

BULLETIN 2



**3 Days of
Belgium
2 0 2 5**

7-9 Juni 2025

Felenne, Beauraing (BE)

1 middle Afstand & 2 long Afstanden



2025.3days.be

**Welkom bij een uitzonderlijk oriëntatieavontuur,
tussen Ardennen en Famenne.**

Table of content

Woord van de voorzitter

Algemene informatie

- Programma
- Locatie
- Kantooruren
- Embargozone
- Punching system
- EHBO
- Bar en catering
- Camperplaats
- Afvalscheiding

Sportinformatie

- Etappes-schema
- Starttijden
- Uitslagen
- Livelox
- Inschrijving voor de dagparcoursen
- Start
- Startprocedure Etappe 1 en 2
- Startprocedure Etappe 3
- Chasing start (Etappe 3)
- Verfrissingen tijdens en na de race
- Jury
- Prijsuitreiking
- Het woord van de tracer
- Etappe 1 - Middenafstand
- Etappe 2 - Lange afstand
- Etappe 3 - Lange afstand

Boutiques

Partners en sponsors

Welkom!

PEGASE nodigt u met veel plezier uit om deel te nemen aan de 3 Dagen van België 2025, een internationale oriëntatiewedstrijd in de prachtige regio van Beauraing, in de provincie Namen. Onze club heeft al meer dan een halve eeuw ervaring en het team dat momenteel de continuïteit en kwaliteit van onze activiteiten waarborgt, viert dit jaar zijn dertigjarig bestaan.

Wij hebben gekozen voor Felenne, een charmant dorpje in het hart van het bos nabij de Franse grens, als uitvalsbasis voor het evenement. Het wedstrijdcentrum zal omringd zijn door drie unieke bosgebieden, die rechtstreeks toegankelijk zijn vanaf de eventlocatie.

Zoals altijd combineren wij technische uitdaging met gezelligheid. Na drie succesvolle edities in samenwerking met Balise 10, gaan we dit jaar zelfstandig de uitdaging aan. We hebben het volste vertrouwen in ons vermogen om een evenement van deze omvang te organiseren, dankzij de inzet en ondersteuning van onze leden met ervaring in internationale competities, en met de expertise van Freddy, onze wereldkampioen bij de veteranen.

Drie dagen puur oriëntatieplezier wachten op u in Felenne op 7, 8 en 9 juni 2025. De bossen zijn prachtig, de valleien adembenemend, en de Croix-Scaille, die tot meer dan 500 meter boven zeeniveau reikt, biedt indrukwekkende landschappen. Op het internet vindt u tal van accommodatiemogelijkheden in de regio van Beauraing en zelfs in het nabijgelegen Frankrijk.

Een oprechte dank aan de gemeente Beauraing en het Departement Natuur en Bossen van het Waals Gewest, die ons in staat stellen om u deze oriëntatie-ervaring van topkwaliteit aan te bieden.

Kom in juni 2025 naar Felenne, u zult zich meteen thuis voelen!

Jean-Philippe Lovens
Voorzitter van Pégase C.O.



Algemene informatie

Programma

Zaterdag 7 juni:	- middag: Middle
Zondag 8 juni:	- ochtend: Long
Maandag 9 juni:	- ochtend: Long
	- middag: Prijsuitreiking (13:30)

Locatie

De arena en de parkeerplaats bevinden zich in Felenne, Rue du Bois Houdron (5570). Wegwijzers wijzen je de route die je moet volgen om veilig te parkeren.

De arena is voor alle 3 etappes hetzelfde.

De finish op de eerste dag is niet in de arena.

Kantooruren

Zaterdag 7 juni van 12.00 tot 16.00 uur. Zondag van 8.30 tot 12.00 uur.
Maandag van 9.00 tot 12.30 uur.

Embargo-zone

Link naar de embargo-zone: [klik hier](#).

Punching system

Sportident. AIR-systeem geactiveerd. Indien het AIR-systeem niet in werking is, blijft de loper verantwoordelijk voor zijn handmatige ponsen.

