

MégaStage FRSO à SPA

Du samedi 25 au mardi 28 février 2023

Stage d'initiation, de perfectionnement et d'entraînement pour toutes les catégories FRSO

- Pupilles (autonomes sur un circuit Vert)
- Espoirs
- Juniors
- Elites
- Adultes Perfectionnement
- Adultes Initiation

Horaire : du samedi 25 février à 11h au mardi 28 février à 14h

Exercices adaptés aux différents niveaux sur les cartes de Spa-Source (Hermathenae), Spa-Nord (Hermathenae) et sur les cartes du COLg des 3 Jours de Belgique 2022 : Eupen et La Gileppe.

Le logement : l'Hotel Olympic de l'Adeps à Spa.

Adresse : avenue Amédée Hesse, 4900 SPA. A côté de la piscine (en rénovation).

A 300m de l'entrée du domaine du centre sportif Adeps « La Fraineuse ».

Cout du stage :

- 180 € pour les athlètes Haut Niveau & Performance
- 230 € pour les autres catégories (Pupilles, Progression, Adultes)

A verser sur le compte BE82 0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles en guise de confirmation de l'inscription.

Les inscriptions se font sur OPunch : <https://www.opunch.org/event/2086>

-pour les adultes, précisez si vous êtes débutants.

-le nombre d'inscriptions est limité en fonction du nombre de lits disponibles à l'Hotel et en fonction des autorisations forestières.

-la prise en compte des inscriptions se fait en fonction de la date de paiement.

Pour toutes autres informations vous pouvez contacter :

Geneviève Nys gene@frso.be 0477 35 45 07