Bienvenue aux Championnats de Belgique et FRSO de Longue Distance 2020 !

L'ASUB Orientation et la Commune de Beloeil sont heureux de vous accueillir à Stambruges, avec le support de la province du Hainaut, de la Région Wallonne et de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Horaire

Pour les parcours 1 à 9, anticipez bien votre arrivée sur place par rapport à votre temps de départ car aucun changement de temps ne pourra être enregistré !

Le départ de ces parcours est situé à 1000m du centre de course et vous serez appelé 3 minutes à l'avance.

En cas de retard, suivant les règles de championnats de Belgique, vous ne pourrez partir qu'au prochain temps libre dans votre catégorie, en respectant l'intervalle obligatoire de 2 minutes entre coureurs. Votre retard ainsi que ce temps d'attente seront donc comptabilisés dans votre temps de course.

Pour les randonneurs et le Long Easy, votre départ et votre arrivée se situent au centre de course. Il n'y a pas de chronométrage, aussi partez-vous à votre meilleure convenance. Deux séances d'initiation sont prévues à 10h et 11h. Passez bien à l'arrivée avant 15h pour nous éviter de lancer des opérations de sauvetage inutiles. Et ne vous acharnez pas au-delà de 15h car nous retirons les balises…

Fairplay

Avant votre course, vous pouvez consulter uniquement les anciennes cartes de 2004 et de 2019. Elles seront affichées au centre de course. Merci de veiller à ne pas consulter la carte des concurrents qui ont déjà couru (ni des randonneurs) sous peine de disqualification.

Après votre course, vous pouvez garder votre carte. Merci de veiller à ne pas la montrer aux concurrents qui n'ont pas encore couru.

Sécurité

La carte est traversée par une route assez fréquentée. Cette route est marquée de croix rrouges sur votre carte : vous pouvez la traverser, mais pas la longer, même si la circulation y est exceptionnellement limitée à 30 km/h.

- Les **parcours 4 à 9** doivent la traverser au passage obligé avec l'aide d'un signaleur et de deux policiers.
- Les **parcours 1 à 3** peuvent la traverser où bon leur semble tout en veillant à leur propre sécurité.

- Les **randonneurs et Long Easy** seront également prudents non seulement à la traversée de cette route, mais également dans le village où ils commencent et terminent leur parcours. Le canal ne se traverse que par un des ponts, ne manquez pas d'admirer l'écluse au passage !

Respect

Pour la bonne image de notre sport et pouvoir continuer à le pratiquer à l'avenir, veuillez respecter les zones privées (en kaki), les zones (plus tellement) humides interdites (hachurées), ainsi que les autres usagers de la forêt.

Parcours

Vos parcours ont été tracés par **Tarmo Kuub** et contrôlés par **Béatrice de Longueville:**

Parcours	Catégories	Distance	Dénivelé	# postes	Echelle
1	HE	12,8 km	110 m	33	1/10.000
2	H20-H21-H35	9,4 km	100 m	29	1/10.000
3	DE H18-H40-H45	8,5 km	75 m	26	1/10.000
4	D21 H16-H50-HB	7,3 km	75 m	23	1/10.000
5	D18-D20-D35-D40 H55 Long Difficult	6,1 km	70 m	19	1/10.000
6	D16-D45-D50-DB H14-H60	4,8 km	50 m	16	1/10.000
7	D14-D55-D60 H65 Short Difficult	4,3 km	40 m	15	1/10.000
8	D65-D70-D75-D80-D85-D90-D95 H70-H75-H80-H85-H90-H95	3,5 km	35 m	12	1/10.000
9	D10-D12 H10-H12 Short Easy	2,8 km	20 m	19	1/7.500
Rando 5	Rando 5	5,1 km	75 m	11	1/10.000
Rando 7	Rando 7 Long Easy (no chrono)	7,0 km	90 m	15	1/10.000

Vous pourrez prendre vos descriptions de poste 2 minutes avant votre course. Elles figurent également sur la carte.

Jury

Anna SERRALONGA (Trol)

Klaus HELD (OLVE)

Iwan VIS (Sud O Lux)

Résultats et remise des prix

Suite aux mesures contre le COVID, il n'y aura pas d'affichage sur papier, mais nous publierons des résultats intermédiaires sur Helga. Nous évaluons la possibilité d'organiser une simple mais officielle remise des médailles pour les jeunes et les élites. A défaut, les badges et les médailles seront distribués via les clubs.

Arena

Nous disposons d'une belle aréna avec un terrain de sport, une plaine de jeux et plusieurs zones de pelouse. Prenez vos beach flags, ainsi que vos tentes en cas d'intempérie, et veillez à bien vous répartir sur l'ensemble de la zone afin de respecter les règles de distanciation.

Buvette

Une buvette et un barbecue conviviaux vous accueilleront en plein air au centre de course. Merci de respecter strictement les gestes barrières et les éventuelles consignes supplémentaires sur place.

Bonne course à toutes et tous !