



**TROL**  
ORIENTEERING  
CLUB

# BK nacht-0 – CB nuit 18-03-23 - Rulheyde

**bulletin**

inschrijvingen tot **zondag 12 maart 2023 23.59 u** via **O’Punch**  
inscriptions jusqu’au dimanche 12 mars 2023 23.59 hrs via **O’Punch**  
Anmeldungen bis Sonntag 12. März 23.59 Uhr via **O’Punch**

**ER ZIJN GEEN DAGOMLOPEN**  
**IL N'Y AURA PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE**  
**KEINE ANMELDUNGEN VOR ORT**

**SI-Air-functie** wordt geactiveerd  
La fonction SI-Air sera activée  
Die Funktion SI-Air wird aktiviert

**Starttijden** op helga.com vanaf 15 maart  
Temps de départ sur helga.com à partir du 15 mars  
Startzeiten auf helga.com ab 15. März

**opwarmzone**  
zone d'échauffement  
Aufwärmzone



Verboden de **omheining** te passeren  
Interdit de passer par-dessus la clôture  
Verboten den Zaun zu kreuzen

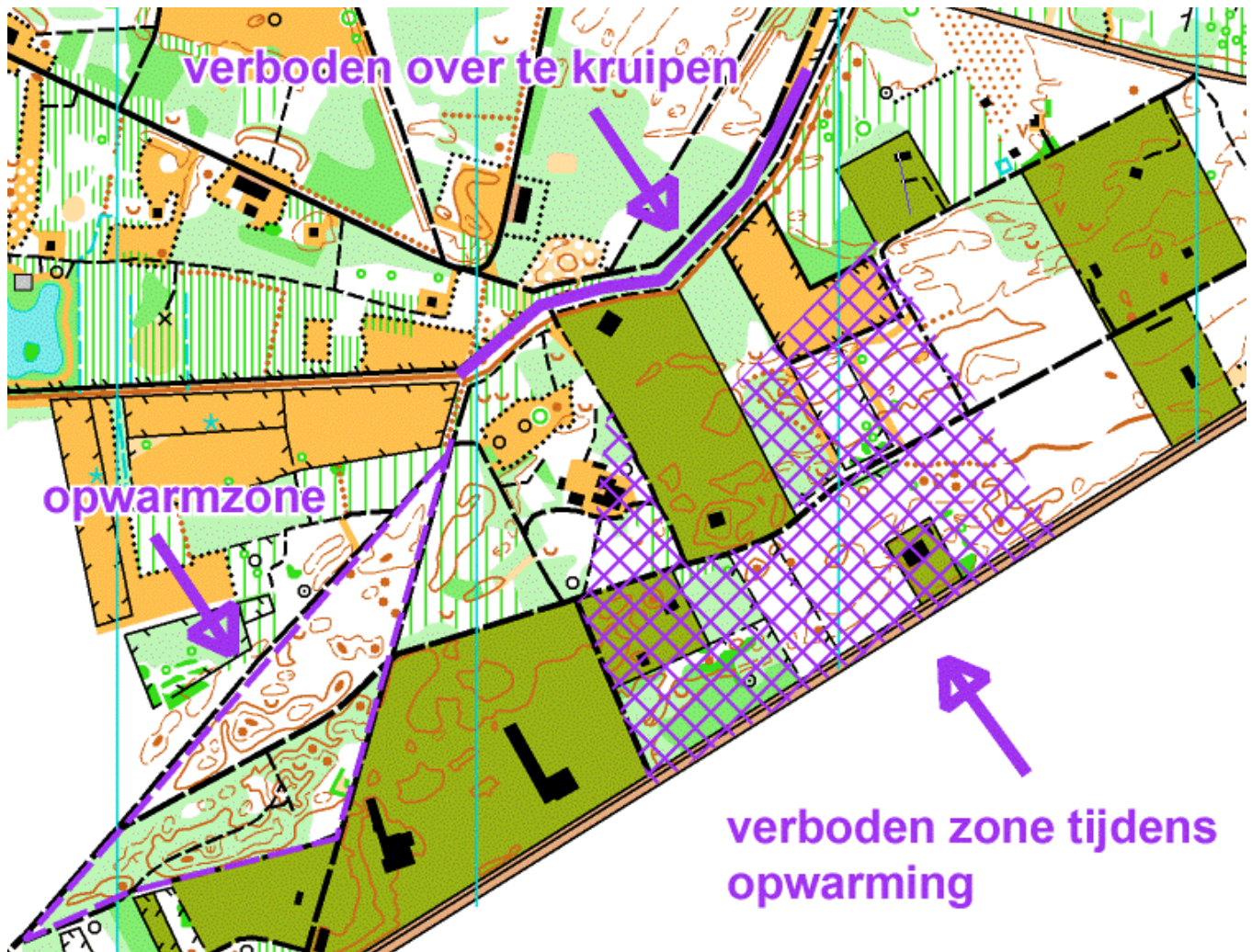


Zone enkel toegankelijk **tijdens de wedstrijd**  
Zone uniquement accessible pendant la course  
Zone nur während des Rennens zugänglich



**verplichte doorgang**  
passage obligatoire  
obligatorischer Durchgang





### *categorieën – catégories – Laufklassen*

Omloop	Afstand	Aantal posten	Categorie
1	8050 m	26	H open
2	5780 m	20	D open
3	5520 m	20	HMA-Hjun
4	4990 m	22	HMB-Djun
5	3860 m	17	DMA
6	3430 M	14	DMB
7	3220 m	15	HMC-Hbel
8	3180 m	15	HMD
9	3030 m	17	DMC /DBel
10	3090 m	15	HME / DMD /DME

cc – start                    **600 m**  
finish – cc                    **50 m**

**postenbeschrijving** op de kaarten en bij de start  
description des postes sur les cartes et au départ  
Postenbeschreibungen auf die Karten und am Start