Eerste hulp

Tijdens de races is er een eerstehulp post aanwezig.

Bar en catering

Op elke etappe is een bar aanwezig. Er zullen voldoende koude dranken en snacks beschikbaar zijn.

Op de eerste wedstrijddag krijgt u een ecobeker cadeau. Wij verzoeken u deze zoveel mogelijk bij de bar te gebruiken.

Camperplaats

Er wordt een plaats gereserveerd voor volledig autonome campers. Gebruik dit formulier om een plaats te reserveren. U kunt daarvoor [dit formulier](#) gebruiken.

Afvalscheiding

Er zijn overal in de arena gemarkeerde afvalbakken beschikbaar. Gelieve uw afval correct te scheiden.

Sportinformatie

Etappes-schema

	Eerste start	Laatste start	Sluiting van de circuits
Etappe 1	14:00	16:00	18:00
Etappe 2	10:00	12:00	15:00
Etappe 3	09:30	11:30	14:30

Starttijden

Starttijden worden gepubliceerd op Helga-start: <https://www.helga-o.com/start/>

Uitslagen

Uitslagen worden gepubliceerd op Helga Webres: <https://helga-o.com/webres/>

Livelox

Evenementen worden ook gepubliceerd op Livelox, op het moment van de laatste start, elke dag.

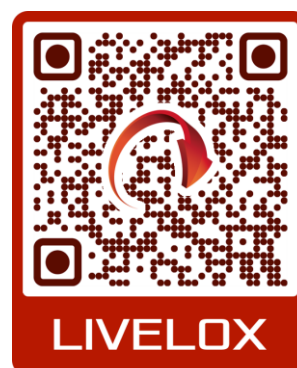
Etape 1



Etape 2



Etape 3



Inschrijving voor de dagparcoursen

Vooringsgeschreven lopers voor de dagparcoursen ontvangen hun kaart en positiebeschrijving bij de start, net als alle andere lopers.

Renners die zich ter plekke inschrijven ontvangen hun positiebeschrijvingen op het secretariaat. Let op: deze positiebeschrijving is een bewijs van inschrijving en moet bij de start getoond worden om je kaart te krijgen.

Start

Er zal elke dag bewegwijzering zijn bij de start. Dit wordt aangegeven met rood en wit lint.

Elke renner is verantwoordelijk voor het wissen van het geheugen van zijn chip bij de start.

