

ABSO-BVOS

Championnat de Belgique de Relais **Belgisch Aflossingskampioenschap**

Bois du Beynert

18 septembre 2022 | 18 september 2022

Consignes de course **Wedstrijd instructies**

BIENVENUE

Le club ASUB Orientation vous souhaite la bienvenue pour ce Championnat de Belgique de relais 2022.

WELKOM

ASUB Orientation heet u welkom op dit Belgisch Aflossingskampioenschap 2022.

Carte Kaart	Bois du Beynert, mai 2022 mei 2022 Échelles Schalen 1:7 500, 1:10 000 Équidistance Hoogteverschil 5 m
Dessinateur Tekenaar	Rémi Lequint
Traceur Baanlegger	Thierry Lamury
Contrôleur interne Interne controleur	Jean-Noël Debehogne
Jury	Lucie Arno, Marc Depaue, Dries Heuninck
Event advisers ABSO BVOS	Bernard Dubois, Paul Timmermans
Coordinateurs Coördinatoren	Claire Muyllaert, Pierre Parmentier

DÉPART

Les modifications de coureurs à l'intérieur d'une équipe de relais doivent être communiquées au plus tard à 9.30 h au secrétariat.

Une démonstration a lieu à 10.15 h.

Les départs de masse sont donnés comme suit :

- 10.30 h pour les catégories Open et Junior
- 10.40 h pour les catégories Master A, B et C
- 10.50 h pour les catégories Espoir, Pupille et Masters D et E

Le départ de masse des deuxième et troisième relayeurs des équipes retardataires sont annoncés 10 minutes à l'avance. Ne pas oublier les « Clear » et « Check » de la puce SPORTIdent en entrant dans la zone de départ.

Les dossards doivent être bien visibles sur le torse des coureurs.

PARCOURS

Les descriptions de poste sont imprimées sur la carte. Tous les circuits du relais ont un poste spectateur à proximité de la zone de relais ; voir les distance ci-dessous. Les équipes sont seules responsables de la présence effective du relayeur dans l'aire de départ.

START

Wijzigingen in de samenstelling van een ploeg dienen uiterlijk om 9.30 uur aan het secretariaat gemeld te worden.

Om 10.15 uur vindt een demonstratie plaats.

De massastarten zijn als volgt gegeven:

- 10.30 uur voor de Open en Junior categorieën
- 10.40 uur voor de Master A, B en C categorieën
- 10.50 uur voor de categorieën Beloften, Pupillen en Masters D en E.

De massastart van de tweede en derde aflossingsploegen van de late ploegen zijn 10 minuten van te voren aangekondigd. Vergeet de "Clear" en "Check" van de SPORTIdent chip niet bij het betreden van het startgebied.

De borstnummers moeten duidelijk zichtbaar aangebracht worden op de borst van de lopers.

OMLOPEN

De postbeschrijvingen staan op de kaart gedrukt. Alle categorieën van de oflossing hebben een kijkpost vlakbij de aflossingszone; zie afstanden hieronder. Teams zijn zelf verantwoordelijk voor de daadwerkelijke aanwezigheid van de loper in het startgebied.

ARRIVÉE

Après le dernier poste, le coureur :

- dépose sa carte dans le récipient prévu à cet effet
- prélève la carte du relayeur suivant
- passe le relais en donnant cette carte au relayeur suivant
- poinçonne à l'arrivée et
- rejoint l'ordinateur (GEC).

La prise de la bonne carte relève de la seule responsabilité des coureurs.

Les deuxièmes et troisièmes relayeurs vident leur SPORTIdent en entrant dans la zone de relais.

Le poinçonnage à l'arrivée est obligatoire sous peine de disqualification de l'équipe.

En cas d'arrivée au sprint de deux équipes, le passage de la ligne d'arrivée fait foi sous la responsabilité d'un juge arbitre.

Fermeture des circuits à 14.30 h.

La restitution des cartes se fait après le départ de masse des derniers relayeurs.

Proclamation des résultats et remise des prix à 14.00 h.

AANKOMST

Na de laatste post, de loper:

- legt zijn kaart in de daarvoor bestemde bak
- pakt de kaart van zijn volgende teamgenoot
- geeft deze kaart door aan zijn teamgenoot
- prikt de aankomstpost en
- gaat naar de computer (GEC).

Het is uitsluitend de verantwoordelijkheid van de lopers om de juiste kaart te nemen.

De tweede en derde deelnemers maken hun SPORTIdent leeg wanneer ze in de aflossingszone binnenstappen.

Prikken aan de aankomstpost is verplicht op straffe van de diskwalificatie van de ploeg.

In geval van een sprintfinish van twee ploegen, valt het overschrijden van de aankomstlijn onder de verantwoordelijkheid van de scheidsrechter.

De omlopen sluiten om 14.30 uur.

De kaarten zijn teruggegeven na de massastart van de laatste lopers.

Bekendmaking van de resultaten en prijsuitreiking om 14.00 uur.

