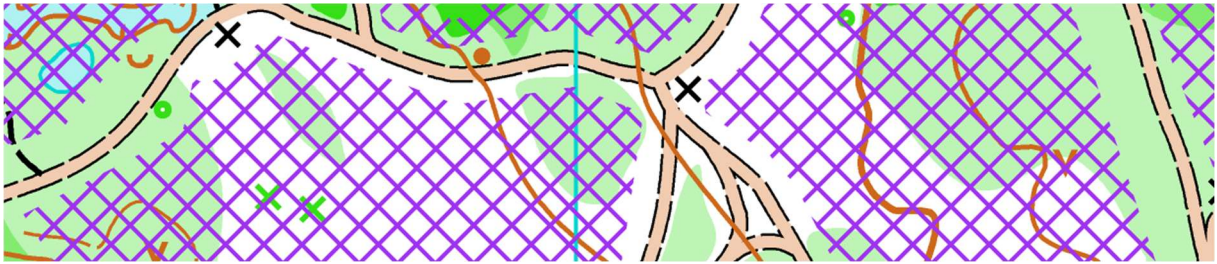


Wedstrijdbriefing



Ten noorden van de kijkpost op de Finse piste is het verboden om door het bos te lopen.

Blijf op de paden!

De bossen zijn paars gearceerd.

Er is een controleur aanwezig in het bos.



Tijdens de wedstrijd gelden de normale verkeersregels.

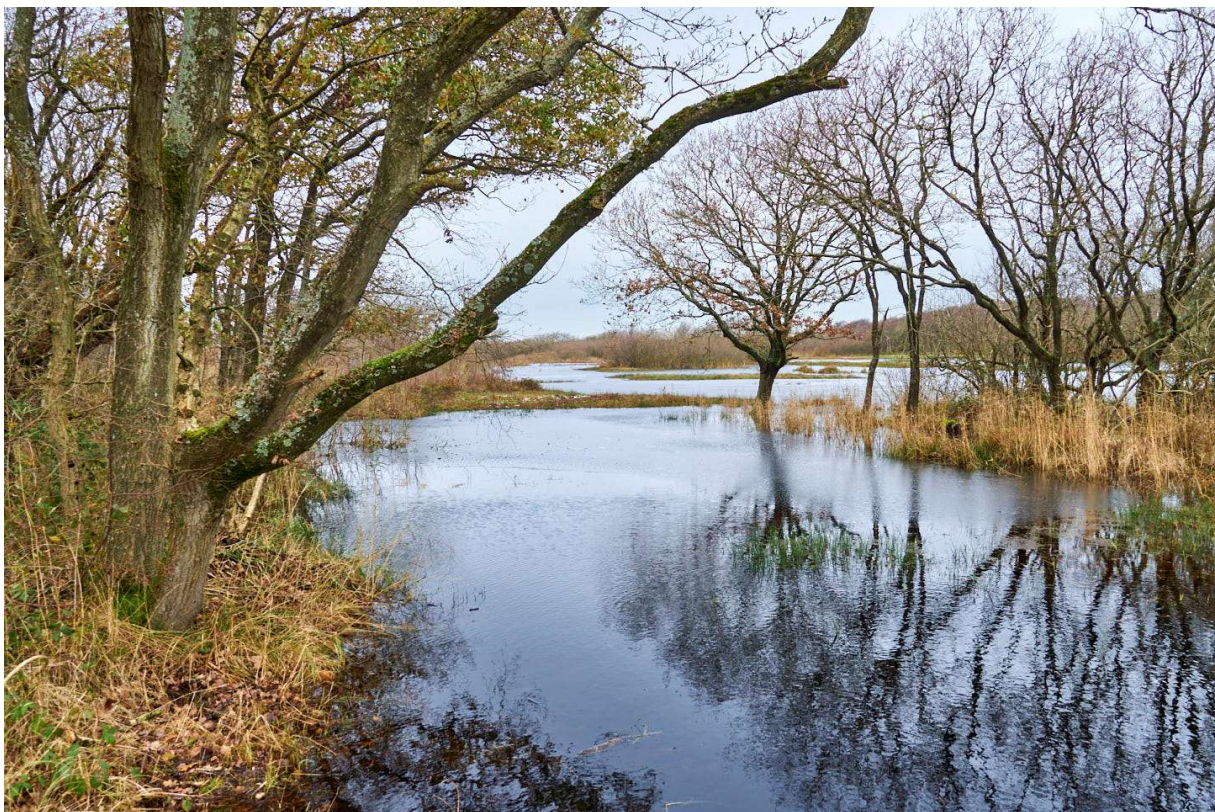
Overtredingen worden bestraft met declassering.

Terrein

De wedstrijd loopt voor **85-90%** over verharde en onverharde **paden**.



De overige **10-15%** van de wedstrijd gaan over relatief droge stukken **gras** en een **Finse piste** (waarvan een klein deeltje onder water staat). Reken op natte voeten.



Quartaine

Meld je aan bij Roland Van Loon bij het betreden van de quarantaine.

Begeleiders toegelaten in de quarantainezone tot 9:50.

Opwarmen in de quarantaine op de piste.

Je mag pas **5 minuten voor je start de quarantaine verlaten.**