



Régionale LOST : Double Sprint + Amphi-O @Louvain-la-Neuve

Rendez-vous / Meeting Point

Auditoire Sainte Barbe
Place Sainte Barbe, 1348 Louvain-la-Neuve
50.668327 N, 4.621791 E

Balisage à partir de : Rond-Point N4 x Boulevard Baudouin 1er
Parking gratuit directement à côté du CC
Vous devez passer au CC avant de rejoindre le départ

Signs from: Roundabout N4 x Boulevard Baudouin 1er
Free parking next to the CC (race center)
You must pass by the CC before going to the start

Horaires / Schedule

Ouverture du secrétariat / Secretariat opening : 9h
Initiation : 9h30 & 10h
Départ Sprint 1 / Sprint 1 Start : 9h30 - 11h30
Départ Sprint 2 / Sprint 2 Start : 10h - 12h30
Départ Amphi-O / Amphi-O Start : 10h - 12h30

Bar et petite restauration au Centre de Course / Bar and snacks: 9h - 14h
Fin de la course / Race end : 14h

Inscription / Registration

Opunch : <https://www.opunch.org/in/event/1900>

Avant le 26 novembre / Before November 26

Tarif unique pour les 3 courses / unique tarification for the 3 races:

- FRSO/VVO/UCLouvain : 8.5€ (jeunes: 6€)
- Autres : 10€ (jeunes: 7€)

Quelques cartes disponibles le jour même, sans garantie

Some maps available at the CC (not guaranteed)

Course / Race

	Course	Circuit	# Postes	Distance (vol d'oiseau)
Traceurs : Philippe Clapuyt & Dominique Stas Controleurs : Dominique Stas, Philippe Clapuyt & Bernadette Govaerts Echelle : 1:4000 (Attention : pas aux normes ISSprOM 2019 Warning: not yet following ISSprOM 2019)	Sprint 1	Noir long	21	3200 m
		Noir moyen	21	2800 m
		Rouge court	16	2300 m
		Bleu court	11	2100 m
		Vert	9	1600 m
	Sprint 2	Noir long	24	2800 m
		Noir moyen	19	2400 m
		Rouge court	16	2000 m
		Bleu court	11	1500 m
		Vert	9	1200 m
	Amphi-O	Long	35	
Court		26		

Amphi-O Long pour les inscriptions Noir Long, Noir Moyen et Rouge Court

Amphi-O Court pour les inscriptions Bleu Court et Vert

Définitions distribuées au CC, cartes au départ

Il n'y a pas de rubalise entre les derniers postes et l'arrivée.

Attention aux zones de petites végétation et zones vert foncé interdites !

Definitions at the CC, maps at the start

There are no signs between the last posts and the finish.

Pay attention to the small vegetation and the dark green forbidden areas !

Sprint 1 & Sprint 2 : SIAC (AIR+)

Amphi-O: SI

Location SportIdent SI @ CC (no SIAC)

Course sur Livelox, uploadez vos traces ! / Race on Livelox, upload your track !

CC - Départ / Start : 700 m (<12 min)

Arrivée / Finish - CC : 50 m

Informations supplémentaires / additional information

Prenez svp une seconde paire de chaussures propres pour l'Amphi-O
Passez au CC avant et après chaque sprint. Vous y recevrez les définitions de postes
et une mini-carte pour vous diriger aux départs.
N'oubliez pas de décharger votre sport-ident après chaque course !

Please take a second pair of clean shoes for the Amphi-O
Pass by the CC before and after each sprint. You will receive the post definitions and a
mini map to reach the starts.
Don't forget to upload your sport-ident data after each race !