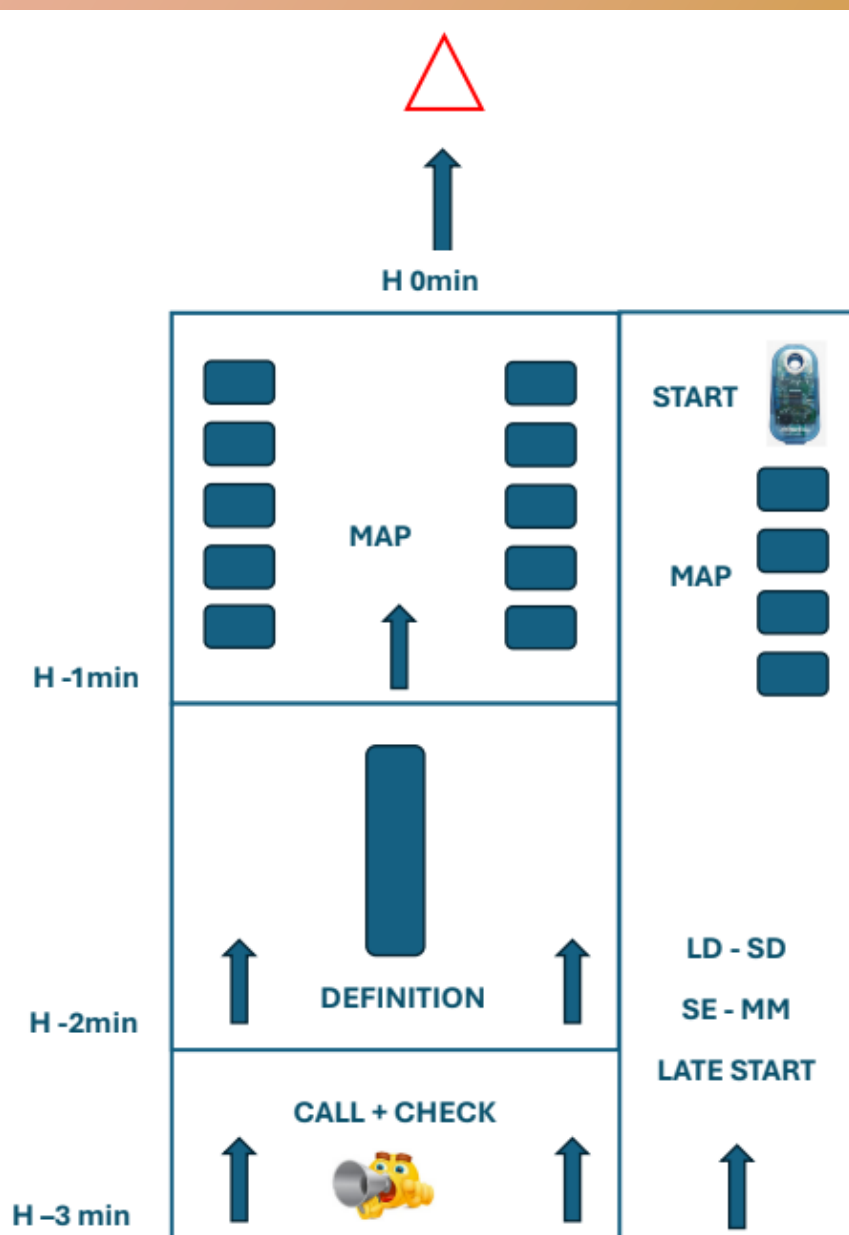
Tijdens etappes 1 en 2 word je 3 minuten voor je start opgeroepen. Voor etappe 3 wordt een achtervolgingsstart georganiseerd. Je wordt 6 minuten voor je start opgeroepen.

Sommige parcoursen groeperen categorieën met verschillende afdrukschalen. Deze parcoursen zijn verdeeld in A en B om ze te onderscheiden.

Er zal een baan voorzien worden voor de daglopers en de laatkomers. Meld je bij de starter.

Voor categorieën H en D-10B (begeleid) kan de start pas plaatsvinden na de wedstrijd van de begeleider.

