

## **Dernières informations Championnat de Belgique Middle Distance Weyervlakte 18 Oct 20**

### **Informations générales**

**Horaire:** 09.00: Secrétariat ouvert  
10.00: Premier départ  
12.30: Dernier départ  
14.00: Débalisage

**Pas de vestiaires ni de douches**

**Tentes club** peuvent être mises sur l'arena

**Secrétariat:** Il n'est pas nécessaire d'y passer **avant** la course sauf pour louer un Sportident ou changer son numéro de Sportident.

**Fléchage:** à partir du N73 Hechtel – Leopoldsburg +/- 1,5km ouest de Hechtel.

**Parking – Arena: 150m**

**Arena – Start: 1100m** (balisage avec des rubans rouges-blancs dans la direction de la grande route). Il est interdit de quitter le chemin asphalté (est: zone de compétition, ouest: stands de tir).

**Finish – Arena: 0m**

**Traceur:** Patrick Wallaert (Omega)

**Event Advisor:** Albert Van Caneghem (K.O.L.)

**Jury:** Wiet Laenen (TROL), Klaus Held (OLVE) en Lieke Van Opstal (K.O.L.)

**Carte:** Weyervlakte. Révision 2020. Cartographie: Bart Vandemoortel (Omega)

Sur le terrain militaire, tous les puits ne sont pas repris sur la carte. Dans les zones sablonneuses, les traces de véhicules ne sont pas dessinées.

Il n'y a pas de description des postes sur la carte. Elles seront disponibles au départ.

Pour tous les parcours: le barbelé, central sur le terrain, est marqué avec des rubans rouges et bleus.

**Parcours et distances:** voir la liste Excel.

Il y a beaucoup de postes sur le terrain. Bien contrôler les numéros de poste!

### **Procédure de départ:**

-4': entrer dans la zone de départ après avoir été appelé

-3': clear et check SI

-2': prendre description des postes

-1': se mettre à côté de son bac de cartes

Départ après le 5ième biep.

Il est obligatoire de suivre le balisage (120m) du pré-départ jusqu'au départ (triangle sur la carte).

**Arrivée:** suivre le balisage jusqu'à la tente (veuillez à bien respecter les distances).

Les coureurs peuvent garder leur carte après leur course. Respecter le fair-play!

**Course ficelle:** **gratuite** pour les enfants jusqu'à 8 ans. Inscriptions au secrétariat.

**Infos pour les élites:** les catégories DE et HE auront un **poste de spectateur** près de l'arena (autre côté du chemin asphalté). (Aussi pour les H40).

DE: après 2060m, encore 3010m après le poste de spectateur; HE: après 3180m, encore 3200m après le poste de spectateur.

DE et HE auront un dossard. Celui qui part le dernier recevra numéro 1.

Dossards seront à disposition près du départ. Prévoyez quelques minutes en plus pour attacher le dossard. Epingles seront prévues. Il y aura une liste avec les noms et leurs dossards au CC et près du départ.

**Résultats:** On peut trouver les résultats en direct sur [Webres.helga-o.com](http://Webres.helga-o.com).

### **Mesures COVID-19**

Pas d'inscription sur place, sauf pour la course ficelle.

Veillez toujours garder vos distances. L'arène, la zone de départ et la zone d'arrivée sont assez larges.

Vous pouvez garder la carte après votre course.

Les masques sont obligatoires si vous ne pouvez pas garder vos distances.

N'arrivez pas trop tôt au départ afin d'éviter l'attroupement. Il y aura de la place pour s'échauffer.

Il y aura du désinfectant au CC, départ, arrivée et toilettes. Veuillez à vous en servir.

Ne touchez pas les postes. Mettre votre SI dedans suffit.

Il y aura 4 toilettes sur l'arène, désinfectez-vous les mains avant et après l'usage.

Restez autant que possible en plein air sur l'arène. Il y a un abri, vous pouvez l'utiliser pour vous changer, mais gardez vos distances.