

VK Mixed Sprint Relay

11.06.2023

Fort V, Edegem



ORIENTEERING
VLAANDEREN



ANTWERP
ORIENTEERS

KAART:**Edegem, Fort V**

1/4000

Hoogtelijnen: 2m

ISSprOM 2019

Tekenaar Jelle Bakelants & Jeremy Genar**Baanlegger** Jeremy Genar**Advisor** Dieter Coen (TROL)**TIJDSSCHEMA:**

8u30	Opening wedstrijdcentrum
10u10	Briefing
10u30	Massastart alle reeksen
11u00	Eerste start dagomlopen
11u20	Aankomst eerste teams
12u00	Laatste start dagomlopen
12u30	Prijsuitreiking
13u00	Sluiting omlopen en wedstrijdcentrum

WEDSTRIJDCEENTRUM:

Scouting 85ste Elsdonk

Adres: Parklaan 161, 2650 Edegem.

Geen kleedkamers of douches, wel kantine.

PARKEREN:

Langsheen de Parklaan.

JURY:

De jury voor dit VK bestaat uit:

Jean-Pierre Kellens (KOL)

Anna Serrallonga (TROL)

Bart Van de Moortel (OMEGA)

SPORTIDENT AIR+:

Het touch-free systeem van SPORTident zal ingeschakeld zijn.

Een SI Card 9 (Niet touch-free!) kan voor 1€ ontleend worden bij de organisatie.

DAGOMLOOP:**Start:** tussen 11u00 en 12u00

SE (Short Easy) - 3km

SPRINT MIXED RELAY:

Een ploeg bestaat uit 3 deelnemers waarvan minstens 1 man en minstens 1 vrouw, het tweede been wordt door een vrouw gelopen.

WINNAARSTIJD:

15 a 16 minuten per been

VERKEER:

De wedstrijdzone is voor 90% verkeersvrij. Let goed op bij het oversteken van wegen en hou je aan de verkeersregels!

KLEDIJ:

De wedstrijdzone is een mix van bosgrond (met de daarbij horende onderbegroeiing, bospaden, asfalt en gras.
Schoenen met studs mogen NIET gebruikt worden.

STARTLIJST:

De startlijst is terug te vinden op HELGA (www.helga-o.com/start).

REEKSEN:

JEUGD (TOT EN MET -16)

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Een ploeg heeft maximaal twee lopers uit -16 waarvan maximaal één H-16

OPEN

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Alle leeftijden toegelaten

MASTERS (VANAF H/D40)

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Voor deze masterscategorie is er een puntensysteem, een ploeg mag maximaal **35 punten** hebben.

MASTERS+ (VANAF H/D40)

Minstens 1 man en minstens 1 vrouw per ploeg

Voor deze masterscategorie is er een puntensysteem, een ploeg mag maximaal **22 punten** hebben.

AFSTANDEN:

OPEN

Loper 1 - 4,2km - 18 posten
Loper 2 - 3,7km - 18 posten (vrouw)
Loper 3 - 4,2km - 18 posten
Na de kijkpost +- 5' tot de finish

JEUGD

Loper 1 - 2,8km - 17 posten
Loper 2 - 2,8km - 17 posten (vrouw)
Loper 3 - 2,8km - 17 posten
Na de kijkpost +- 2' tot de finish

MASTERS

Loper 1 - 3,7km - 16 posten
Loper 2 - 3,7km - 16 posten (vrouw)
Loper 3 - 3,7km - 16 posten
Na de kijkpost +- 5' tot de finish

MASTERS+

Loper 1 - 2,7km - 16 posten
Loper 2 - 2,7km - 16 posten (vrouw)
Loper 3 - 2,7km - 16 posten
Na de kijkpost +- 2' tot de finish

ARENA