Startprocedure etappe 1 and 2

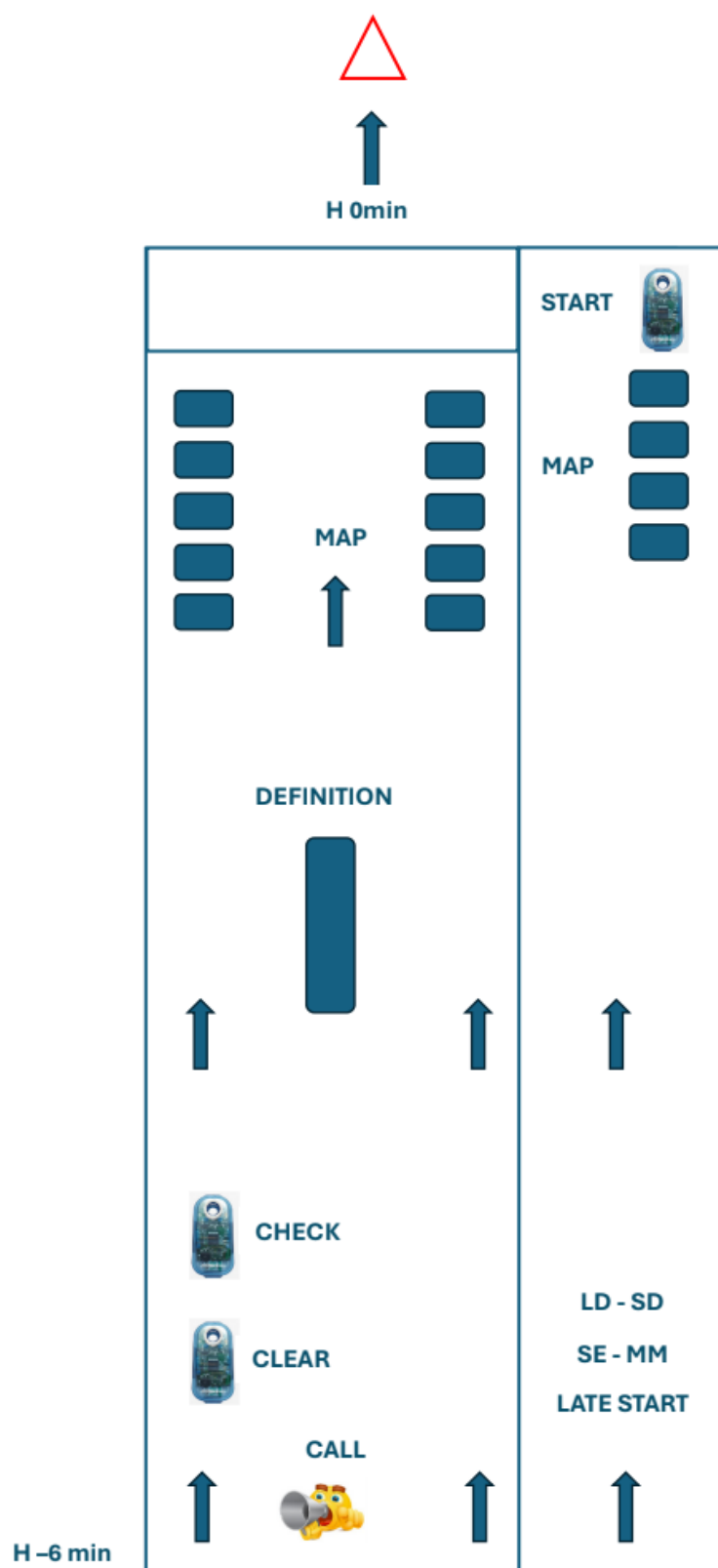


CHECK



CLEAR

Startprocedure etappe 3 (chasing start)



Chasing start (etappe 3)

Na etappe 2 worden alle racetijden bij elkaar opgeteld. Het totale verschil tussen jou en de beste renner in jouw categorie is het verschil tussen zijn start en de jouwe.

Voorbeeld: John finisht als 1e algemeen voor de eerste twee etappes in 58 minuten (25 minuten voor etappe 1 en 33 minuten voor etappe 2).

Diego heeft een cumulatieve tijd van 67 minuten en 24 seconden.

Als John start om 10:00:00 voor etappe 3, zal Diego starten om 10:09:24.

De achtereenvolgende start omvat alle deelnemers die 30 minuten of minder achter liggen op de eerste deelnemer.

De anderen starten om de twee minuten, ten minste twee minuten achter de laatste achtereenvolgende deelnemer, willekeurig.

De starttijden voor de achtervolging worden op zondag 8 juni om 19.00 uur bekendgemaakt. Controleer je starttijd zorgvuldig.

Verfrissingen tijdens en na de race

Water zal beschikbaar zijn bij de finish van elke etappe. Je kunt het beste een waterfles of herbruikbare beker gebruiken.

Tijdens de twee lange afstanden (etappes 2 en 3) is er ook water verkrijgbaar in het bos. Deze verfrissingspunten staan aangegeven op de kaart.

Wedstrijdjury

Eventuele klachten moeten worden ingediend bij een lid van de organisatie. Indien nodig zullen de organisatoren de leden van de wedstrijdjury en de evenementenadviseur bijeenroepen voor een stemming. Evenementadviseur: Jean-François Krier, Christophe Bernard, Jean-Baptiste Colomb. (Vervanging : Jean-Noël Debehogne)
Jury members: André Aerts, André Pierlot, Michel Bastin.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt plaats na etappe 3, om 13:30 uur.

