

# Openingsavondaflossing

29.11.2024

Rivierenhof, Deurne



Welkom op de Openingsavondaflossing in het Rivierenhof in Deurne! Het Rivierenhof is een groot park met een mooie mix van bos en park. Zowel geschikt voor beginnende nachtorienteurs als ervaren nachtraven!

## Programma

**18u30** Opening onthaal

**19u45** Briefing & demo

**20u00** Massastart eerste lopers

**21u00** Massastart tweede lopers

**21u40** Massastart derde lopers

**21u40** Prijsuitreiking

**22u40** Sluiting van de omlopen



Wedstrijdcentrum is in de **kantine van Meeuwen K.V.**

Parkeren kan op de parking van **SPORTOASE** (Ruggeveldlaan). Let op, dit is een betalende parking. Je kan ook langsheen de Ruggeveldlaan parkeren (gratis).

**Kleedkamers** en **douches** zijn aanwezig.

Er is een kantine met warme en koude **dranken** en er zijn ook **hotdogs** te koop!

De **massastart** wordt voorzien om **20u00**.

## Individuele Omlopen

Er worden 2 individuele omlopen voorzien.  
Start tussen 20u05 en 21u00

Omloop 1 - 6km

Omloop 2 - 3km

**Borstnummers** zijn verplicht te dragen, en kunnen aan het onthaal worden afgehaald. Veiligheidsspeldjes zijn aanwezig.



De **startlijst** kan teruggevonden worden op HELGA.

[HTTPS://WWW.HELGA-O.COM/START/INDEX.PHP?LAUF=3077](https://www.helga-o.com/start/index.php?lauf=3077)

We zijn hier **te gast in het Rivierenhof**, graag met respect omgaan met **recente beplantingen én andere bezoekers** in het park.

Er wordt ook door de rozentuin gelopen. Gelieve ook hier de normen en reglementen te respecteren en **NIET door de beplanting te lopen!** Er zal controle zijn in het terrein.

Voorbeeld rozentuin op de kaart. Donkergroen = verboden!



### **Reglement**

Een ploeg bestaat uit **drie deelnemers**.

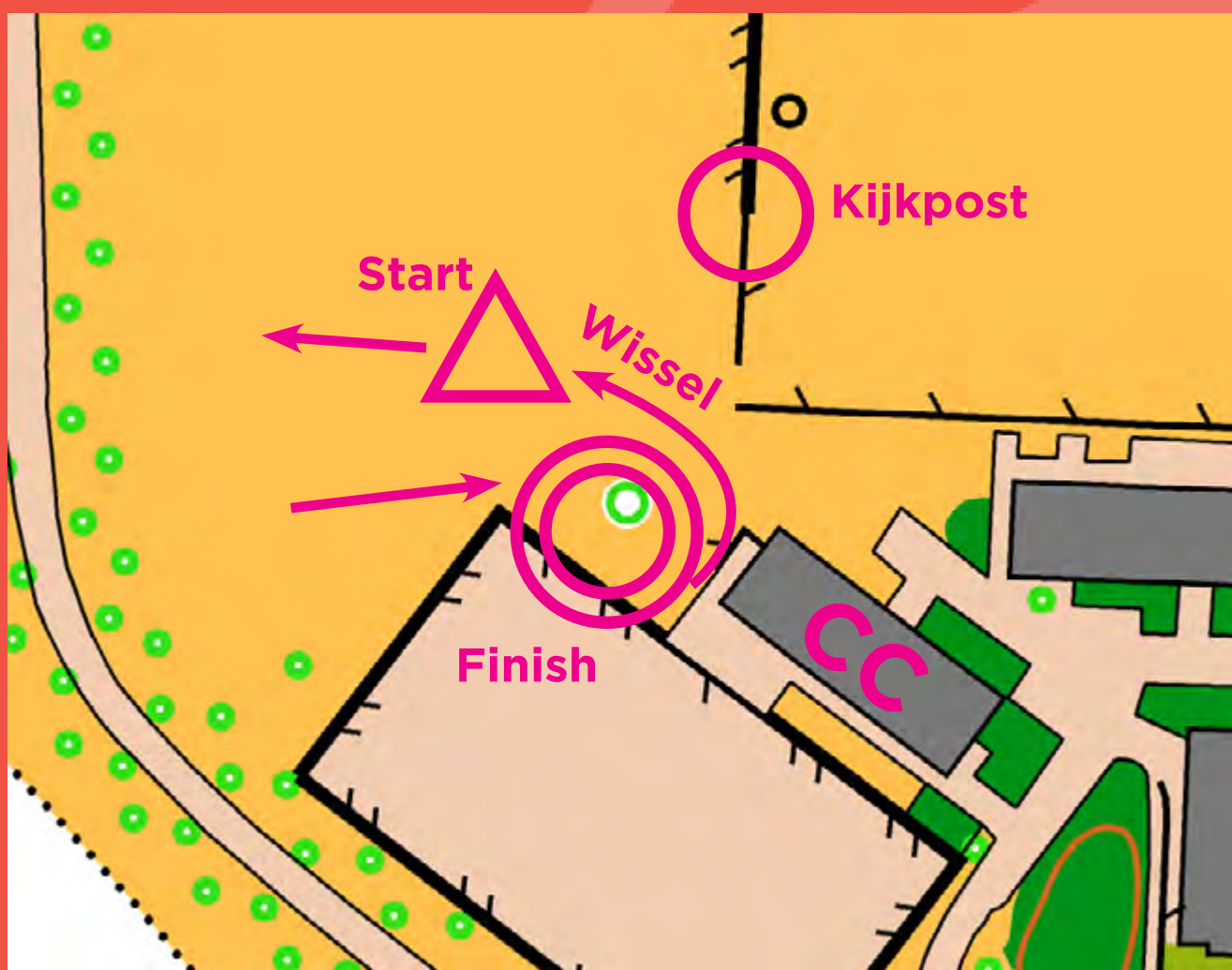
Met maximum 2 lopers van de categorieën H-20, H21, H35 en H40, waarvan slechts 1 loper tot de categorie H21 mag behoren.

**De te lopen afstanden zijn** (in vogelvlucht)

Loper 1 - 5,0km

Loper 2 - 3,5km

Loper 3 - 5,0km



# SILVA

Zoek je nog een Koplamp / Toplamp om de nachtwedstrijden te lopen deze winter? Turn night into day met deze superkrachtige lamp van **10.000 lumen!**

## SILVA SPECTRA O

### € 599

Incl koplamp, batterij, afstandsbediening, oplader, hoofdbevestiging, USBC kabel, harnas (voor de batterij op de rug) & bewaarzak!



Te koop (en één testexemplaar) op de avondaflossing in het Rivierenhof!  
Bestellen en meer informatie: **Jeremy Genar** op [jeremy@kono.run](mailto:jeremy@kono.run)

KONO