

BULLETIN 2



**3 Days of
Belgium
2025**

7-9 Juin 2025

Felenne, Beauraing (BE)

1 moyenne distance & 2 longues distances



2025.3days.be

**Bienvenue dans une aventure d'orientation exceptionnelle,
Entre Ardenne et Famenne.**

Table des matières

Mot du président

Informations générales

- Programme
- Localisation
- Horaires du secrétariat
- Zone d'embargo
- Système de pointage
- Premiers soins
- Bar et restauration
- Zone camping-cars
- Tri des déchets

Informations sportives

- Horaires des étapes
- Temps de départ
- Résultats
- Livelox
- Inscriptions sur les parcours du jour
- Départs
- Procédure de départ 1 et 2
- Procédure de départ 3
- Départ en chasse (étape 3)
- Ravitaillement en course et après la course
- Jury de course
- Remise des prix
- Mot du traceur
- Étape 1 - Moyenne distance
- Étape 2 - Longue distance
- Étape 3 - Longue distance

Boutiques

Partenaires et sponsors

Bienvenue !

Le club d'orientation PÉGASE est ravi de vous inviter à participer aux 3 Jours de Belgique 2025, une compétition internationale d'orientation, qui se déroulera dans la magnifique région de Beauraing, dans la province de Namur. Fort de plus d'un demi-siècle d'expérience, notre club est fier de fêter cette année les trente ans de l'équipe qui assure aujourd'hui la continuité et la qualité de ses activités.

C'est à Felenne, un charmant village niché au cœur de la forêt près de la frontière française, que nous avons choisi d'installer notre centre de compétition. Il sera entouré de trois zones forestières uniques, directement accessibles depuis le centre de l'événement.

Fidèles à notre habitude, nous mettons un point d'honneur à allier exigence technique et convivialité. Après avoir organisé trois éditions similaires avec le club Balise 10, nous nous lançons seuls cette année dans cette belle aventure. Nous avons la certitude de pouvoir relever ce défi, grâce au dynamisme et au soutien de nos membres expérimentés en compétitions internationales, ainsi qu'à l'expertise de Freddy, notre champion du monde vétérane.

Trois jours de pur plaisir vous attendent à Felenne les 7, 8 et 9 juin 2025. Des bois magnifiques, des vallées spectaculaires et la Croix-Scaille, qui culmine à plus de 500 mètres d'altitude, offrent des paysages à couper le souffle. Vous trouverez de nombreuses possibilités d'hébergement sur Internet, que ce soit dans la région de Beauraing ou même en France voisine.

Un grand merci à la municipalité de Beauraing ainsi qu'au Département Nature et Forêts de la Région wallonne, qui nous permettent de vous offrir cette expérience d'orientation de haute qualité.

Rejoignez-nous en juin 2025, vous vous sentirez comme chez vous à Felenne !

Jean-Philippe Lovens
Président de Pégase C.O.



Informations générales

Programme

Samedi 7 juin : - après-midi : Moyenne distance
Dimanche 8 juin : - matin : Longue distance
Lundi 9 juin : - matin : Longue distance
- après-midi : Remise des prix (13H30)

Localisation

L'aréna et le parking se situent à Fellenne, Rue du Bois Houdron (5570).
Un fléchage vous indiquera l'itinéraire à suivre pour un parking en toute sécurité.

L'aréna est la même pour les 3 étapes.

L'arrivée du premier jour ne se trouvera pas sur l'aréna.

Horaires du secrétariat

Le samedi 7 juin, de 12h à 16h. Le dimanche de 8h30 à 12h. Le lundi de 9h à 12h30.

Zone d'embargo

Lien vers la zone d'embargo : [cliquez ici](#).

Système de pointage

Sportident. Système AIR activé. En cas de non-fonctionnement sur système AIR, le coureur reste responsable de son pointage manuel.

Premiers soins

Un poste de secours sera disponible pendant toute la durée des courses, sur l'aréna.

