

Informations course : parking-départ-arrivée :

- **Départ - Start :**

Start 1 : HE – H21 – H35 – H40 – DE

Start 2 : others

CC - START 1 : 1500m + 110 ↑

CC - START 2 : 1600m + 100 ↑

- **Arrivée/Aankomst** – CC : ~500 m

- Temps de départ sur Helga / *Starttijden op Helga*

- Les cartes de tous les participants seront reprises à l'arrivée du matin, vu pour conserver l'équité. Les cartes seront distribuées à un représentant du club en fin d'après-midi, publiées en pdf sur internet.

- *Kaarten van alle deelnemers worden bij aankomst in de ochtend opgehaald, op basis van eerlijkheid. De kaarten worden aan het einde van de middag uitgedeeld aan een clubvertegenwoordiger, gepubliceerd in pdf op internet.*

- Pas de ravitaillement/*Geen water* (mesure COVID !!)

- **Définitions de poste** sont distribuées aux départs / Postbeschrijvingen aan de start

- Les accompagnateurs des H/D-10B ne peuvent accompagner qu'après avoir effectué leur propre parcours.

- *H / D-10B begeleiders kunnen alleen begeleiden nadat ze hun eigen route hebben afgelegd.*

- Pour les élites uniquement, une **warm-up map** est disponible au parking P3

- **Contrôleur:**

ABSO/BVOS Controller : Manu Verpoorten

IOF WRE Controller : Jean-Noël Debehogne

Bonne course à tous !!

Goede wedstrijd