

MAXIMUS TRAINING CAMP 2024

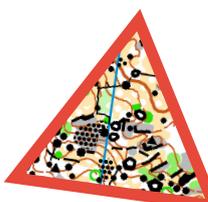
ESPAGNE

Burgohondo

8 - 25 Février 2024

~~

Dates flexibles



Programme sur mesure

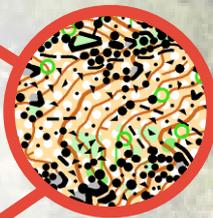
**5 jours de compétition
(16 - 20 février)**



**Nombreuses activités
sportives et récréatives**



Un suivi technique spécialisé



Ambiance conviviale



Th R

En collaboration avec le Máximus Winter O-Camp

PRÉSENTATION :

Le ThOR organise à nouveau son Camp d'entraînement hivernal au soleil !

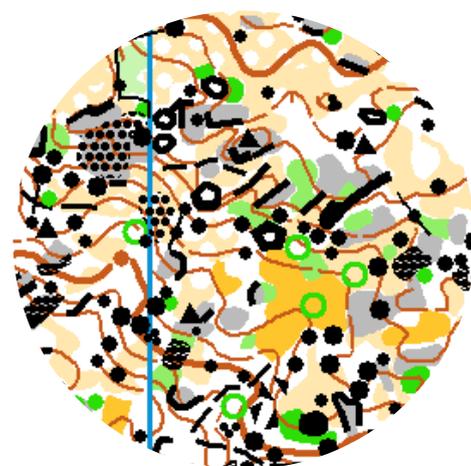
Durant cette longue période hivernale rien de tel qu'un bon bol d'air au soleil pour profiter de terrains merveilleux. C'est pourquoi nous te proposons un stage sur plus de deux semaines, avec 5 jours de compétitions, dans la région d'Ávila en Espagne. Nous nous baserons, pour l'organisation de ce camp, sur la logistique technique mise en place par l'entreprise locale Maximus.

TERRAIN :



La région d'Ávila offre des terrains merveilleux pour la pratique de l'orientation. Des cartes exigeantes techniquement et physiquement sur un sol mou et rapide, du plaisir à l'état pur pour les amoureux-ses de notre sport.

Outre les zones rocheuses en nombre, et un relief parfois piégeux, quelques belles zones de végétation, parfois denses, feront partie de votre copieux menu cinq étoiles. Une chose est certaine, personne ne sera en reste !



Notre équipe sera là pour t'épauler dans ces terrains particuliers. Fort de 3 années d'expériences dans la région Thibaut et son équipe se feront une joie de t'aider à bien lire les détails importants, à faire le tri dans une carte très fouillée et à donner le meilleur de toi-même lors de la compétition du Maximus-O-Meeting.



De plus, nous proposerons des analyses détaillées GPS, afin de mieux cibler tes forces et faiblesses. Cela permettra d'établir des techniques pour y remédier et ainsi t'améliorer rapidement !



PROGRAMME :

Notre équipe vous propose un programme alléchant sur place, mélange de technicité, plaisir et découverte. Nous gérons pour toi le logement ainsi que tous les contacts sur place et nous arrangeons pour que les cartes ainsi que ton programme sur mesure t'attendent au gîte à ton arrivée.

Ce camp d'entraînement est centré sur une compétition internationale, le Maximus-O-Meeting (MOM), qui se déroule du 16 au 20 février. Evidemment, c'est toi qui choisis ta date d'arrivée et de départ ainsi que les entraînements que tu veux faire sur place et il est toujours possible d'adapter sur place en fonction de ton état de fatigue et de tes envies.

Un programme sportif sur mesure :

De nombreux entraînements d'**orientation** en forêt **balisés**

- pour tous les niveaux
- intensités variées
- dans un rayon de 7km autour du logement
- sur des cartes récentes et des très bonnes qualités
- impressions sur papier spécifique

Des entraînements d'**orientation sprint**

- dans les villages alentours typiques de la péninsule ibérique

Des parcours de **trail** ou **rando**

- au départ du gîte
- sur des sentiers magnifiques

Des parcours de **vélo de route**

- au départ du gîte
- sur des routes peu fréquentées et en très bon état
- dans un paysage à couper le souffle
- nous avons quelques vélos sur places

Une flexibilité incomparable :

Un **espace de co-working** au sein du gîte

- pour permettre quelques journées / demi-journée de télétravail
- connexion wifi

Un **restaurant** partenaire à **Burgohondo**

- pour profiter de repas faciles et à prix démocratiques
- pour boire son café sur la terrasse ensoleillée au coeur du village
- prendre un apéro convivial, en débriefant son entrainement de la journée

Une grande **flexibilité** sur les dates d'**arrivée et de retour**

- quelque soit ton heure et jour d'arrivée, nous ferons tout pour te trouver une place confortable dans notre logement

Un logement **confortable et spacieux**

- selon la participation un ou deux logements seront réservés
- chambres de 2 ou 3
- cuisine équipée
- espace bbq et terrasse plein sud

PARTIPATION AU MAXIMUS O MEETING :

Le ThOR proposera une inscription groupée pour tous sous le nom du ThOR mais il est évidemment possible de s'inscrire de son côté via son propre club. Les frais de participation seront ensuite répercuté sur chaque participant inscrits via le ThOR. Chacun est libre de choisir sa catégorie et de faire toutes les étapes ou seulement une partie d'entres-elles. Voici le programme de la compétition :

- 16/02 : Model Event
- 17/02 : Long WRE à **Navaluenga**
- 18/02 : Middle WRE à **Navaluenga**
- 19/02 : Sprint à **Navarredondilla**
- 20/02 : Chasing Start à **Hoyo de Pinares**

