertal.com/>

## Bar en snacks

Vrijdag 1 juli is de cafetaria van de Vesderstuwdam open. Ook bieden wij worstbroodjes van de BBQ aan.

Zaterdag 2 en zondag 3 juli is er een bar 3JB in het competitie-centrum, met een grote keuze aan dranken, net als tussendoortjes (b.v. sandwiches, worstbroodjes van de BBQ, fruit-wafels, ...).

## Kinderopvang - Lintjesloop (jonge kinderen)

Elke dag wordt een gratis kinderopvang aangeboden in het competitie-center. Wij wijzen u wel erop, dat het beste om is hiervoor op voorhand in te schrijven (Caroline Blockx : c.blockx@gmail.com)

De kinderen jonger dan 9 jaar worden uitgenodigd aan een gratis lintjesloop mee te doen.

## Animatie dagen 2 & 3 : O'lympiade des 3JB

Op de competitie center van dagen 2 & 3 (zaterdag en zondag) worden 2 animatie gepland:

- Een drietalig team zal commentaar geven op de aankomsten en resultaten van de race
- een ander team nodigt u uit om deel te nemen aan de

## **O'lympiade van de 3 dagen 2022**

Dit zijn mini-evenementen die worden uitgevoerd in teams van 4 personen. De evenementen combineren plezier, cohesie, oriëntatie en snelheid. Ze zijn gemaakt voor jong en oud!

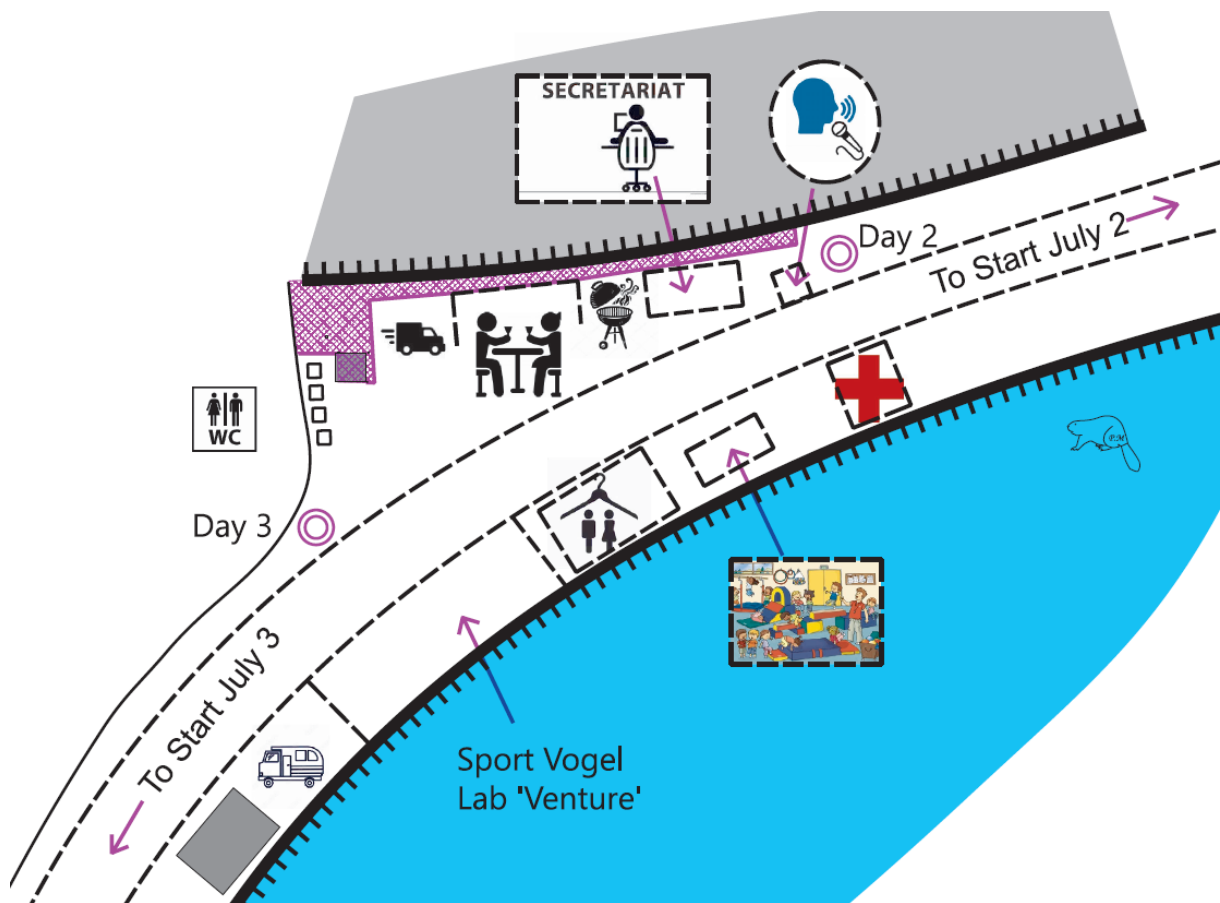
Registratie bij de animatiestand, in het tijdsegment dat bij uw team past:

