

Journées OBJECTIF BALISES 2019

Envie de liberté, alors l'orientation vous intéresse ?

Vous êtes tenté de participer à une activité d'orientation ? Poursuivez vos rêves, nous sommes là pour vous aider à les réaliser ! Osez l'aventure, en toute sécurité et bien préparé.

Comment ?

En participant aux journées « Objectif Balises ». Ce sont des randonnées sportives d'orientation qui vous feront connaître les trucs et les ficelles du bon orienteur. La lecture de carte, le maniement de la boussole, les coordonnées au travers de différents exercices, n'auront plus de secrets pour vous.

Qui peut participer à cette Randonnée d'orientation ?

Toute personne, quel que soit son âge, capable de parcourir, en marchant, une dizaine de kilomètres sur l'ensemble de la journée. En famille, entre collègues ou entre copains, venez à une ou plusieurs des 7 journées programmées spécialement pour vous. Ne pas oublier le pique-Nique et les vêtements adaptés au ciel.

Calendrier 2019

- **Samedi 16 mars 2019 à Auderghem (Rouge Cloître)** - carte IGN 31 7/8 Uccle -Hoeilaart : Rdv dans le hall d'entrée du centre sportif ADEPS « La Forêt de Soignes », Ch. de Wavre 2057. N50° 48.560 – E4° 26.627
- **Samedi 23 mars 2019 à Chevetogne** – carte IGN 54 5/6 Celle-Chevetogne : Rdv à l'entrée du Domaine Provincial. N50° 13.307 – E5° 08.573
- **Samedi 30 mars 2019 à Seraing** – carte IGN 42 5/6 Seraing-Chaufontaine: Rdv devant l'Athénée Royal Air Pur de Seraing . 18 rue des Nations Unies 4100 Seraing N 50°576602 – E 5,503646
- **Samedi 27 avril 2019 à Stambruges** – carte « maison » : Rdv aux barbecues de la « Mer de Sable », rue du Grippet.. N50° 29.815 – E3° 43.054
- **Samedi 4 mai 2019 à Chiny Suxy** – carte « maison » : Rdv au carrefour de Notre Dame sur la route Chiny-Suxy N49°,761765 E5° 366128
- **Samedi 25 mai 2019 à Croix Scaille** – carte « maison » : Rdv au parking de la tour du millénaire. (Entité de Gedinne) N49°57.280 – E4°43.597
- **Samedi 7 septembre 2019 à Chiny** – carte IOF : Rdv devant le centre ADEPS « Le Liry ». N49° 44.230 – E5° 20.781
- **Samedi 14 septembre 2019 à Auderghem** – carte IOF : Rdv dans le hall d'entrée du centre sportif ADEPS « La Forêt de Soignes », Ch. de Wavre 2057. N50° 48.560 – E4° 26.627

Les rendez-vous sont fixés **à 9 heures précises**. Nous sommes partis pour toute la journée dans le bois quel que soit le climat. Les journées se terminent vers 16 à 17h00 en fonction du parcours (court, moyen ou long) que vous choisissez l'après-midi.

Comment s'inscrire ?

Vous pouvez-vous inscrire à l'avance, mais ce n'est pas obligatoire, auprès de Gene Nys (FRSO) (tel : 0477/35 45 07 / E-mail : gene@frso.be) (Votre préinscription vous réserve votre carte)

Le droit d'inscription est de 10 € par personne présente, cartes comprises, à payer sur place.

Pour les **enfants de moins de 12 ans** faisant partie de la famille participante: participation gratuite

Soyez en tenue adéquate pour la randonnée (chaussures de marche, pull pour les temps morts, coupe-vent et sac à dos pour la journée). N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, collations et suffisamment à boire pour toute la journée. Prenez également de quoi écrire pour les exercices (crayon ou bic). A la demande des autorités du Département Nature et Forêt de la Région Wallonne nos amis les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis.

Pour mettre en pratique ce que vous aurez appris durant ces journées : La fédération et ses clubs organisent des randos-orientation, des raids d'orientation (le Karrim'Hoc en hiver, la Transforestière en été), des trails d'orientation et des courses d'orientation.

Toutes les infos sur le site www.frso.be.



Fédération Régionale des Sports d'Orientation
www.frso.be