Bar et restauration

Lors de chaque étape, un bar sera mis à votre disposition. Boissons fraîches et en-cas seront prévus en suffisance.

Une éco-cup vous sera offerte en cadeau lors de votre premier jour de compétition, nous vous demanderons de l'utiliser un maximum au bar.

Zone camping-cars

Une zone sera prévue pour les camping-cars, en autonomie complète. Utilisez [ce formulaire](#) afin de réserver un emplacement.

Tri des déchets

Des poubelles étiquetées seront présentes sur l'aréna. Merci de trier vos déchets correctement.

Informations sportives

Horaire des étapes

	Premier départ	Dernier départ	Fermeture des circuits
Étape 1	14:00	16:00	18:00
Étape 2	10:00	12:00	15:00
Étape 3	09:30	11:30	14:30

Temps de départ

Les temps de départ seront publiés sur Helga-start : <https://www.helga-o.com/start/>

Résultats

Les résultats seront publiés sur Helga Webres : <https://helga-o.com/webres/>

Livelox

Les événements seront également publiés sur Livelox, à l'heure du dernier départ, chaque jour.

Étape 1



Étape 2



Étape 3



Inscriptions sur les parcours du jour

Les coureurs préinscrits sur les parcours du jour auront leur carte et description de poste au départ comme tous les autres.

Les coureurs qui s'inscrivent sur place auront leur description de poste au secrétariat. Attention : cette description de poste est la preuve de votre inscription et sera à montrer au départ pour obtenir votre carte.

Départs

Un fléchage sera mis en place pour se rendre au départ chaque jour. Il sera représenté par de la rubalise rouge et blanche.
Chaque coureur est responsable d'effacer la mémoire de sa puce au départ.

Lors des étapes 1 et 2, vous vous présentez 3 minutes avant votre départ.

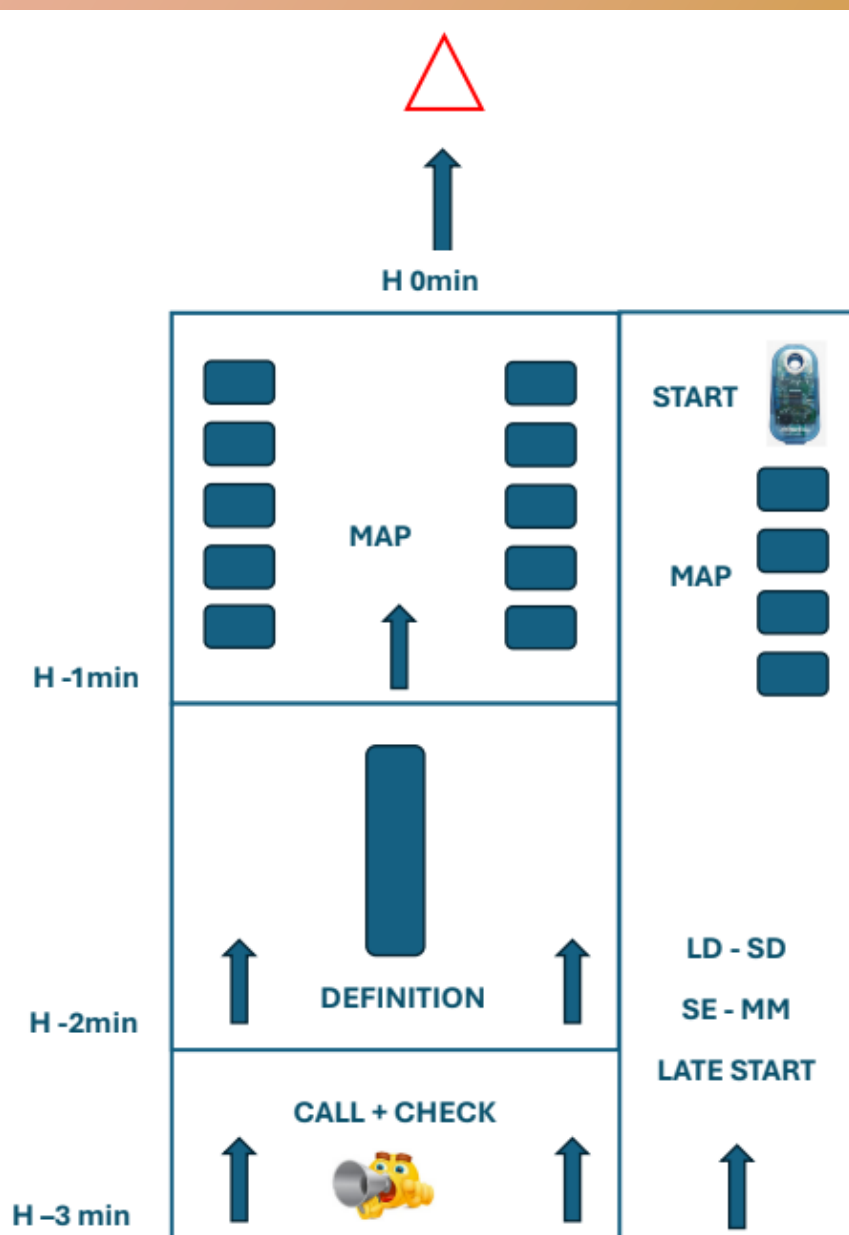
Un départ en chasse sera organisé pour l'étape 3. Vous vous présentez 6 minutes avant votre départ.

