

CO LIEGE NATIONALE LA VECQUEE 22/09/2019

distance du centre de course (CC) vers le départ: 450 m

		CARTE A3 1/10000			CARTE A4 1/10000			CARTE A4 1/7500		
		arrivée 2 vers CC: 400 m			arrivée 1 vers CC: 650 m					
PARCOURS	CATEGORIES	distance	dénivelé	postes	distance	dénivelé	postes	distance	dénivelé	postes
1	HE	13,2	300	33						
2	H21	10,3	270	26						
3	H20/H35	9,3	230	23						
4	DE/H40	8,8	190	19						
5	H18/H45	8,4	190	22						
6	D21/H16/H50/HB				7,6	100	21			
7	D18/D20/D35/D40/DB/H55				6,7	100	19			
8	D16/D45/D50/H14/H60				5,7	90	17			
9	D14/D55/D60/H65				5	80	15			
10	D12/H12							2,7	60	11
11	D65/D70/H70/H75							3,8	70	14
12	D75/D80/H80/H85							2,7	40	12
13	D10/H10							2,1	50	8
14	LE				7,3	80	19			
15	LD				7,5	110	20			
16	SD				4,4	70	12			
17	SE				4,2	60	14			