De top 3 finishers in elke categorie worden gehuldigd en beloond.

Het woord van de tracer



Het Felennebos biedt de loper zowel technische als fysieke uitdagingen.

Vanaf het Felenneplateau, gelegen op 340 meter hoogte, stort een deel van de route zich in de vallei richting de Olenne, klimt vervolgens de andere helling op, die de Franse grens vormt, alvorens terug te keren naar het plateau.

De middellange afstand, verder naar het zuiden, is fysiek minder veeleisend, maar stelt de loper in staat zich technischer te oriënteren dankzij de ravijnen, dennenbossen en kleine beekjes. Sommige moeilijk bereikbare gebieden dwingen lopers om na te denken over hun routekeuze. De twee lange afstanden laten u een terrein ontdekken dat zowel fysiek is vanwege de hoogte en de vele ravijnen, maar ook goed te lopen is door talloze terrassen, ruig terrein en enkele dennenbossen, soms bedekt met varens, soms vrij voor een snelle run. In deze periode zal de bijna weelderige vegetatie, zelfs op de grond, de loper dwingen om bijzondere aandacht te besteden aan de nadering van de controleposten. U zult waarschijnlijk wel eens een overvloed aan wild tegenkomen. Wees voorzichtig en grijp niet in. Ik wil de gemeente Beauraing, de Dienst Natuur en Bos en particuliere eigenaren bedanken voor hun steun bij het verkrijgen van toegang tot het bos. Laten we respectvol zijn. Ik wens u goede ontdekkingen en wedstrijden die aan uw verwachtingen voldoen.

Freddy Sillien, cartograaf en tracer.

Etappe 1 - Middle Afstand (Juni 7)

Kaart : Fellenne Sud

Schaal : 1:7.500 or 1:10.000

Equidistance : 5m

Start tussen 14:00 and 16:00.

Kartograaf : Freddy Sillien

Tracer : Freddy Sillien

Interne controleurs : Nicolas Sillien, Vincent Sillien, Julien Dache

Event advisor : Jean-François Krier

Afstand parking - arena : 50m - 900m

Afstand arena - start : 1450m

Afstand finish - arena : 1400m

Kaart steekproef :



Afstanden :

Circuit	Category	Length	Climb	Scale	Controls
1	ME	6400	160	1 : 10000	24
2	M-20 / M35	5400	160	1 : 10000	19
3A	WE	5100	155	1 : 10000	19
3B	M40	5100	155	1 : 7500	19
4A	M21	5000	150	1 : 10000	17
4B	M45	5000	150	1 : 7500	17
5A	M-18 / W35	4600	120	1 : 10000	16
5B	M50	4600	120	1 : 7500	16
6A	W-20	4000	120	1 : 10000	14
6B	M55 / W40	4000	120	1 : 7500	14
7A	M60 / W45	3700	95	1 : 7500	16
7B	W21	3700	95	1 : 10000	16
8A	M-16 / W-18	3500	105	1 : 10000	13
8B	M65	3500	105	1 : 7500	13
9	W50	3300	110	1 : 7500	12
10A	W-16	3100	95	1 : 10000	10
10B	M70 / W55	3100	95	1 : 7500	10
11	M75 / W60	3100	90	1 : 7500	11
12	M-14	2900	90	1 : 10000	12
13	W-14	2800	90	1 : 10000	11
14	W65 / M80	2600	90	1 : 7500	10
15	M85 / W70	2100	90	1 : 7500	9
16	M-10 A-B / W-10 A-B	2000	65	1 : 7500	8
17	W-12 / M-12	2100	90	1 : 7500	7
18	W75 / M90	1900	55	1 : 7500	7
19	W80 &+ / M95 &+	1700	45	1 : 7500	7
20	MM	2900	105	1 : 7500	11
21	SE	2800	90	1 : 7500	11
22	SD	3300	110	1 : 10000	12
23	LD	5000	150	1 : 10000	17

Etappe 2 - Long Afstand (Juni 8)

Kaart : Felenne Nord

Schaal : 1:7.500 or 1:10.000

Equidistance : 5m

Start tussen 10:00 and 12:00.