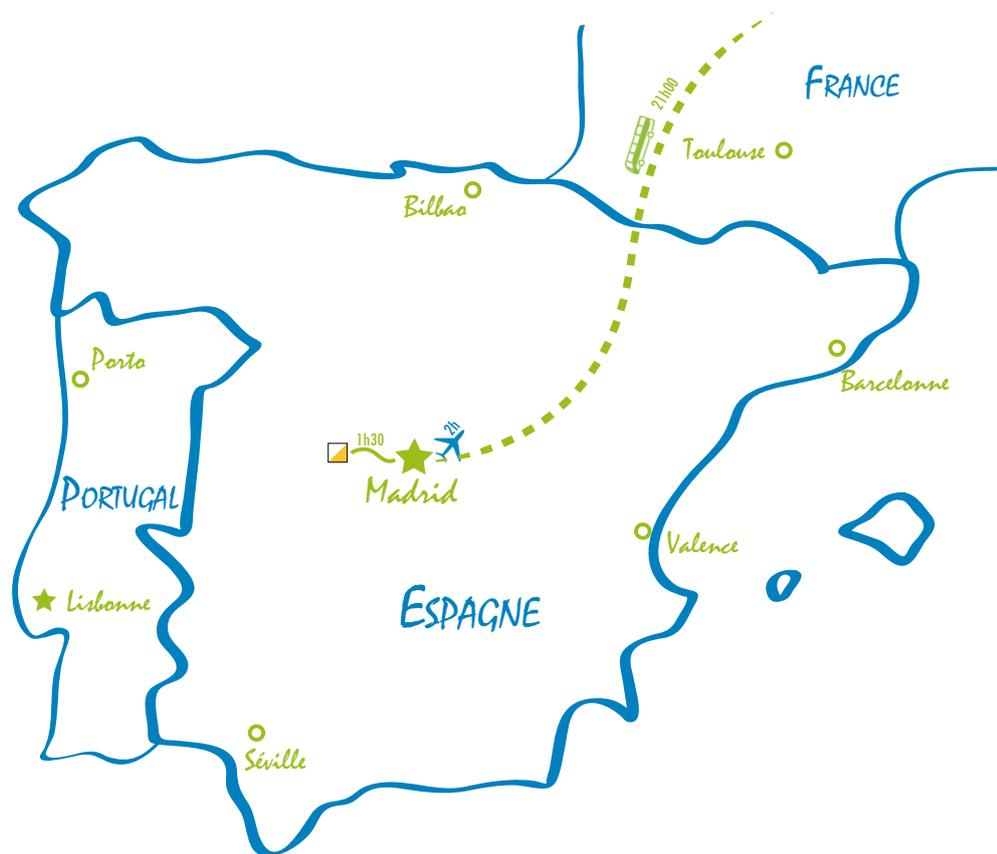


TRANSPORT :

Différentes solutions s'offrent à toi pour nous rejoindre à Burgohondo. La plus rapide reste l'**avion** jusque Madrid et la location d'une voiture sur place. Nous pouvons vous aider à vous coordonner pour du covoiturage, afin de réduire les coûts et votre empreinte écologique.

Cependant, il existe d'autres alternatives telles que le **bus** et/ou le **train**. Le trajet en bus, bien que long, est la solution la plus économique.

Enfin, un peu plus onéreux mais certainement plus confortable et tout aussi éco-responsable, il est également possible de se rendre à Madrid en train. Une bonne option est également de passer par Burgos et de s'arrêter à Avila via Valladolid.



Enfin, même si c'est long, l'équipe d'organisateur fait le trajet depuis la Belgique en voiture, cela prend environ 18h, et a l'avantage de pouvoir emporter son vélo avec, ce qui est très appréciable.

Voici un petit aperçu de la localisation de Burgohondo et des déplacements pour y parvenir. Une fois sur place, les déplacements seront très limités, toutes les activités se trouvant dans un rayon de moins de 10km (excepté la dernière étape du Maximus O Meeting).

Sur place, nous essayerons de maximiser les déplacements en vélo et à pied, ainsi qu'en covoiturage. Il est également possible de venir te chercher/déposer à une gare ou autre selon nos disponibilités. N'hésites pas à demander.

TARIFS :

En fonction de la participation, un calcul du coût de participation détaillé sera fait, et ce par personne. Il faut compter aux alentours de 300 à 500€/personne/semaine pour le logement, et les activités sportives. Les repas et le transport ainsi que l'inscription au Maximus O Meeting **ne sont pas compris** dans cette estimation. Cette estimation sera affinée au fur et à mesure des inscriptions et de la durée du séjour de chacun.

INSCRIPTIONS :

Le nombre de place dans le logement n'est pas extensible, il y aura au maximum 25 personnes simultanément. Afin de t'assurer une place, inscris toi le plus rapidement possible via la page O'Punch dédiée : <https://www.opunch.org/in/event/2616>.

En commentaire, tu peux indiquer ta date de venue et de départ (même si incertaine), si tu participes ou non au Maximus O Meeting, ton moyen de transport et si tu souhaites ou non profiter du logement collectif.

L'ÉQUIPE ORGANISATRICE :



Luc

“ UN SUPERBE TERRAIN AVEC DES TRACÉS DE GRANDES QUALITÉS, LE MAXIMUS EST UNE VALEUR SÛRE POUR BIEN LANCER LA SAISON. ”

“ LE MAXIMUS, C'EST L'OCCASION PARFAITE POUR FAIRE DU VOLUME D'ORIENTATION TECHNIQUE, LE PLEIN DE SOLEIL ET SURTOUT... PASSER UN BON MOMENT ENTRE AMIS. ”



Thibaut