Certains parcours regroupent des catégories avec des échelles d'impression différentes. Ces parcours sont déclinés en A et B afin de les distinguer.

Un couloir sera prévu pour les parcours du jour et retardataires.
Signalez-vous au préposé au départ.

Pour les catégories H et D-10B (accompagnés), les accompagnateurs ne peuvent le faire qu'après leur course.

Procédure de départ étape 1 et 2

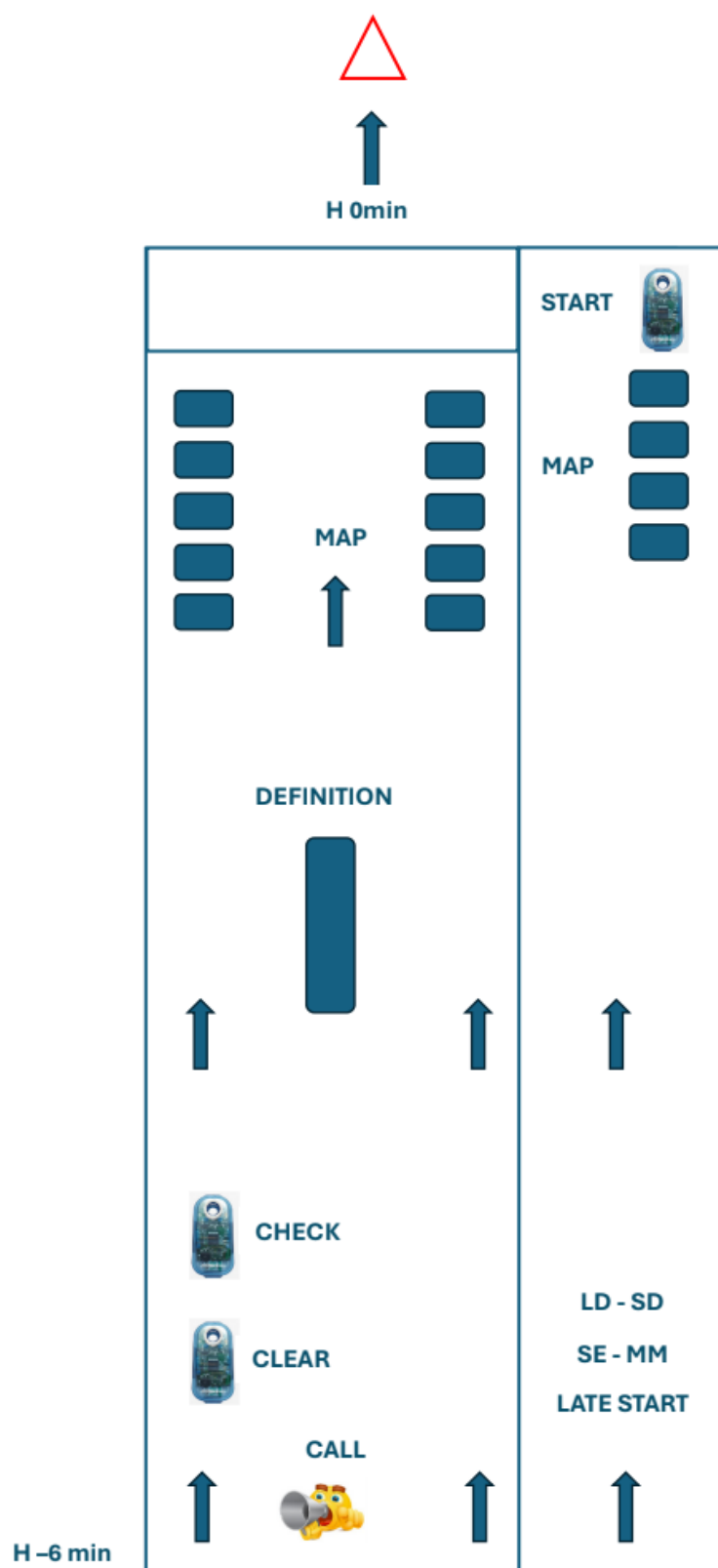


CHECK



CLEAR

Procédure de départ étape 3 (en chasse)



Départ en chasse (étape 3)

Après l'étape 2, tous les temps de courses seront cumulés. La différence totale entre vous et le meilleur coureur de votre catégorie sera la différence entre son départ et le vôtre.

Exemple : John termine 1^{er} au cumulé des deux premières étapes en 58 minutes (25 minutes pour l'étape 1 et 33 minutes pour l'étape 2). Diego obtient un temps cumulé de 67 minutes et 24 secondes.

Si John part à 10:00:00 lors de l'étape 3, Diego partira donc à 10:09:24.

Seront inclus « en chasse » tous les concurrents ayant 30 minutes ou moins, de retard sur le premier.

Les autres partiront toutes les deux minutes, au moins deux minutes derrière le dernier partant en chasse, de manière aléatoire.

Les temps de départ de la chasse seront communiqués le dimanche 8 juin à 19h. Veuillez à consulter votre temps de départ attentivement.

Ravitaillement en course et après la course