Versnaperingen in het bos (op het pad).

Kartograaf : Freddy Sillien

Tracer : Freddy Sillien

Interne controleurs : Nicolas Sillien, Vincent Sillien, Julien Dache

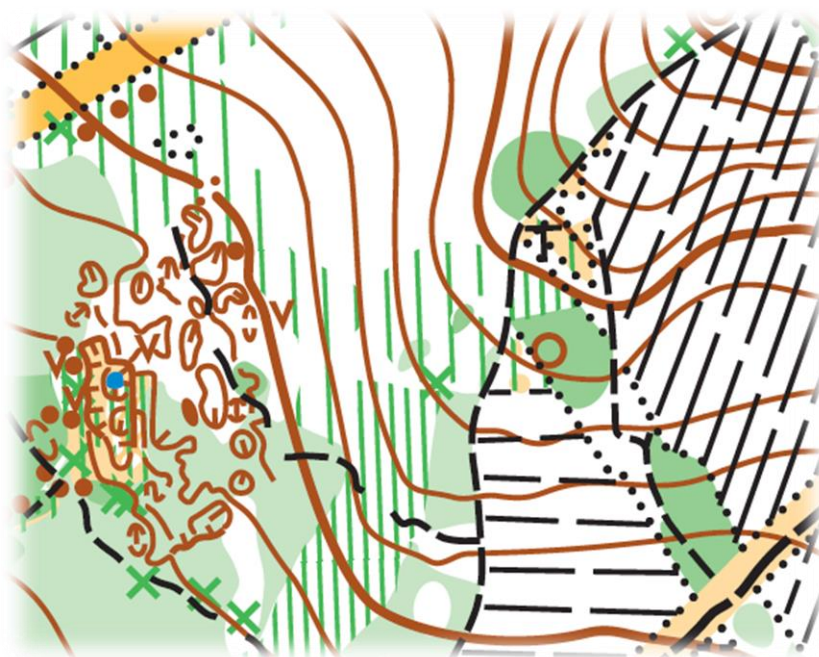
Event advisor : Christophe Bernard

Afstand parking - arena : 50 - 900m

Afstand arena - start : 2000m

Afstand finish - arena : adjacent

Kaart steekproef :



Afstanden :

Circuit	Category	Length	Climb	Scale	Controls
1	ME	10300	560	1 :10000	28
2	WE	8300	400	1 :10000	24
3	M-20 / M35	7800	425	1 :10000	20
4	M40	7300	415	1 :7500	20
5A	M45	6900	370	1 :7500	20
5B	M-18 / M21 / W-20	6900	370	1 :10000	20
6A	M50	6100	300	1 :7500	21
6B	W35	6100	300	1 :10000	21
7A	M-16	5500	315	1 :10000	16
7B	M55	5500	315	1 :7500	16
8A	W21 / W-18	5100	285	1 :10000	17
8B	W40	5100	285	1 :7500	17
9	M60 / W45	4800	255	1 :7500	16
10A	M65 / W50	4600	235	1 :7500	15
10B	W-16	4600	235	1 :10000	15
11	W55 / M70	4400	185	1 :7500	14
12	W60 / M75	4200	145	1 :7500	14
13	M-14	3600	150	1 :10000	12
14	W65	3500	150	1 :7500	11
15	W-14	3100	105	1 :10000	10
16	W70 / M80	3000	100	1 :7500	11
17	W75 / M85	2600	60	1 :7500	11
18	W80 / M90	2400	65	1 :7500	8
19	W-12 / M-12	2000	55	1 :7500	10
20	M-10 A-B / W-10 A-B	1900	50	1 :7500	10
21	M95 &+ / W85 &+	2300	60	1 :7500	8
22	MM	4300	210	1 :7500	11
23	SE	2600	80	1 :7500	9
24	SD	3500	150	1 :10000	11
25	LD	7300	415	1 :10000	19

Etappe 3 - Long Afstand (Juni 9) - Chasing start

Kaart : Felenne Centre

Schaal : 1 : 7.500 or 1:10.000

Equidistance : 5m

Start tussen 9:30 and 11:30.

