



zondag 2 augustus 2020

thuisblijverscross

Zwartgoorheide

briefing

contactvrije wedstrijd

Teneinde een wedstrijd te kunnen aanbieden mét respect voor de **corona-maatregelen**, gelden er een aantal **speciale maatregelen**; gelieve deze strikt te respecteren.

Voel je je **niet lekker** of vertoon je **ziektesymptomen**, blijf dan **thuis!**

inschrijvingen

Inschrijvingen **uitsluitend via O'Punch**, tot **maandag 27 juli**, automatisch op de **standaard-omlopen** (Middle Distance - zie p.4). Vragen om **afwijkende omlopen** en/of **huur SI-card** dienen vermeld bij de inschrijving.

Geen inschrijvingen ter plaatse dus.

Inschrijvingsgeld wordt afgerekend **via de clubs**.

Gemotiveerde uitzonderingen uitsluitend na contact met en akkoord via mark.vanbruggen@trol.be of 0495 52 75 42.

wedstrijdcentrum en parking

Er wordt **geen wedstrijdcentrum** voorzien.

Plaats van bijeenkomst is de aangegeven **parking**.

Bij het **parkeren** wordt gevraagd **minimum 2 m tussen de wagens** te laten, dit om bij het uit- en instappen de 'social distancing' van 1,5 m mogelijk te maken.

kantine / kleedkamer / toiletten

Er wordt ook **geen kantine** voorzien, noch **omkleedruimte**. Kleet je dus thuis om!

Er worden **zeer beperkte toiletfaciliteiten** voorzien, 2 kabines voor de dames en 1 voor de heren-urgenties.

verloop van de wedstrijd

Vanop de parking begeven de deelnemers zich **rechtstreeks naar de start**. Ook daar wordt de 1,5 m 'social distancing' strikt gerespecteerd, net zoals de instructies van de **startverantwoordelijken**.

Ieder start op haar/zijn via O'Punch gekozen en op helga-o.com bevestigde starttijd. Bied je daar **niet eerder dan 10 minuten** voordien aan.

Uitzonderingen/aanpassingen uitsluitend mits akkoord van de startverantwoordelijken.

Op de **pare minuten** kan er iemand starten op de **pare omlopen**, op de **onpare minuten** op de **onpare omlopen**, zodat er altijd een startbox vrij blijft tussen de startende deelnemers.

Bij het binnengaan van de startbox desinfecteren de deelnemers hun handen d.m.v. de beschikbare gel, zodat ze op hun starttijd veilig zelf hun kaart kunnen nemen.

Ook **tijdens de wedstrijd** moet de **1,5 m 'social distancing'** gerespecteerd worden, met name bij de potentieel drukke controleposten (**nrs. 70 en 82**) bij het oversteken van de baan en net voor de aankomst. Op die paar seconden zal het niet aankomen.

Er wordt ook **geen schnitzel** (i.e. lint van de laatste post tot de aankomst) voorzien. De deelnemers kiezen zelf hun weg tot de finish.

Na de aankomst begeeft men zich onmiddellijk tot bij de wedstrijdcomputer. Na het uitlezen (respecteer de **afstand!**) van de SI-cards krijgen de deelnemers **geen uitleesbriefje**; details en uitslag kunnen dezelfde dag geraadpleegd worden op helga-o.com.

Het **klassement** wordt opgemaakt per geslacht en per leeftijd, ingedeeld per omloop zoals in de **bijlage** hieronder aangegeven.

Na hun wedstrijd begeven de deelnemers zich **naar hun auto** en **naar huis**, met een minimum aan contacten en met 100% respect voor de 1,5 m 'social distancing'.

opwarmen

Opwarmen voor de wedstrijd is enkel toegestaan langs de **rand van de parking**, en uitsluitend in **wijzerzin** (rechtsom dus). Ook dan dient de 1,5 m gerespecteerd te worden.

kaart

Zwartgoorheide (Gielsbos-Oost)

schaal 1/7 500, revisie lente 2020

parking – start **100 m**

finish – computer - parking **100 m**

SIAC

Het SPORTident AIR+ systeem, voor contactloos gebruik van de SIAC-cards, wordt **geactiveerd**.

Niet-SIAC-gebruikers wordt gevraagd de controleposten niet aan te raken: gewoon de SI-card in de post steken volstaat!

postenbeschrijvingen

Postenbeschrijvingen **enkel op de kaarten**.

Er worden dus geen losse postenbeschrijvingen voorzien/verdeeld.

verboden gebieden

Respecteer de als privé en/of verboden gebied ingetekende gebieden.

Niet-passeerbare omheiningen (d.i. met dubbele streepjes) mogen niet gekruist worden!

oversteek geneutraliseerd

Voor de omlopen 1 tot 3 zal de tijd tussen de controleposten voor en na de oversteek van de Vosselaarseweg (**70** en **82**) **geneutraliseerd** worden. Wees daar voorzichtig, respecteer de 1,5 m en gehoorzaam de **seingevers**!

einde wedstrijd

De controleposten worden opgehaald vanaf **13.30 uur**.

Passeer na de wedstrijd altijd langs de wedstrijdcomputer, ook bij opgave.

jury

De **jury** voor de wedstrijd van vandaag bestaat uit **Peter Bleyens, Yves De Mits** en **Mark Van Bruggen**.

omlopen en leeftijden

Om geldig geklasseerd te worden, moet je, naargelang je leeftijd, in onderstaande omloop lopen. Een langere omloop lopen mag, in een kortere omloop word je na de anderen geklasseerd.

Jeugd -18 mag, behoudens voorafgaande toelating, niet in een langere omloop lopen, vanwege de reglementering Medisch Verantwoord Sporten.

- | | | | |
|----------|--------|--|--|
| 1 | 7,1 km | H21 | Kies een onpare starttijd |
| 2 | 6,1 km | H20, H35, H40 | Kies een pare starttijd |
| 3 | 5,0 km | H18, H45, H50, D20, D21 | Kies een onpare starttijd |
| 4 | 4,1 km | H16, H55, H60, D16, D18, D35, D40, D45 | Kies een pare starttijd |
| 5 | 3,8 km | H14, H65, D14, D50, D55 | Kies een onpare starttijd |
| 6 | 3,2 km | H10, H12, D10, D12
(ervaren), H70+, D60+ | Kies een pare starttijd |
| 7 | 2,2 km | H10B, H12B, D10B, D12B
(onervaren), beginners | Wordt enkel aangeboden indien voldoende inschrijvingen.
Kies een onpare starttijd |
-