De l'eau sera disponible à l'arrivée de chaque étape. Privilégiez l'utilisation d'une gourde ou d'un gobelet réutilisable.

De l'eau sera également prévue lors des deux longues distances (étapes 2 et 3), en forêt. Ces ravitaillements seront marqués sur votre carte.

Jury de course

Toute réclamation sera à introduire auprès d'un membre de l'organisation. Si nécessaire, l'organisation rassemblera les membres du jury de course ainsi que l'event advisor afin de procéder à un vote.

Event advisors : Jean-François Krier, Christophe Bernard, Jean-Baptiste Colomb (suppléant : Jean-Noël Debehogne)

Membres du jury : André Aerts, André Pierlot, Michel Bastin

Remise des prix

La remise des prix se tiendra après l'étape 3, à 13:30.

Les 3 premiers de chaque catégorie seront mis à l'honneur et récompensés.

Le mot du traceur



La forêt de Felenne présente au coureur un aspect tant technique que physique.

Depuis le plateau de Felenne situé à 340m d'altitude, une partie des parcours plongera dans la vallée vers le ruisseau d'Olenne pour remonter sur l'autre versant qui borde la frontière française et revenir vers le plateau.

La moyenne distance, plus au Sud sera moins contraignante physiquement mais permettra au coureur de s'orienter plus techniquement grâce aux ravines, sapinières et petits ruisseaux. Certaines zones difficilement accessibles obligeront les coureurs à réfléchir au choix de cheminement.

