

# NATIONALER LANGDISTANZ – 16.04.2023

Karte	HANSENBUSCH, 1:10000, 5 m, März 2023, Antius Papier A3	
Bahnleger	Christian Bastin	
Kontrolle	Michel Bastin (ARDOC) Thomas Brédo (ABSÖ)	
Jury	Aline Hermans (CO Liège) Benjamin Anciaux (HAMOK) Freddy Sillien (Pegase)	
Parking – WKZ	0-400 m	
WKZ – Start	1000 m	
Ziel – WKZ	900 m	
Postenbeschreibung	Postenbeschreibung auf der Karte Postenbeschreibung 2 Minuten vor Start erhältlich	
D-10, H-10	Postenbeschreibung in Textform auf der Kartenrückseite	
D-10B, H-10B	Die Begleiter müssen zuerst ihren eigenen Wettkampf beendet haben oder selbst nicht teilnehmen.	
	Die Trinkposten sind auf der Karte eingedruckt. Die Bahnen 1-5 kreuzen Trinkposten.	
	entlang mehrerer Straßen ist es verboten zu laufen	
	Einige Felder sind verboten und dürfen von Läuferinnen und Läufern nicht betreten werden.	
	gemähte Schneise	
	Kartensymbol 409 - Zonen mit abgesägten Bäumen	
		
Sperrgebiete	sind auf der Karte eingedruckt und dürfen nicht betreten werden.	
Besondere Signaturen	 Einzelbaum	
	 Wurzelstock	
		
	 Bank oder mobiler Hochsitz	

**▲ Meilerplateau**

**● Kuppe oder alter Wurzelstock – nur die markantesten Kuppen sind auf der Karte eingezeichnet**



**Start**

**3 Minuten vor Start: Kontrolle**

**2 Minuten vor Start: Postenbeschreibung**

**1 Minute vor Start: sich zur Kartenbox begeben**

**Der Läufer ist selbst verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt.**

**Spätstarter müssen die Anweisungen des Verantwortlichen befolgen.**

**Achtung !**

**- Der Stoneman Arduenna durchquert das Laufgebiet über eine asphaltierte Straße von Norden nach Süden. Vorsicht beim Überqueren der asphaltierten Straße !**

**Vorstart**

**50 m Pflichtstrecke**

**Remise des prix**

**14.00 h - nur für die Kategorien DH-10/12/14/16**

**VIEL GLÜCK !**