

TRAINING CAMP

WANNEER

14 tot 17 december

De dagen voor de wedstrijd « la 77 »

WAAR

Fontainebleau

Kaarten : Rochers de la reine + Croix Franchard

Alle trainingen binnen 5km van Arbonne-la-Forêt.

Een zelfbedieningstrainingskamp met tot 10 trainingen, waarvan 3 getimed worden. Op prachtig rotsachtig terrein!

[HTTPS://WWW.OPUNCH.ORG/IN/EVENT/1921](https://www.opunch.org/in/event/1921)

KAMP VOOR ALLE NIVEAUS

DRIE OMLOPPEN PER TRAINING

PROGRAMMA

Mer AM : Opwarming

Mer PM : Zonder stenen

Jeu AM : Klassiek

Jeu PM : Proloog/ Chasing

Jeu SOIR : Nacht MassStart (Chrono)

Ven AM : Surprise

Ven PM : MiniMass (Chrono)

Ven SOIR : Long-Court

Sam AM : Rocky MassStart (Chrono)

Sam PM : PerfectTraining

Dim AM : La 77 (Wedstrijd)

TARIEF

**Inschrijving *à la carte*
5€/training en 7€/chrono**

**Inschrijving voor de hele kamp : 50€
(Inschrijving voor de 77 wedstrijd niet inbegrepen)**

GEORGANISEERD DOOR

Th R