Les 2 longues distances permettront de découvrir un terrain à la fois physique par son dénivelé et nombreux ravins, mais aussi assez courant au travers de nombreuses terrasses, d'un terrain accidenté et quelques sapinières tantôt tapies de fougères, tantôt libre pour une course rapide.

A cette époque, une végétation quasi luxuriante, même au sol, demandera au coureur une attention particulière quant à l'approche des balises.

Vous ne manquerez peut-être pas de rencontrer l'un ou l'autre gibier abondant.

Soyez prudent et ne vous interposez pas.

Je tiens à remercier la commune de Beauraing, le Département de la Nature et Forêt ainsi que les propriétaires privés pour leur soutien quant à l'accès à la forêt.

Soyons respectueux.

Je vous souhaite de bonnes découvertes et des courses à la hauteur de vos attentes.

Freddy Sillien, cartographe et traceur des circuits.

Étape 1 - Moyenne distance (7 juin)

Carte : Fellenne Sud

Echelles : 1:7.500 ou 1:10.000

Equidistance : 5m

Départs entre 14h et 16h.

Cartographe : Freddy Sillien

Traceur des parcours : Freddy Sillien

Contrôleurs internes : Nicolas Sillien, Vincent Sillien, Julien Dache

Contrôleur : Jean-François Krier

Distance parking - aréna : 50m - 900m

Distance aréna - départ : 1450m

Distance arrivée - aréna : 1400m

Extrait de carte :



Distances :

Circuit	Category	Length	Climb	Scale	Controls
1	ME	6400	160	1 : 10000	24
2	M-20 / M35	5400	160	1 : 10000	19
3A	WE	5100	155	1 : 10000	19
3B	M40	5100	155	1 : 7500	19
4A	M21	5000	150	1 : 10000	17
4B	M45	5000	150	1 : 7500	17
5A	M-18 / W35	4600	120	1 : 10000	16
5B	M50	4600	120	1 : 7500	16
6A	W-20	4000	120	1 : 10000	14
6B	M55 / W40	4000	120	1 : 7500	14
7A	M60 / W45	3700	95	1 : 7500	16
7B	W21	3700	95	1 : 10000	16
8A	M-16 / W-18	3500	105	1 : 10000	13
8B	M65	3500	105	1 : 7500	13
9	W50	3300	110	1 : 7500	12
10A	W-16	3100	95	1 : 10000	10
10B	M70 / W55	3100	95	1 : 7500	10
11	M75 / W60	3100	90	1 : 7500	11
12	M-14	2900	90	1 : 10000	12
13	W-14	2800	90	1 : 10000	11
14	W65 / M80	2600	90	1 : 7500	10
15	M85 / W70	2100	90	1 : 7500	9
16	M-10 A-B / W-10 A-B	2000	65	1 : 7500	8
17	W-12 / M-12	2100	90	1 : 7500	7
18	W75 / M90	1900	55	1 : 7500	7
19	W80 &+ / M95 &+	1700	45	1 : 7500	7
20	MM	2900	105	1 : 7500	11
21	SE	2800	90	1 : 7500	11
22	SD	3300	110	1 : 10000	12
23	LD	5000	150	1 : 10000	17

Étape 2 - Longue distance (8 juin)

Carte : Fellenne Nord

Echelles : 1:7.500 ou 1:10.000

Equidistance : 5m

Départs entre 10h et 12h.

Ravitaillements en forêt (sur chemin).