zaterdag: 11h – 12h – 13h - 14h - 15h

zondag: 12h – 13h - 14h

Let op: Max. 6 teams per tijdsegment: Aarzel niet!

## Plan van het competitie-center dagen 2 en 3:



### Informatie voor uw gezondheid en veiligheid

Teken is helaas weer terug in onze bossen. Tick is een mijt waarvan de beet ziekten kan veroorzaken, waaronder Lyme borreliose, als deze langer dan 24 uur in beslag blijft.

We raden u aan om uzelf na elke race grondig te inspecteren, zonder enig deel van het lichaam te vergeten. Een tikclip is verkrijgbaar bij de 'First aids' tent

De 2 competitie centers bevinden zich in de buurt van dammen. We herinneren eraan dat het gevaarlijk and dus verboden is om in de buurt van de dam te zwemmen en op de steile hellingen van de dam te wandelen of te spelen. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid in het geval van een ongeval dat verband houdt met het niet naleven van deze regels.

# TECHNISCHE INFORMATIE

## Controlesysteem

De wedstrijd wordt doorgevoert met het controlesysteem SportIdent (met contact, SIAC is niet ingeschakeld).

Het is mogelijk een "klassieke" SportIdent te huren bij het secretariaat.

## Starttijden

De starttijden voor categorieën H/D-12 j tot H/D+85 zullen op 'O'Punch' en '<https://www.helga-o.com/start/>' gepubliceerd.

Categorieën SE, SD, LE, LD, H/D-10 A & B, hebben geen starttijden..

## Startnummer

Iedere deelnemer ontvangt een startnummer. Deze wordt door het secretariaat aan de club-verantwoordelijke uitgegeven.

Het dragen van de startnummer is verplicht tijdens alle wedstrijden van de 3 daagse. Iedere deelnemer moet de startnummer in zijn geheel zichtbaar op de torso dragen.

## Postenbeschrijving

De 1ste dag, de postenbeschrijving **staat niet op de kaart**. De postenbeschrijving ligt klaar aan de start.

De 2de en 3de dagen, de postenbeschrijving staat op de kaart, en ligt klaar aan de start.

## Uitslagen en prijsuitreiking

De uitslagen worden vlakbij de aankomst opgehangen. Ze zijn ook te vinden op 'helga-o.com'

Een prijsuitreiking vindt plaats:

- Zaterdag 2 juli rond 14u, enkel voor de deelnemers in de categorieën HE en DE (WRE)
- Zondag 3 juli rond 14u, voor de eerste drie van het algemeen klassement van de 3 daagse in elk categorie

## Jury – Klachten

Klachten aangaande de wedstrijd moeten worden gemeld aan het secretariaat (dichtbij de aankomst), en dit voor de einde van de wedstrijd van deze dag.

Tijdens dag 2 vinden de WRE regels voor klachten aanwending (artikels 27 en 28).

De leden van de jury zijn (nog vast te leggen):

## Daginschrijving

Iedere dag worden 4 dag-omlopen aangeboden. Ingeschrijving/betaling voor deze dagomlopen is aan de secretariaat. Na betaling ontvangt de deelnemer de postenbeschrijving voor de gekozen omloop. Deze geldt aan de start als bewijs voor inschrijving. De karten worden pas aan de start uigehandigt.



