

CLUB ORGANISATEUR	TROL	 <b>TROL</b> ORIENTEERING CLUB																																																																																													
INVITATION	2 <sup>e</sup> Nationale Longue Distance																																																																																														
DATE	19 mars 2023																																																																																														
CARTE	Hoge Mouw ISOM2018 à la base de LIDAR, janvier 2023																																																																																														
TRACEUR CONTROLEUR	Erik Van Dyck Karl Keuppens																																																																																														
INFO CC	Vakantiehuis Sint-Lutgardis Boskabouterpad 1, 2460 Kasterlee 51.2351, 4.94157 / 51°14'06", 4°56'30" veuillez suivre les instructions des responsables du parking																																																																																														
BALISAGE	sur la N123 entre Kasterlee et Lichtaart																																																																																														
OMLOPEN	<table border="1"> <thead> <tr> <th>parcours</th> <th>categorie</th> <th><u>distance</u></th> <th><u>postes</u></th> <th>échelle</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>HE</td><td>13,6 km</td><td>30</td><td>15K</td></tr> <tr><td>2</td><td>H21</td><td>10,3 km</td><td>28</td><td>15K</td></tr> <tr><td>3</td><td>H-20 H35 DE</td><td>9,6 km</td><td>27</td><td>15K</td></tr> <tr><td>4</td><td>H-18 H40 H45</td><td>9,2 km</td><td>24</td><td>10K</td></tr> <tr><td>5</td><td>D-20 D21 D35</td><td>8 km</td><td>22</td><td>10K</td></tr> <tr><td>6</td><td>H-16 H50 D40</td><td>7,3 km</td><td>21</td><td>10K</td></tr> <tr><td>7</td><td>H55 D-18 D45</td><td>6,8 km</td><td>19</td><td>10K</td></tr> <tr><td>8</td><td>H60 HB D-16 D50</td><td>5,8 km</td><td>19</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>9</td><td>H-14 H65 D-14 D55</td><td>4,9 km</td><td>16</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>10</td><td>H70 H75 D60 D65 DB</td><td>3,6 km</td><td>13</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>11</td><td>H80+ D70+</td><td>2,7 km</td><td>10</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>12</td><td>H/D-12</td><td>3,1 km</td><td>12</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>13</td><td>H/D-10 (B)</td><td>2,5 km</td><td>10</td><td>7,5K</td></tr> <tr><td>14</td><td>SE</td><td>3,6 km</td><td>10</td><td>10K</td></tr> <tr><td>15</td><td>SD</td><td>4,2 km</td><td>14</td><td>10K</td></tr> <tr><td>16</td><td>LE</td><td>7 km</td><td>16</td><td>10K</td></tr> <tr><td>17</td><td>LD</td><td>8,2 km</td><td>25</td><td>10K</td></tr> </tbody> </table>					parcours	categorie	<u>distance</u>	<u>postes</u>	échelle	1	HE	13,6 km	30	15K	2	H21	10,3 km	28	15K	3	H-20 H35 DE	9,6 km	27	15K	4	H-18 H40 H45	9,2 km	24	10K	5	D-20 D21 D35	8 km	22	10K	6	H-16 H50 D40	7,3 km	21	10K	7	H55 D-18 D45	6,8 km	19	10K	8	H60 HB D-16 D50	5,8 km	19	7,5K	9	H-14 H65 D-14 D55	4,9 km	16	7,5K	10	H70 H75 D60 D65 DB	3,6 km	13	7,5K	11	H80+ D70+	2,7 km	10	7,5K	12	H/D-12	3,1 km	12	7,5K	13	H/D-10 (B)	2,5 km	10	7,5K	14	SE	3,6 km	10	10K	15	SD	4,2 km	14	10K	16	LE	7 km	16	10K	17	LD	8,2 km	25	10K
parcours	categorie	<u>distance</u>	<u>postes</u>	échelle																																																																																											
1	HE	13,6 km	30	15K																																																																																											
2	H21	10,3 km	28	15K																																																																																											
3	H-20 H35 DE	9,6 km	27	15K																																																																																											
4	H-18 H40 H45	9,2 km	24	10K																																																																																											
5	D-20 D21 D35	8 km	22	10K																																																																																											
6	H-16 H50 D40	7,3 km	21	10K																																																																																											
7	H55 D-18 D45	6,8 km	19	10K																																																																																											
8	H60 HB D-16 D50	5,8 km	19	7,5K																																																																																											
9	H-14 H65 D-14 D55	4,9 km	16	7,5K																																																																																											
10	H70 H75 D60 D65 DB	3,6 km	13	7,5K																																																																																											
11	H80+ D70+	2,7 km	10	7,5K																																																																																											
12	H/D-12	3,1 km	12	7,5K																																																																																											
13	H/D-10 (B)	2,5 km	10	7,5K																																																																																											
14	SE	3,6 km	10	10K																																																																																											
15	SD	4,2 km	14	10K																																																																																											
16	LE	7 km	16	10K																																																																																											
17	LD	8,2 km	25	10K																																																																																											

DEPART	CC – START = 750 m FINISH – CC = 300 m
INSCRIPTIONS	via O’Punch jusquedimanche 12 mars, aussi pour SE SD LE LD !
TEMPS DEPART	depuis 15 marts sur Helga-Start
JURY	Guy Tirez (Balise 10) André Aerts (HAMOK) Françoise Renard (CO Liège)
EXTRA INFO	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pour les parcours à l'échelle 1/7 500 (8 – 13), il n'y a pas de description des postes imprimée sur la carte ; pour tous les autres parcours elles seront bien imprimées sur la carte. Pour tous les parcours, des descriptions des postes séparées seront disponibles au départ à -2'.</li> <li>✓ A l'Ouest du tunnel de la N19g (la nouvelle voie express avec tunnel), d'importants travaux forestiers ont été réalisés récemment. Dans la mesure du possible, la carte a été ajustée in extremis en termes de courabilité. Cependant, les nombreuses traces laissées par les engins forestiers n'ont pas été tracées.</li> <li>✓ Pour les parcours 1 - 8 et LE + LD, il y a un point de ravitaillement d’eau potable prévu sur la carte. Cependant, il n'y aura pas de poste de contrôle auprès de ce point de ravitaillement. Si vous utilisez le point de ravitaillement, merci de déposer votre bouteille vide sur place dans le sac PMD bleu mis à votre disposition.</li> <li>✓ Le jour-même de la course des cartes supplémentaires SE SD LE LD seront disponibles dans une mesure limitée pour les inscriptions tardives sur place.</li> </ul>