DIVERS

Distances

- parking - aréna : 600 m
- arena - départ : 100 m
- arrivée - arena : 50 m

Gobelets réutilisables

L'usage des gobelets à usage unique est proscrit. Pensez à emmener votre gobelet réutilisable !

Horeca

Boisson, bière, pain-saucisse, petite restauration.

Parking

Suivre le fléchage mis en place à partir de l'église de Freylange. La localisation du parking des caravanes et camping-cars sera communiquée aux intéressés sur demande par email à l'adresse cbrelais2022@asub-orientation.

Camping

Interdiction formelle de camping « sauvage » aux abords ou dans le Bois du Beynert.

Courtoisie

Promeneurs, coureurs et cyclistes sont présents dans le Bois du Beynert. La courtoisie et le respect de ces personnes sont de mise afin que tous puissent profiter de la forêt dans les meilleures conditions.

Chiens

La présence de chiens, même tenus en laisse, est interdite dans la zone de départ et dans la zone de course.

Sécurité

Pas de feu dans le Bois du Beynert.
Ni barbecue ni pain-saucisse.

Mémo

Pensez à prendre :

- votre gourde
- votre gobelet réutilisable
- tente de club
- vos épingles de sûreté

DIVERSEN

Afstanden

- parking - arena: 600 m
- arena - start: 100 m
- aankomst - arena: 50 m

Herbruikbare bekens

Het gebruik van wegwerpbekers is verboden. Vergeet niet je eigen herbruikbare beker mee te nemen!

Horeca

Drankjes, bier, worstenbrood, snacks verkrijgbaar.

Parkeren

Volg de borden vanaf de kerk van Freylange. De ligging van de parking voor caravans en camping-cars worden medegeedeeld aan belangstellenden op verzoek per e-mail aan cbrelais2022@asub-orientation.

Camping

Het is ten strengste verboden te kamperen in de nabijheid of in het Bois du Beynert.

Beleefdheid

Wandelaars, hardlopers en fietsers zijn aanwezig in het Bois du Beynert. Hoffelijkheid en respect voor deze mensen zijn vereist, zodat iedereen in de best mogelijke omstandigheden van het bos kan genieten.

Honden

Zowel in de startzone als in het wedstrijdgebied zijn geen honden toegelaten, zelfs niet wanneer zij aan de leiband worden gehouden.

Veiligheid

Geen vuur in het Bois du Beynert.
Geen bbq en geen worstenbrood.

Memo

Vergeet niet te nemen:

- je waterfles
- je herbruikbare beker
- clubtent
- uw veiligheidsspelden

CARACTÉRISTIQUES DES PARCOURS | OMLOPEN EIGENSCHAPPEN

Groupes Groepen	Échelle Schaal	Distances Afstanden (m)	Distance après le poste spectateur Afstand na de kijkpost (m)	Dénivelé Hoogteverschil (m)	Combien de postes Hoeveel posten	Départ de masse Massa start
Dames OPEN	1:10 000	4290-4460	1000	190	18	10.30
Hommes-Heren OPEN	1:10 000	7140-7580	1600	280	25-26	10.30
Dames JUN	1:10 000	3030-3140	1200	115	11	10.30
Hommes-Heren JUN	1:10 000	4370-4500	800	180	18-19	10.30
Dames MASTERS A	1:10 000	2930-3190	650	150	14	10.40
Dames MASTERS B	1:7 500	1810-2100	1100	50	11	10.40
Dames MASTERS C	1:7 500	1570-1680	1200	70	10	10.40
Hommes-Heren MASTERS A	1:10 000	4280-4560	1000	175	19-20	10.40
Hommes-Heren MASTERS B	1:7 500	2920-3170	650	140	13	10.40
Hommes-Heren MASTERS C	1:7 500	2650-2820	1000	100	12	10.40
Dames PUP	1:7 500	1340-1390	650	35	7	10.50
Dames ESP - BEL	1:7 500	1600-1720	700	55	8	10.50
Dames MASTERS D	1:7 500	1350-1410	1100	50	9	10.50
Dames MASTERS E	1:7 500	1350-1410	1100	50	9	10.50
Hommes-Heren PUP	1:7 500	1450-1520	700	40	7	10.50
Hommes-Heren ESP - BEL	1:7 500	2000-2080	1550	55	10	10.50
Hommes-Heren MASTERS D	1:7 500	2010-2180	1650	85	14	10.50
Hommes-Heren MASTERS E	1:7 500	1970-2030	1600	55	12	10:50

Relais | Aflossing

A start

B dernier poste | laatste post

C récupération cartes |
kaarten herstel

D prise cartes | kaarten
nemen

E relais | aflossing

F finish

G GEC

H clear / check

J poste spectateurs | kijkpost

K zone de départ |
startgebied

LE-LD-SE-SD

L start

M dernier poste | laatste
post

N finish

O GEC

P vers parking | naar parking

Q toilette | toilet

R bar

WC vers WC | naar WC