Cartographe : Freddy Sillien

Traceur des parcours : Freddy Sillien

Contrôleurs internes : Nicolas Sillien, Vincent Sillien, Julien Dache

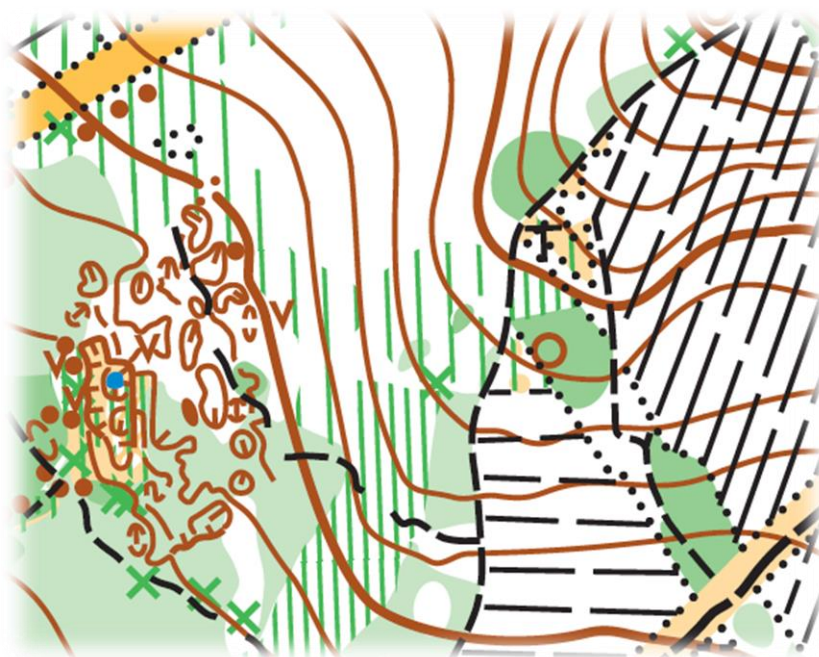
Contrôleur : Christophe Bernard

Distance parking - aréna : 50 - 900m

Distance aréna - départ : 2000m

Distance arrivée - aréna : adjacent

Extraits de carte :



Distances :

Circuit	Category	Length	Climb	Scale	Controls
1	ME	10300	560	1 : 10000	28
2	WE	8300	400	1 : 10000	24
3	M-20 / M35	7800	425	1 : 10000	20
4	M40	7300	415	1 : 7500	20
5A	M45	6900	370	1 : 7500	20
5B	M-18 / M21 / W-20	6900	370	1 : 10000	20
6A	M50	6100	300	1 : 7500	21
6B	W35	6100	300	1 : 10000	21
7A	M-16	5500	315	1 : 10000	16
7B	M55	5500	315	1 : 7500	16
8A	W21 / W-18	5100	285	1 : 10000	17
8B	W40	5100	285	1 : 7500	17
9	M60 / W45	4800	255	1 : 7500	16
10A	M65 / W50	4600	235	1 : 7500	15
10B	W-16	4600	235	1 : 10000	15
11	W55 / M70	4400	185	1 : 7500	14
12	W60 / M75	4200	145	1 : 7500	14
13	M-14	3600	150	1 : 10000	12
14	W65	3500	150	1 : 7500	11
15	W-14	3100	105	1 : 10000	10
16	W70 / M80	3000	100	1 : 7500	11
17	W75 / M85	2600	60	1 : 7500	11
18	W80 / M90	2400	65	1 : 7500	8
19	W-12 / M-12	2000	55	1 : 7500	10
20	M-10 A-B / W-10 A-B	1900	50	1 : 7500	10
21	M95 &+ / W85 &+	2300	60	1 : 7500	8
22	MM	4300	210	1 : 7500	11
23	SE	2600	80	1 : 7500	9
24	SD	3500	150	1 : 10000	11
25	LD	7300	415	1 : 10000	19

Étape 3 - Longue distance (9 juin) - Départs en chasse

Carte : Fellenne Centre

Echelles : 1 : 7.500 ou 1 : 10.000

Equidistance : 5m

Départs entre 9h30 et 11h30.

Ravitaillements en forêt (sur chemin).

