


ORGANISERENDE CLUB	TROL	 <b>TROL</b> ORIENTEERING CLUB																																																																																													
UITNODIGING	2 <sup>e</sup> Nationale Lange Afstand																																																																																														
DATUM	19 maart 2023																																																																																														
KAART	Hoge Mouw ISOM2018 op basis van LIDAR, januari 2023																																																																																														
BAANLEGGER	Erik Van Dyck																																																																																														
CONTROLEUR	Karl Keuppens																																																																																														
INFO CC	Vakantiehuis Sint Lutgardis Boskabouterpad 1, 2460 Kasterlee 51.2351, 4.94157 / 51°14'06", 4°56'30" parkeren volgens de richtlijnen van de parkeerwachters																																																																																														
WEGWIJZERS	op de N123 tussen Kasterlee en Lichtaart																																																																																														
OMLOPEN	<table border="1"> <thead> <tr> <th>omloop</th> <th>categorie</th> <th>afstand</th> <th>posten</th> <th>schaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>HE</td><td>13,6 km</td><td>30</td><td>15K</td></tr> <tr><td>2</td><td>H21</td><td>10,3 km</td><td>28</td><td>15K</td></tr> <tr><td>3</td><td>H-20 H35 DE</td><td>9,6 km</td><td>27</td><td>15K</td></tr> <tr><td>4</td><td>H-18 H40 H45</td><td>9,2 km</td><td>24</td><td>10K</td></tr> <tr><td>5</td><td>D-20 D21 D35</td><td>8 km</td><td>22</td><td>10K</td></tr> <tr><td>6</td><td>H-16 H50 D40</td><td>7,3 km</td><td>21</td><td>10K</td></tr> <tr><td>7</td><td>H55 D-18 D45</td><td>6,8 km</td><td>19</td><td>10K</td></tr> <tr><td>8</td><td>H60 HB D-16 D50</td><td>5,8 km</td><td>19</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>9</td><td>H-14 H65 D-14 D55</td><td>4,9 km</td><td>16</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>10</td><td>H70 H75 D60 D65 DB</td><td>3,6 km</td><td>13</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>11</td><td>H80+ D70+</td><td>2,7 km</td><td>10</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>12</td><td>H/D-12</td><td>3,1 km</td><td>12</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>13</td><td>H/D-10 (B)</td><td>2,5 km</td><td>10</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>14</td><td>SE</td><td>3,6 km</td><td>10</td><td>10K</td></tr> <tr><td>15</td><td>SD</td><td>4,2 km</td><td>14</td><td>10K</td></tr> <tr><td>16</td><td>LE</td><td>7 km</td><td>16</td><td>10K</td></tr> <tr><td>17</td><td>LD</td><td>8,2 km</td><td>25</td><td>10K</td></tr> </tbody> </table>					omloop	categorie	afstand	posten	schaal	1	HE	13,6 km	30	15K	2	H21	10,3 km	28	15K	3	H-20 H35 DE	9,6 km	27	15K	4	H-18 H40 H45	9,2 km	24	10K	5	D-20 D21 D35	8 km	22	10K	6	H-16 H50 D40	7,3 km	21	10K	7	H55 D-18 D45	6,8 km	19	10K	8	H60 HB D-16 D50	5,8 km	19	7,5K	9	H-14 H65 D-14 D55	4,9 km	16	7,5K	10	H70 H75 D60 D65 DB	3,6 km	13	7,5K	11	H80+ D70+	2,7 km	10	7,5K	12	H/D-12	3,1 km	12	7,5K	13	H/D-10 (B)	2,5 km	10	7,5K	14	SE	3,6 km	10	10K	15	SD	4,2 km	14	10K	16	LE	7 km	16	10K	17	LD	8,2 km	25	10K
omloop	categorie	afstand	posten	schaal																																																																																											
1	HE	13,6 km	30	15K																																																																																											
2	H21	10,3 km	28	15K																																																																																											
3	H-20 H35 DE	9,6 km	27	15K																																																																																											
4	H-18 H40 H45	9,2 km	24	10K																																																																																											
5	D-20 D21 D35	8 km	22	10K																																																																																											
6	H-16 H50 D40	7,3 km	21	10K																																																																																											
7	H55 D-18 D45	6,8 km	19	10K																																																																																											
8	H60 HB D-16 D50	5,8 km	19	7,5K																																																																																											
9	H-14 H65 D-14 D55	4,9 km	16	7,5K																																																																																											
10	H70 H75 D60 D65 DB	3,6 km	13	7,5K																																																																																											
11	H80+ D70+	2,7 km	10	7,5K																																																																																											
12	H/D-12	3,1 km	12	7,5K																																																																																											
13	H/D-10 (B)	2,5 km	10	7,5K																																																																																											
14	SE	3,6 km	10	10K																																																																																											
15	SD	4,2 km	14	10K																																																																																											
16	LE	7 km	16	10K																																																																																											
17	LD	8,2 km	25	10K																																																																																											

START	CC – START = 750 m FINISH – CC = 300 m
INSCHRIJVINGEN	via O’Punch tot zondag 12 maart, ook voor SE SD LE LD !
STARTTIJDEN	vanaf 15 maart op Helga-Start
JURY	Guy Tirez (Balise 10) André Aerts (HAMOK) Françoise Renard (CO Liège)
EXTRA INFO	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Voor de omlopen op schaal 1/7.500 (8 – 13) staat er geen postenbeschrijving afgedrukt op de kaart; voor alle andere omlopen wel. Voor alle omlopen zullen er losse postenbeschrijvingen voorzien zijn aan de start op -2’.</li> <li>✓ Ten W van de tunnel van de N19g (de nieuwe expresweg met tunnel) zijn er recent grote bosbeheerswerken uitgevoerd. De kaart is waar mogelijk nog in extremis aangepast qua beloopbaarheid. De talrijke sporen van de bosmachines zijn echter niet in kaart gebracht.</li> <li>✓ Voor de langere omlopen is er een drankbevoorradingpunt voorzien op de kaart, er zal echter geen controlepost bij dit bevoorradingpunt staan. Als u gebruikt maakt van dit bevoorradingpunt gelieve dan uw lege flesje ter plaatse in de voorziene blauwe PMD-zak te deponeren.</li> <li>✓ Op de dag van de wedstrijd zullen er in beperkte mate nog extra kaarten SE SD LE LD beschikbaar zijn voor laatbeslissers, volgens het principe “op is op”.</li> </ul>