Tarif (betaling daginschrijving aan de secretariaat):

19 € voor volwassen deelnemers

14 € voor deelnemers minder dan 18 jaar

Dagomlopen :

	<b>4 km</b>	<b>7 km</b>
<b>Technisch MAKKELIJK</b>	<b>SE</b> (Short Easy)	<b>LE</b> (Long Easy)
<b>Technisch MOEILIJK</b>	<b>SD</b> (Short Difficult)	<b>LD</b> (Long Difficult)

Omlopen H/D-10

Kinderen met een omloop H/D-10, die begeleid of gevolgd worden door een persoon, die hun mogelijk kan helpen, worden gevraagd dit aangegeven bij de start. Kinderen zonder begeleiding lopen in categorie H/D-10A, kinderen met begeleiding in categorie H/D-10B.

Water

Start: Er is geen water aan de start

Day 1 : geen water during de wedstrijd

Day 2 : water beschikbaar op één plek voor omlopen: 1;2;3;4;5;9;10

Day 3 : water beschikbaar op één plek voor omlopen: 1 tot 11

Aankomst : waterfontein beschikbaar

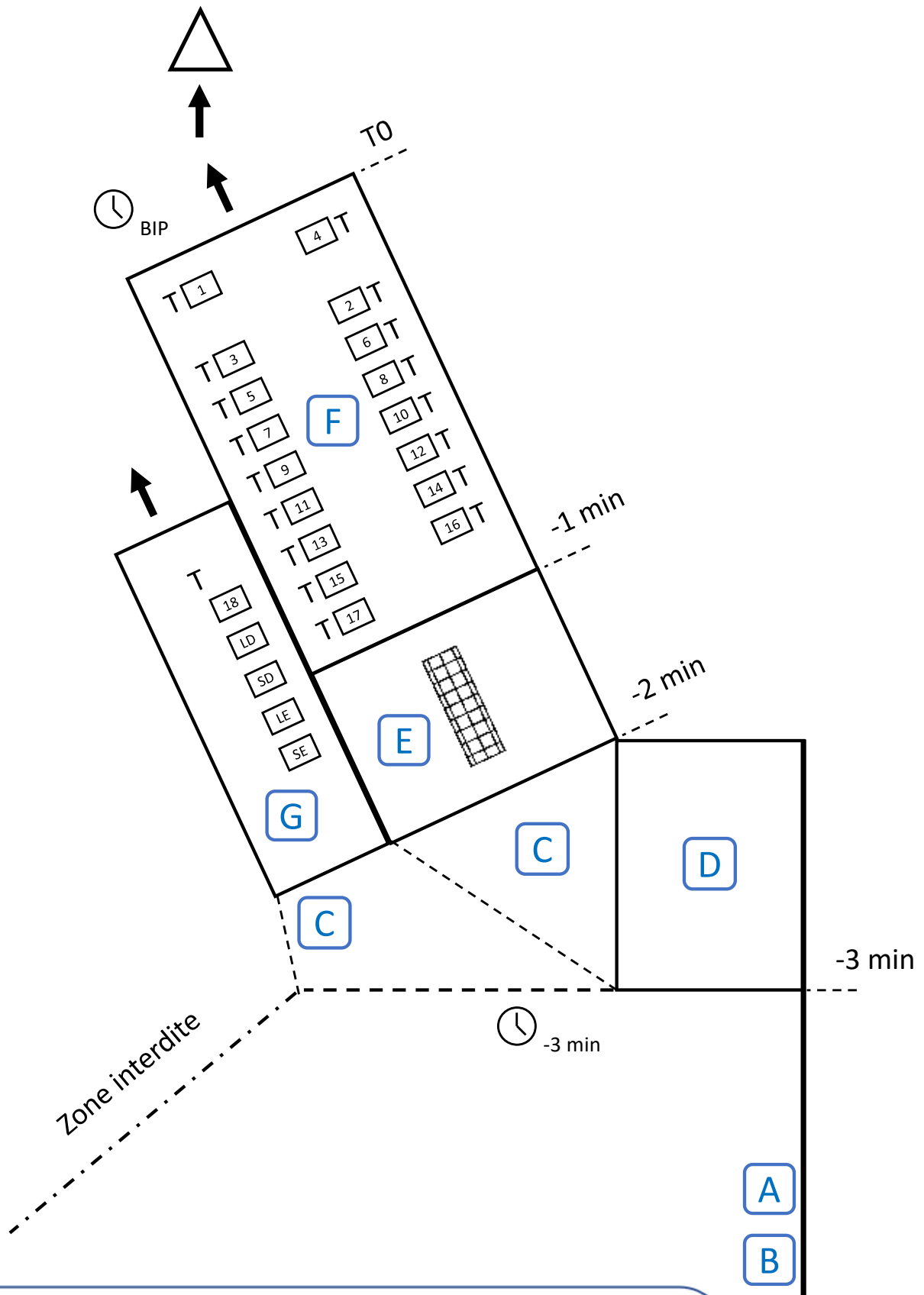
Schematische map van de start :

