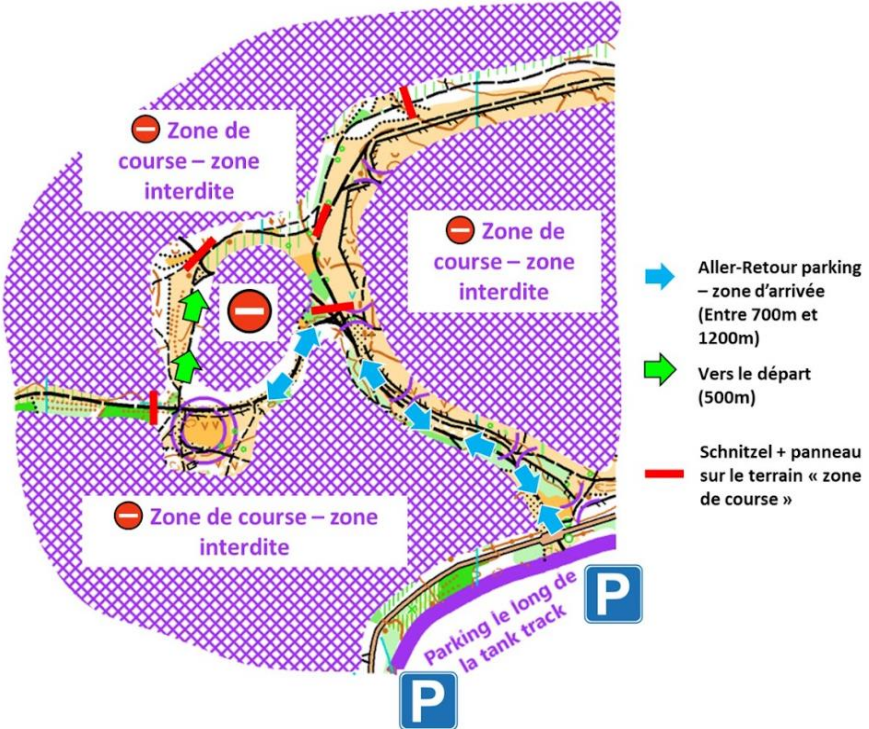
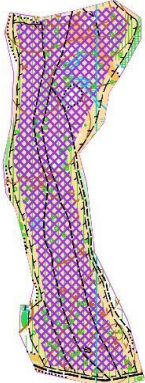




Championnat de Belgique Longue Distance – 01/09/2024

Carte	La montagne de Stockem – Juillet 2024 – Equidistance 5m Impression sur papier Anthius
Description du terrain	Alternance de zones blanches très rapides, de zones ouvertes avec une très bonne visibilité et d'autres endroits où la course est bien ralentie par la végétation (zones vertes et/ou végétation au sol). Terrain relativement plat, hormis la montagne de Stockem. Présence de nombreux trous/dépressions (terrain militaire) et réseau de chemins relativement dense.
Cartographes	Pierre Marchal – Jean-Claude Dupont
Traceur	François Hanzen
Echelles	- 1:15.000 : HE, DE, H20, D20 (parcours 1,2, 3B, 5B) - 1:10.000 : H16, H18, D18, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, H50, LD (parcours 3A, 4, 5A, 6, 7B, 8) - 1:7.500 : H-10, H-10B, D-10, D-10B, H-12, D-12, H-14, D-14, D-16, D45, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, H90, SE, SD (parcours 7A, 9 à 20)
Contrôleurs	Pierre Marchal (CO Liège) Bernard Rongvaux (ABS0)
Jury (à définir)	- Thomas Bredo (OLVE) - Anna Serrallonga (TROL) - Christophe Bernard (ASUB)
Horaire	Ouverture secrétariat : 9h Fermeture secrétariat : 11h30 Premier départ : 10h Dernier départ : 12h Débalisage : 14h30
Système électronique de pointage	Le système Sportident AIR sera utilisé

Descriptions de postes	<p>Les descriptions de postes seront disponibles au départ.</p> <p>Pas de descriptions de postes sur la carte.</p>
D10-H10 D10B-H10B	<ul style="list-style-type: none"> • Les sentiers et/ou traces de sentiers présents mais peu visibles sur le terrain seront marqués avec du rubalise rouge et blanc. La présence de rubalise ne sera pas indiquée sur la carte. • Les coureurs qui souhaitent accompagner un enfant sur leur parcours HD10B doivent le faire APRES leur course.
SE, SD, LD	<p>Ces parcours sont identiques à certains parcours du championnat. A savoir : LD = parcours 4 (avec les H40), SD = parcours 14 (avec les D65), SE = parcours 15 (avec les D14). Les heures de départs seront pour ces 3 parcours, des départs libres, mais devront être pris après 11H, une fois que tous les participants H40, D65 et D14 seront partis.</p>
Balisage	<p>Balisage prévu depuis la sortie 31 de la E25</p>
Parking – CC CC – Départ Arrivée - CC	<p>700m-1200m</p> <p>500m</p> <p>Arrivée = CC</p>
Plan de situation	 <p>Le parking s'effectue le long de la tank track. Il est obligatoire de suivre le sens giratoire imposé sur la tank track (pas de demi tour).</p> <p>Les trajets pour aller du parking au CC et du CC au départ passent par la zone de course. Il est strictement interdit de quitter les chemins balisés.</p>

<p>Zone interdite</p>	<p>Présence sur la carte d'une zone clôturée avec des moutons. La zone est clairement indiquée sur la carte et par la clôture sur le terrain. Il est interdit d'entrer dans cette zone.</p> 
<p>Symboles spécifiques</p>	<p> : Tank  : Zone d'abattis</p>
<p>Ravitaillement</p>	<p>Des bouteilles d'eau (1,5L) sont prévues à certaines balises des parcours 1 à 7. La présence des ravitaillements sera indiquée sur les définitions de postes.</p> <p>Des bidons d'eau seront également mis à disposition à l'arrivée.</p>
<p>Départ</p>	<p>-3 min : Entrée dans le box + vérification numéro SI-temps de départ -2 min : Prise des définitions de postes -1 min : positionnement devant le bon bac contenant les cartes du parcours du coureur</p> <p>Il est de la responsabilité des coureurs d'effacer et contrôler leur sport ident (clear-check) avant de rentrer dans le box de départ. Il est également de la responsabilité des coureurs de se munir de la bonne description de postes et de la carte de leur parcours.</p> <p>En cas d'arrivée tardive au départ, les coureurs doivent suivre les instructions des membres de l'organisation sur place.</p>
<p>Pré-Départ</p>	<p>100 mètres (Distance entre la prise de carte et la balise de départ). Il est obligatoire de passer par la balise matérialisant le triangle de départ.</p>
<p>Divers</p>	<p>Des toilettes seront disponibles au CC Bar et petite restauration Pas de douches</p>
<p>Remise des prix</p>	<p>La remise des prix aura lieu à 14H. Les médailles seront décernées aux 3 premiers de chaque catégorie. Des lots seront également prévus pour les catégories HD10-HD14 ainsi qu'aux 3 premiers HD Elite.</p>