

Nationale Middle Distance - Witte Bergen

BULLETIN



TROL
ORIENTEERING
CLUB

Zondag 4 oktober 2020 - Lichtaart

Algemene informatie

Tijdschema

09.00 u	Secretariaat open
10.00 u	Eerste start
13.30 u	Einde wedstrijd en ophalen van posten

Geen bar, kleedkamers noch douches beschikbaar.

In de Arena is er plaats voor clubtenten.

Wegwijzers: vanaf de [N134 Lichtaart - Poederlee in Heerle](#)

Baanlegger : Desmond Franssen (TROL)

Controleur: Jean-Pierre Kellens (KOL)

Juryleden: Greet Oeyen (Hamok), Fabien Pasquasy (HOC), Jeremy Genar (Antwerp Orienteers)

Afstanden

Parking - Arena : 0 m

Arena - Start : 1.250 m

Finish - Arena : 0 m

Categorie	Afstand (m)	Hoogtemeters (m)	Aantal posten
Omloop 1: H21E	6.590	80	23
Omloop 2: H21	5.120	50	19
Omloop 3: H35 – H20	5.660	60	21
Omloop 4: D21E – H40	5.140	60	20
Omloop 5: H18 – H45	5.030	40	18
Omloop 6: H50 – H16 – D21 - HB	4.580	40	16
Omloop 7: H55 – D20 – D35 – D18 – D40	4.200	35	16
Omloop 8: H60 – D45 – D16 – H14 – D50 – DB	3.350	20	16
Omloop 9: D14 – H65 – D55 – D60	2.860	20	12
Omloop 10: H12 – D12	1.860	10	10
Omloop 11: H70 – H75 – D65 – D70	2.020	10	10
Omloop 12: H80+ - D75+	1.750	10	10
Omloop 13: H10 – D10	1.400	10	7
SE	1.880	10	10
LE	4.770	30	16
SD	3.050	20	12
LD	5.180	40	18

*er is geen kinder-o voorzien

Sportident voor alle deelnemers.

Warm-up kaart

Er is een warm-up kaart beschikbaar. Deze kaartjes liggen klaar in een doos in de arena op weg naar de start. De posten van de warm-up kaart zijn lintjes (geen balisen). Er mag enkel opgewarmd worden op de route naar de start en op de warm-up kaart.

De warm-up kaart voorziet 7 posten. Vertrek tijdig naar de start als je hiervan gebruik wilt maken.

KAART: Witte Bergen

Herzien: 2020 **Schaal:** 1:10.000 **Hoogte interval:** 2.5 m **Kaarttekenaar:** Erik Van Dyck

Voorstart: het is verplicht om vanaf de voorstart de lintjes te volgen tot aan de startbalise (= driehoek op de kaart).

Er staan veel posten in het terrein, dus controleer steeds de postenbeschrijving en de controlenummers.

De meeste omlopen gaan door een of meerdere omheinde natuurgebieden. Het is ten strengste **verboden** om over de **omheiningen** te springen/klimmen. Er mag enkel gebruik gemaakt worden van de **klappoortjes** om deze gebieden in te gaan of te verlaten. Deze doorgangen moeten gerespecteerd worden en maken deel uit van de wegkeuzes en het oriënteren. Denk hier aan de fairplay en respect voor de natuurbescherming.

Op de kaart is de omheining met het kaartsymbool 516 (omheining) en 708 (out-of-bounds grens) ingetekend. De klappoortjes (die wel gebruikt mogen worden) zijn met het kaartsymbool 519 ingetekend als doorgang op de kaart.



Voorbeeld van een klappoortje. De klappoortjes vallen zelf terug dicht.



Er zijn **grotten/restanten van een militaire verdedigingsgordel** in het terrein aanwezig. Deze worden als 2 zwarte putten op de kaart ingetekend. In het terrein kunnen deze 'grotten' soms lijken op kleine heuvels.





Opgepast voor de **fietzers**! Er lopen veel mountainbikeroutes door het terrein. Wees voorzichtig bij het oversteken van grotere paden.

Maatregelen COVID-19

Covid-controller: Desmond Franssen

Omwille van covid-19 zal er **geen inschrijving ter plaatse** mogelijk zijn. Deelnemers kunnen vanaf de parking rechtstreeks naar de start vertrekken. Enkel deelnemers die een huur-sportident nodig hebben, dienen eerst langs het secretariaat te passeren.

Gelieve niet vroeger dan **10 minuten voor je start** aan de startzone te verschijnen. Hou hier ook afstand van de andere deelnemers en de organisatoren.

Er worden **geen startlijsten** opgehangen. Starttijden worden enkel gepubliceerd op <http://www.helga-o.com/start/>.

H10 - D10 kunnen vrij starten: voor hen worden er geen starttijden voorzien

Postenbeschrijvingen zijn beschikbaar **bij de start**.

Bij het binnengaan van de startbox desinfecteren de deelnemers hun handen d.m.v. de beschikbare gel, zodat ze veilig zelf hun postenbeschrijving en kaart kunnen nemen.

De parking, arena en aankomstzone wordt georganiseerd op een **weide in openlucht**. Er wordt geen bar (drank noch eten) voorzien. Zorg ervoor dat je steeds **1.5 m afstand** houdt van de andere deelnemers. Indien dit niet mogelijk is, draag dan een mondmasker.

Er worden **zeer beperkte toiletfaciliteiten** voorzien, 3 cabines voor de dames en 2 voor de heren-urgenties.

Er zal alcoholgel en ontsmettingsmiddel voorzien worden aan de toiletten, aan de start en aan de finish.

Het **SPORTident AIR+ systeem**, voor contactloos gebruik van de SIAC-cards, wordt **niet geactiveerd**. De deelnemers wordt gevraagd de controleposten niet aan te raken: gewoon de SI-card in de post steken volstaat!

De **resultaten** zullen enkel online te raadplegen zijn en zullen niet op de wedstrijd uitgehangen worden.