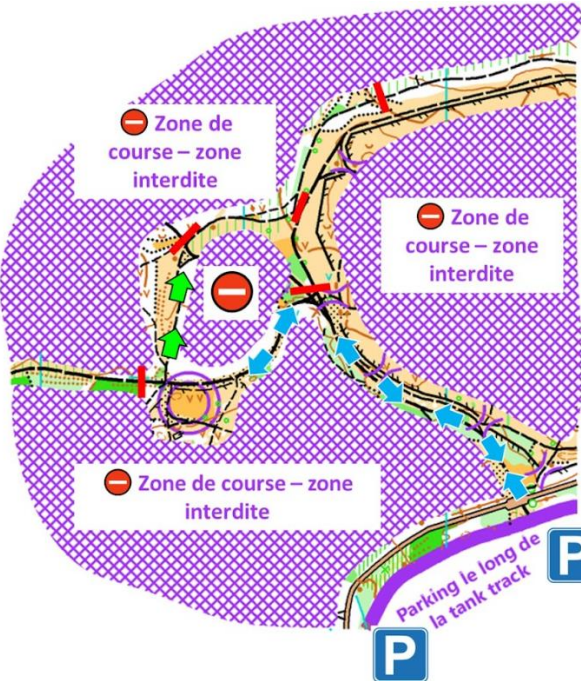
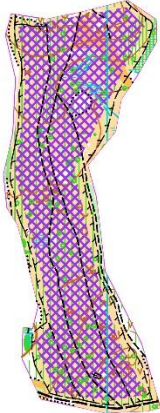




## Belgisch Kampioenschap Lange Afstand – 01/09/2024

<b>Kaart</b>	La montagne de Stockem – Juli 2024 – Hoogtelijn 5m Afdruk op Anthius-papier
<b>Terrein</b>	Afwisseling van zeer snelle witte zones met open gebieden met zeer goede zichtbaarheid en andere plaatsen waar het lopen sterk wordt vertraagd door vegetatie (groene zones en/of bodembedekking). Relatief vlak terrein behalve de berg van Stockem. Aanwezigheid van talrijke gaten/depressies (militair terrein) en relatief dicht wegennet.
<b>Cartografie</b>	Pierre Marchal – Jean-Claude Dupont
<b>Baanlegger</b>	François Hanzen
<b>Schaal</b>	- <b>1:15.000</b> : HE, DE, H20, D20 (omlopen 1,2, 3B, 5B) - <b>1:10.000</b> : H16, H18, D18, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, H50, LD (omlopen 3A, 4, 5A, 6, 7B, 8) - <b>1:7.500</b> : H-10, H-10B, D-10, D-10B, H-12, D-12, H-14, D-14, D-16, D45, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, H90, SE, SD (omlopen 7A, 9 -> 20)
<b>Controller</b>	Pierre Marchal (CO Liège) Bernard Rongvaux (ABSO)
<b>Jury</b>	- Thomas Bredo (OLVE) - Anna Serrallonga (TROL) - Christophe Bernard (ASUB)
<b>Tijdschema</b>	Opening secretariaat: 9u Sluiting secretariaat: 11u30 Eerste start: 10u Laatste start: 12u Verwijdering van de posten: 14u30
<b>Elektronisch punch systeem</b>	Het Sportident AIR systeem zal worden gebruikt
<b>Postbeschrijvingen</b>	De postbeschrijvingen zijn beschikbaar aan de start. Geen postbeschrijvingen op de kaart.

<p><b>D10-H10</b> <b>D10B-H10B</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De paden en/of spoorpaden die aanwezig zijn maar weinig zichtbaar in het terrein, zullen worden gemarkeerd met rood-wit lintjes. De aanwezigheid van lintjes zal niet op de kaart worden aangegeven.</li> <li>• Lopers die een kind willen begeleiden op hun HD10B-omloop, moeten dit doen NA hun eigen race.</li> </ul>
<p><b>SE, SD, LD</b></p>	<p>Deze omlopen zijn identiek aan bepaalde omlopen van het kampioenschap. Namelijk: LD = omloop 4 (met H40), SD = omloop 14 (met D65), SE = omloop 15 (met D14). Voor deze 3 omlopen geldt vrije starttijd, maar ze moeten na 11u starten, zodra alle deelnemers H40, D65 en D14 zijn vertrokken.</p>
<p><b>Wegwijzers</b></p>	<p>Wegwijzers voorzien vanaf afrit 31 van de E25</p>
<p><b>Parking – CC</b> <b>CC – Start</b> <b>Aankomst - CC</b></p>	<p>700m-1200m 500m Aankomst = CC</p>
<p><b>Situatieplan</b></p>	 <p>Zone de course – zone interdite</p> <p>Zone de course – zone interdite</p> <p>Zone de course – zone interdite</p> <p>Parcking le long de la tank track</p> <p>➡ Aller-Retour parking – zone d'arrivée (Entre 700m et 1200m)</p> <p>➡ Vers le départ (500m)</p> <p>— Schnitzel + panneau sur le terrain « zone de course »</p> <p>Parkeren gebeurt langs de tank track. Het is verplicht de aangegeven rijrichting op de tank track te volgen (geen keren).</p> <p>De routes van de parking naar de CC en van de CC naar de start gaan door het wedstrijdgebied. Het is ten strengste verboden om de gemarkeerde paden te verlaten.</p>

<b>Verboden zone</b>	<p>Aanwezigheid op de kaart van een omheind gebied met schapen. De zone is duidelijk aangegeven op de kaart en door de omheining op het terrein. Het is verboden deze zone te betreden.</p> 
<b>Specifieke symbolen</b>	<p> : Tank   : Zone d'abattis</p>
<b>Verzorgingspost</b>	<p>Waterflessen (1,5L) zijn voorzien bij sommige posten van de omlopen 1 tot 7.</p> <p>De aanwezigheid van verzorgingsposten wordt aangegeven op de postbeschrijvingen.</p>
<b>Start</b>	<p>-3 min : Toegang tot de startbox + controle SI-nummer en starttijd"  -2 min : Nemen van de postbeschrijvingen  -1 min : Positionering voor de juiste bak met de kaarten van het parcours van de loper</p> <p>Het is de verantwoordelijkheid van de lopers om hun Sportident te wissen en te controleren (clear-check) voordat ze de startbox betreden. Het is ook de verantwoordelijkheid van de lopers om de juiste postbeschrijving en de kaart van hun parcours mee te nemen.</p> <p>In geval van late start, moeten de lopers de instructies van de aanwezige organisatiemedewerkers opvolgen</p>
<b>Voor-start</b>	<p>100 meter (afstand tussen het kaartopname en het startpunt).  Het is verplicht de bewegwijzering tot de start balise volgen.</p>
<b>Varia</b>	<p>Er zullen toiletten beschikbaar zijn bij het CC.  Bar en snacks beschikbaar.  Geen douches.</p>
<b>Prijsuitreiking</b>	<p>De prijsuitreiking vindt plaats om 14.00 uur. Medailles worden uitgereikt aan de eerste 3 van elke categorie.</p> <p>Prijzen worden ook voorzien voor de categorieën HD10-HD14 en voor de eerste 3 HD Elite.</p>