Cartographe : Freddy Sillien

Traceur des parcours : Freddy Sillien

Contrôleurs internes : Nicolas Sillien, Vincent Sillien, Julien Dache

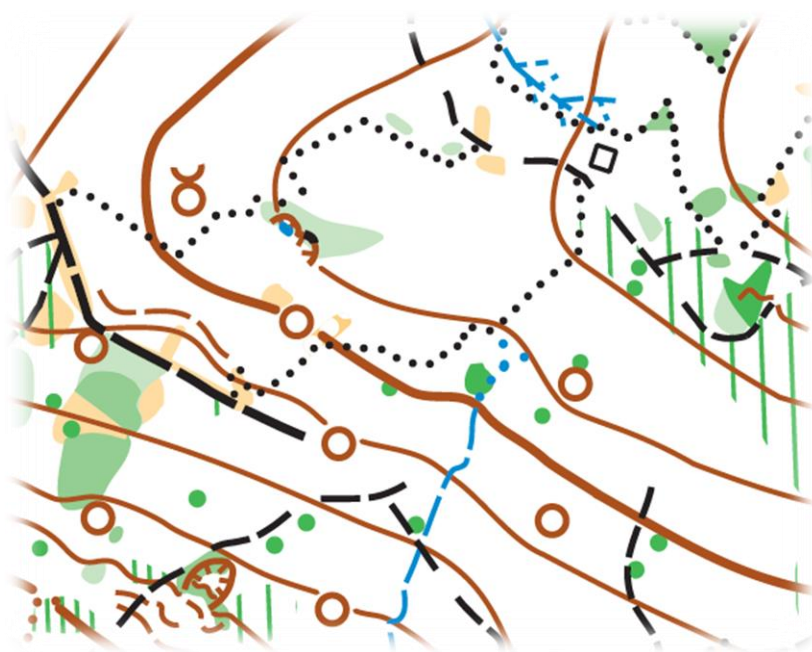
Contrôleur : Jean-Baptiste Colomb

Distance parking - aréna : 50 - 900m

Distance aréna - départ : 2000m

Distance arrivée - aréna : adjacent

Extraits de carte :



Distances :

Circuit	Category	Length	Climb	Scale	Controls
1	ME	10600	475	1 : 10000	30
2	WE	8900	360	1 : 10000	27
3	M-20 / M35	7900	410	1 : 10000	20
4	M40	7400	360	1 : 7500	17
5A	M45	6800	305	1 : 7500	19
5B	M-18 / M21 / W-20	6800	305	1 : 10000	19
6A	M50	6400	270	1 : 7500	17
6B	W35	6400	270	1 : 10000	17
7A	M-16	5800	245	1 : 10000	15
7B	M55	5800	245	1 : 7500	15
8A	W21 / W-18	5400	240	1 : 10000	14
8B	W40	5400	240	1 : 7500	14
9	M60 / W45	5300	250	1 : 7500	16
10A	M65 / W50	4500	200	1 : 7500	14
10B	W-16	4500	200	1 : 10000	14
11	W55 / M70	4300	165	1 : 7500	11
12	W60 / M75	3800	175	1 : 7500	9
13	M-14	3500	175	1 : 10000	9
14	W65	3300	160	1 : 7500	9
15	W-14	2900	160	1 : 10000	8
16	W70 / M80	2700	155	1 : 7500	8
17	W75 / M85	2500	75	1 : 7500	9
18	W80 / M90	2100	70	1 : 7500	10
19	W-12 / M-12	2200	60	1 : 7500	9
20	M-10 A-B / W-10 A-B	2000	70	1 : 7500	9
21	M95 &+ / W85 &+	2100	95	1 : 7500	8
22	MM	5000	200	1 : 7500	14
23	SE	3000	160	1 : 7500	7
24	SD	3300	160	1 : 10000	9
25	LD	7400	360	1 : 10000	17

Boutiques

NONAME, sponsor officiel des 3 Jours de Belgique 2025, sera présent chaque jour sur le site de l'aréna avec sa boutique de vêtements et accessoires.

noname

SPORTIDENT France sera également présent lors de chaque étape. Vous pourrez non seulement acheter vos produits Sportident, mais également vérifier le niveau de batterie et même la remplacer pour votre puce Sportident.

 **SPORTident**
france

Partenaires et sponsors

**Balteau
Group**

noname

NUTRI-BAY.COM