Concurrenten moeten zich aan het begin 3 minuten voor hun starttijd presenteren.

De kaart wordt voor vertrek meegenomen. De gemarkeerde route naar de start is verplicht en als deze regel niet wordt nageleefd, wordt de overtreder automatisch gediskwalificeerd. Het vertrek wordt gematerialiseerd door een baken die vanaf het vertrek niet zichtbaar is.

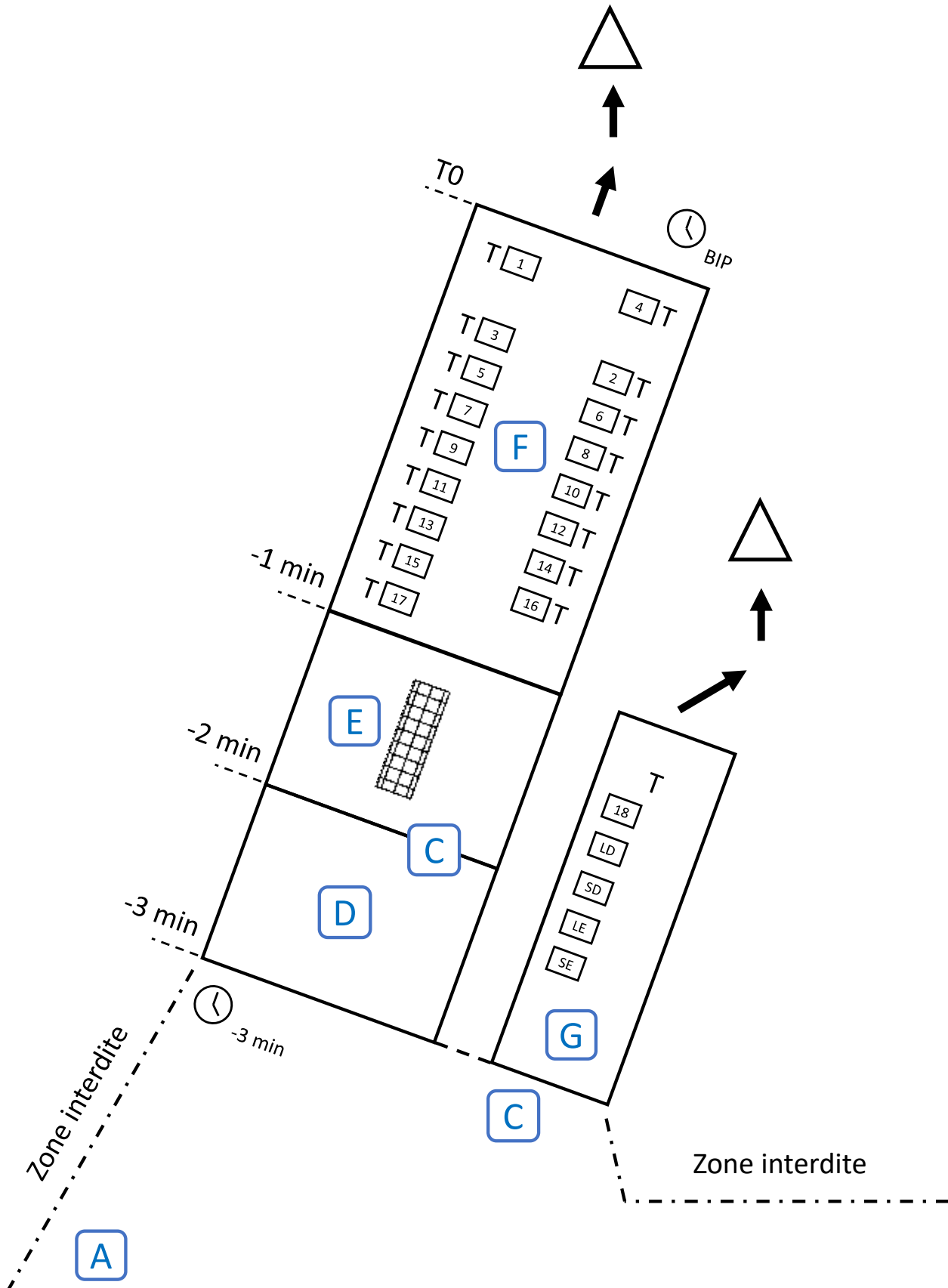
Hieronder vindt u een schematische map van start.

