

NATIONALE LANGE AFSTAND – 16.04.2023

Kaart	HANSENBUSCH, 1:10000, 5 m, März 2023, Antius Papier A3		
Baanlegger	Christian Bastin		
Controle	Michel Bastin (ARDOC) Thomas Brédo (ABSO)		
Jury	Aline Hermans (CO Liège) Benjamin Anciaux (HAMOK) Freddy Sillien (Pegase)		
Parking – CC CC – Start Aankomst – CC	0-400 m 1000 m 900 m		
Postenbeschrijving	Postenbeschrijving op de kaart Postenbeschrijving is beschikbaar 2 minuten voor de start		
D-10, H-10	Postenbeschrijving in geschreven tekst is achterkant van de kaart		
D-10B, H-10B	De begeleiders moeten zelf eerst hun wedstrijd gelopen hebben of zelf niet deelnemen.		
	Drankposten zijn op de kaart ingedrukt. De omlopen 1-5 kruisen de drankposten.		
	Het is verboden langs de wegen te lopen.		
	Sommige velden zijn verboden, lopers kunnen ze niet gebruiken.		
	gemaaid brandweg		
	Symbool 409 – Zones met gekapte bomen		
 			
Verbodene zones	zijn op de kaart ingetekend en mogen niet worden betreden		
Specifieke symbolen	○ Bijzondere boom		
	✕ Boomwortel		

○ Bank of mobiele jagerstoren

▲ Meilerplateau

● Hoopje of oude boomwortel – alleen de meest opvallende oude boomwortels zijn op de kaart ingetekend.



Start

3 minuten voor de start: check
2 minuten voor de start: postenbeschrijving
1 minuut voor de start: plaatsnemen bij uw kaartenbak
De deelnemer is verantwoordelijk voor het pakken van de juiste kaart.
Laatstarters moeten de instructies van de verantwoordelijken opvolgen.

Aandacht !

- De Stoneman Arduenna kruist het loopgebied via een asfaltweg van noord naar zuid.
Wees voorzichtig bij het oversteken van het asfaltweg !

Voorstart

50 m verplichte volgweg

Prijsuitreiking

14.00 h - alleen voor de categorieën DH-10/12/14/16

VEEL SUCCES !