

Nationaler Langdistanz
Nationale Longue distance
Nationale Lange afstand

16/4/2023

Bahn Parcours Omloop	Kategorien Catégories Categorieën	Länge Distance Afstand (m)	 (m)	
1	HE	13.750	640	24
2	DE, H21	9.910	460	19
3	H-20, H35	9.700	390	18
4	H-18, H40, H45	9.160	400	20
5	D-20, H50	7.410	310	21
6	D21, H-16, H55	6.880	280	21
7	D-18, D35, H60	6.350	230	19
8	D40, D45, H65	5.920	220	16
9	D50, H70, HB	4.930	145	18
10	D-16, D55, D60, H75	4.550	120	17
11	D65, D70, DB	3.990	120	15
12	D75, DH80, DH85, H90	2.910	80	17
13	H-14	4.830	160	19
14	D-14	4.150	140	17
15	DH-12	3.160	100	16
16	DH-10	2.320	60	12
17	LE	5.870	180	21
18	SE	3.890	120	14
19	LD	6.880	280	21
20	SD	3.990	120	15