# 3JB 2022 - Etape 1



- |          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>A</b> | Liste des temps de départ                   | <u>Start lists</u>  |
| <b>B</b> | Infos du jour                               | <u>Day infos</u>  |
| <b>C</b> | Plots <u>SportIdent</u> Clear / Check       | <u>Clear / Check SportIdent stations</u>                  |
| <b>D</b> | Appel & Contrôle <u>SportIdent</u> (-3 min) | <u>Call for runners &amp; SportIdent control (-3 min)</u> |
| <b>E</b> | Définition de course (-2 min)               | <u>Race Definition (-2 min)</u>                           |
| <b>F</b> | Cartes & Plots de départ <u>SportIdent</u>  | <u>Map &amp; SportIdent Start stations</u>                |
| <b>G</b> | Inscription sur place + H-10/D-10           | <u>Race of the day + H-10/D-10</u>                        |

# 3JB 2022 - Etape 2

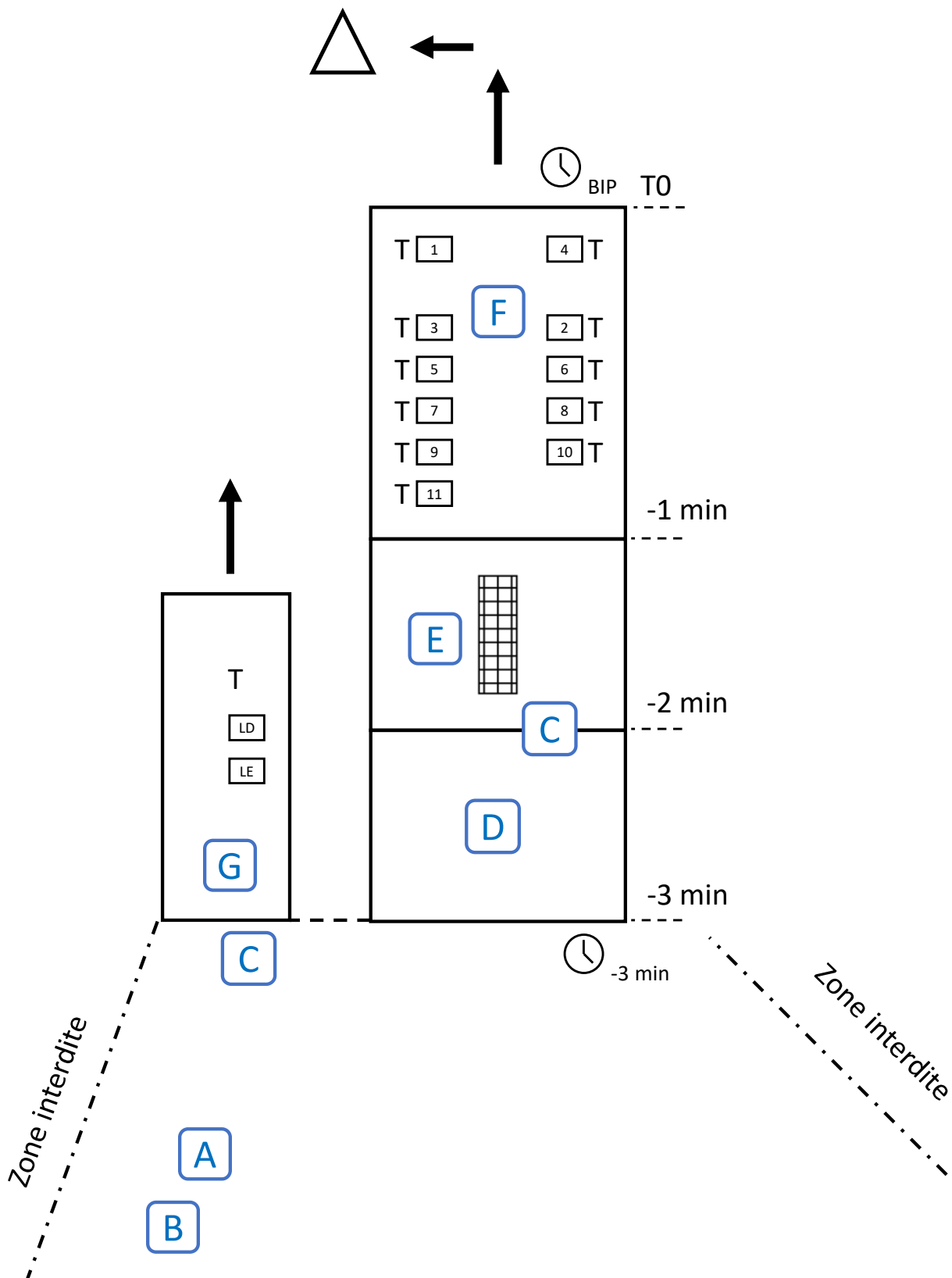


A

B

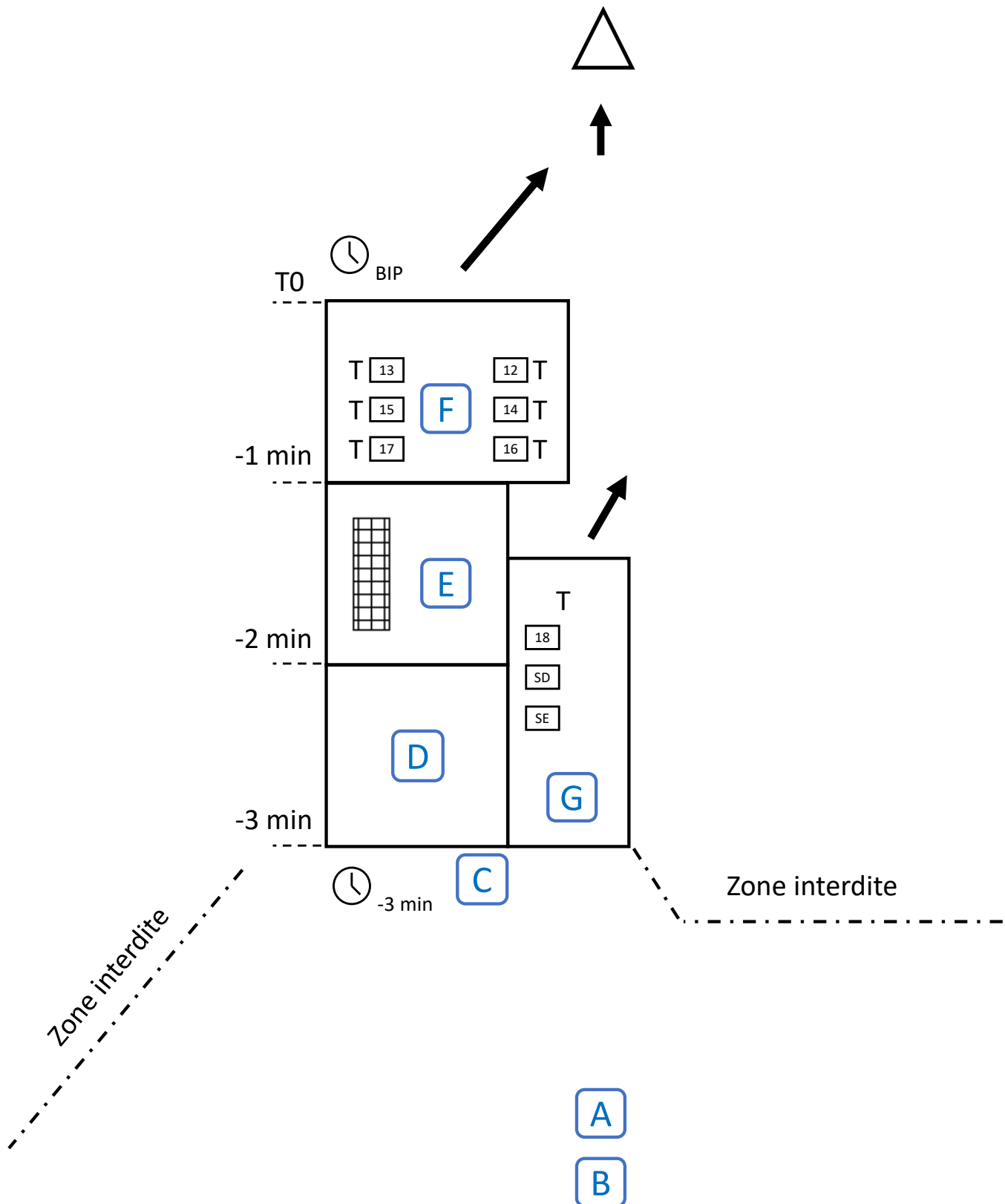
- |   |   |   |
|---|---|---|
| A | Liste des temps de départ                   | Start lists   |
| B | Infos du jour                               | Day infos   |
| C | Plots <u>SportIdent</u> Clear / Check       | Clear / Check <u>SportIdent</u> stations              |
| D | Appel & Contrôle <u>SportIdent</u> (-3 min) | Call for runners & <u>SportIdent</u> control (-3 min) |
| E | Définition de course (-2 min)               | Race <u>Definition</u> (-2 min)                       |
| F | Cartes & Plots de départ <u>SportIdent</u>  | <u>Map &amp; SportIdent</u> Start stations            |
| G | Inscription sur place + H-10/D-10           | Race of the <u>day</u> + H-10/D-10                    |

