

Nationale Moyenne Distance - Witte Bergen

BULLETIN



TROL
ORIENTEERING
CLUB

Dimanche 4 octobre 2020 - Lichtaart

Informations générales

Horaire

09h00	Ouverture du secrétariat
10h00	Premier départ
13h30	Fin de la compétition et retrait des postes

Pas de bar, ni de vestiaires et de douches.

Il y a de la place pour les tentes de clubs sur l'aréna.

Balisage: à partir de la [N134 Lichtaart - Poederlee in Heerle](#)

Traceur: Desmond Franssen (TROL)

Controlleur: Jean-Pierre Kellens (KOL)

Jury: Greet Oeyen (Hamok), Fabien Pasquasy (HOC), Jeremy Genar (Antwerp Orienteers)

Distances

Parking - Arena : 0m

Arena - Départ : 1.250m

Arrivée - Arena : 0m

Catégories	Distance (m)	Dénivelé (m)	Nombre de postes
Parcours 1: H21E	6.590	80	23
Parcours 2: H21	5.120	50	19
Parcours 3: H35 – H20	5.660	60	21
Parcours 4: D21E – H40	5.140	60	20
Parcours 5: H18 – H45	5.030	40	18
Parcours 6: H50 – H16 – D21 - HB	4.580	40	16
Parcours 7: H55 – D20 – D35 – D18 – D40	4.200	35	16
Parcours 8: H60 – D45 – D16 – H14 – D50 – DB	3.350	20	16
Parcours 9: D14 – H65 – D55 – D60	2.860	20	12
Parcours 10: H12 – D12	1.860	10	10
Parcours 11: H70 – H75 – D65 – D70	2.020	10	10
Parcours 12: H80+ - D75+	1.750	10	10
Parcours 13: H10 – D10	1.400	10	7
SE	1.880	10	10
LE	4.770	30	16
SD	3.050	20	12
LD	5.180	40	18

*il n'y a pas de parcours ficelle prévu

Sportident pour tous les participants.

Carte d'échauffement

Des cartes d'échauffement sont à votre disposition. Celles-ci seront dans une boîte dans l'arène, sur le chemin du départ. Les postes de l'échauffement sont matérialisés par des rubans (pas de balises). L'échauffement est uniquement autorisé sur le chemin jusqu'au départ et sur la carte prévue à cet effet.

Il y a sept postes sur la carte d'échauffement. Partez bien à temps si vous voulez en profiter.

Carte: Witte Bergen

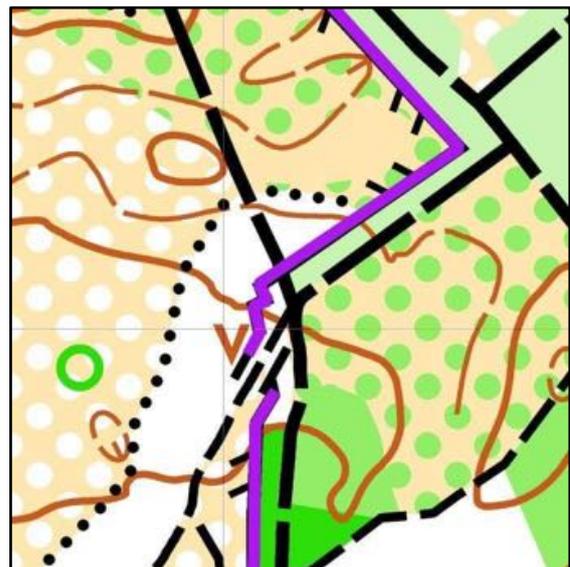
Révision: 2020 **Echelle:** 1:10.000 **Equidistance:** 2.5m **Traceur:** Erik Van Dyck

Pré-départ: Il est obligatoire de suivre le rubalise entre le pré-départ et la balise de départ (= triangle sur la carte).

Il y a beaucoup de postes sur le terrain, soyez donc attentifs à bien contrôler les définitions et les numéros des postes .

La plupart des parcours traversent un à plusieurs espaces naturels clôturés. Il est **strictement interdit** de sauter ou grimper ces **clôtures**. Pour les traverser afin d'entrer ou de sortir de ces zones, les compétiteurs doivent emprunter les **portes** prévues à cet effet. Nous vous demandons de bien respecter ces consignes, ces passages doivent être pris en compte lors de vos choix de cheminement. Merci de rester fairplay et de penser à la protection de la nature.

Sur la carte, les clôtures sont tracées à l'aide du symbole 516 (clôtures) et 708 (limite de zone interdite). Les portes (qui peuvent être utilisées) sont tracées comme des passages sur la carte, à l'aide du symbole 519.



Exemple de portes. Celles-ci se referment toutes seules.



Sur le terrain, vous trouverez **des grottes/restes d'une ceinture défensive militaire**. Celles-ci sont dessinées sur la carte comme des trous noirs. Sur le terrain, ces « grottes » peuvent parfois ressembler à des légères buttes.





Attention aux **vélos**! Le terrain comporte de nombreux chemins de VTT. Soyez attentifs en traversant ces chemins.

Mesures COVID-19

Covid-controller: Desmond Franssen

A cause du covid-19, **aucune inscription sur place** ne sera possible. Les participants peuvent se rendre directement du parking au départ. Seuls les participants qui louent un Sportident, sont invités à passer d'abord au secrétariat.

Prière de ne pas arriver plus de **10 minutes avant votre départ** dans la zone de départ. Gardez-y vos distances, aussi bien avec les autres participants qu'avec les organisateurs.

Il n'y aura **pas de liste de départ** affiché sur place. Les temps de départ ne seront publiés que sur <http://www.helga-o.com/start/>.

Il n'y aura pas de temps de départ pour les H10 - D10: ils pourront partir quand ils veulent.

Les **définitions des postes** seront disponibles **au départ**.

Les participants seront priés de **désinfecter** leurs mains à **l'entrée de la zone de départ** avec le gel disponible, afin de pouvoir prendre leur définitions des postes et leur carte en toute sécurité.

L'aréna et la zone d'arrivée se situent dans une **prairie à ciel ouvert**. Il n'y a pas de bar prévu (boissons ni nourriture). Assurez-vous de maintenir une **distance d'1m50** avec les autres participants. Si ce n'est pas possible, merci de porter votre masque.

Les **toilettes** disponibles seront assez **limitées**: 3 cabines pour les dames et 2 pour les urgences des hommes.

Du gel hydroalcoolique et du désinfectant sont à disposition aux toilettes et à l'arrivée.

Le système **SPORTident AIR+**, pour l'utilisation des SIAC sans contact, ne sera **pas activé**. Les participants sont priés de ne pas toucher les postes: il suffit d'introduire le 'doigt' SPORTident dans le trou des postes!

Les **résultats** seront seulement consultables en ligne et ne seront pas affichés durant la compétition.