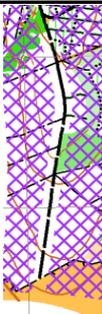


NATIONALE LONGUE DISTANCE – 14.04.2024

Carte	Sankt-Vither Wald, 1:10000 / 1:15000, 5 m, Mars 2024, papier Antius A3
Traçeur	Michel Bastin
Contrôle	Christian Bastin (ARDOC) Stéphane Willemsems (ABS0)
Jury	Geneviève Nys (ThOR) Benjamin Anciaux (hamok) Jean Brédo (OLV Eifel)
Parking – CC	600 m
CC – départ	1800 m
Arrivée – CC	200 m
Vers le départ	 <p>En forêt il est interdit de quitter le chemin balisé vers le départ, car les 2 côtes font partie de la zone de course. Tous les coureurs traverseront la route vers le départ sur la fin de leur parcours.</p>
Description de postes	Description de postes sur la carte Descriptions de postes disponibles 2 min. avant le départ
D-10, H-10	La description de postes en texte se trouve au verso de la carte.
D-10B, H-10B	Les accompagnateurs effectuent leur propre course au préalable ou ne participent pas à la course.
	Le poste de ravitaillement est imprimés sur la carte. Les parcours 1-2-3-4-5 croisent le poste de ravitaillement.
	Parcours 1-2-4 Une route peu fréquentée ne peut être utilisée par les coureurs et peut être traversée à deux endroits - il y aura des signaleurs. Les coureurs ne peuvent pas l'emprunter hors des traversées prévues.
	Layon tondu
Myrtiliers	Des Myrtiliers sont présents dans certaines zones, ils ne sont pas représentés sur la carte
Zones interdites	Sont imprimées sur la carte et ne peuvent pas être traversées

○ Arbre remarquable

✕ Souche



Symboles spécifiques

○ Banc ou mirador mobile

▲ Charbonnière

● Butte ou vieille souche – seules les buttes les plus marquantes sont dessinées sur la carte

Départ

3 min. avant le départ: contrôle

2 min. avant le départ: description de postes

1 min. avant le départ: se rendre devant le box contenant les cartes

Il est de la responsabilité du coureur de prendre la bonne carte

Les participants qui se présentent au départ en retard doivent suivre les instructions des responsables

Attention !

Le Stoneman Arduenna (parcours VTT) traverse la zone de course, soyez vigilants!

Pré-départ

50 m parcours obligatoire

Remise des prix

14.00 h - uniquement pour les catégories DH-10/12/14/16

BONNE CHANCE !