# 3JB 2022 - Etape 3 – Départ 1



- |          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>A</b> | Liste des temps de départ                            | <a href="#">Start lists</a>  |
| <b>B</b> | Infos du jour  | <a href="#">Day infos</a>  |
| <b>C</b> | Plots <a href="#">SportIdent</a> Clear / Check       | <a href="#">Clear / Check SportIdent stations</a>                  |
| <b>D</b> | Appel & Contrôle <a href="#">SportIdent</a> (-3 min) | <a href="#">Call for runners &amp; SportIdent control (-3 min)</a> |
| <b>E</b> | Définition de course (-2 min)                        | <a href="#">Race Definition (-2 min)</a>                           |
| <b>F</b> | Cartes & Plots de départ <a href="#">SportIdent</a>  | <a href="#">Map &amp; SportIdent Start stations</a>                |
| <b>G</b> | Inscription sur place + H-10/D-10                    | <a href="#">Race of the day + H-10/D-10</a>                        |

# 3JB 2022 - Etape 3 – Départ 2



- |          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>A</b> | Liste des temps de départ                   | Start lists  |
| <b>B</b> | Infos du jour                               | Day infos  |
| <b>C</b> | Plots <u>SportIdent</u> Clear / Check       | Clear / Check <u>SportIdent</u> stations                     |
| <b>D</b> | Appel & Contrôle <u>SportIdent</u> (-3 min) | Call for <u>runners</u> & <u>SportIdent</u> control (-3 min) |
| <b>E</b> | Définition de course (-2 min)               | Race <u>Definition</u> (-2 min)                              |
| <b>F</b> | Cartes & Plots de départ <u>SportIdent</u>  | <u>Map</u> & <u>SportIdent</u> Start stations                |
| <b>G</b> | Inscription sur place + H-10/D-10           | Race of the <u>day</u> + H-10/D-10                           |