Versnaperingen in het bos (op het pad).

Kartograaf : Freddy Sillien

Tracer : Freddy Sillien

Interne controleurs : Nicolas Sillien, Vincent Sillien, Julien Dache

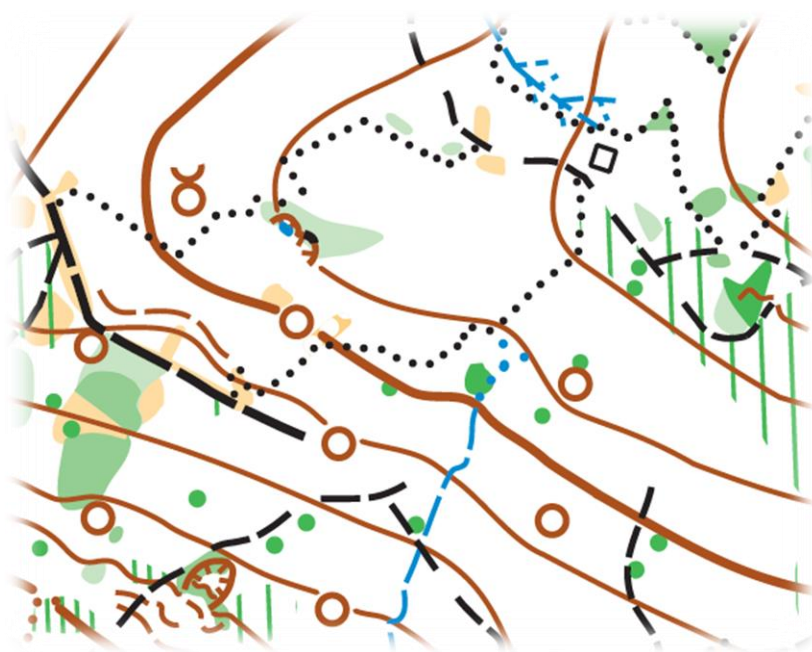
Event advisor : Jean-Baptiste Colomb

Afstand parking - arena : 50 - 900m

Afstand arena - start : 2000m

Afstand finish - arena : adjacent

Kaart steekproef :



Afstanden :

Circuit	Category	Length	Climb	Scale	Controls
1	ME	10600	475	1 : 10000	30
2	WE	8900	360	1 : 10000	27
3	M-20 / M35	7900	410	1 : 10000	20
4	M40	7400	360	1 : 7500	17
5A	M45	6800	305	1 : 7500	19
5B	M-18 / M21 / W-20	6800	305	1 : 10000	19
6A	M50	6400	270	1 : 7500	17
6B	W35	6400	270	1 : 10000	17
7A	M-16	5800	245	1 : 10000	15
7B	M55	5800	245	1 : 7500	15
8A	W21 / W-18	5400	240	1 : 10000	14
8B	W40	5400	240	1 : 7500	14
9	M60 / W45	5300	250	1 : 7500	16
10A	M65 / W50	4500	200	1 : 7500	14
10B	W-16	4500	200	1 : 10000	14
11	W55 / M70	4300	165	1 : 7500	11
12	W60 / M75	3800	175	1 : 7500	9
13	M-14	3500	175	1 : 10000	9
14	W65	3300	160	1 : 7500	9
15	W-14	2900	160	1 : 10000	8
16	W70 / M80	2700	155	1 : 7500	8
17	W75 / M85	2500	75	1 : 7500	9
18	W80 / M90	2100	70	1 : 7500	10
19	W-12 / M-12	2200	60	1 : 7500	9
20	M-10 A-B / W-10 A-B	2000	70	1 : 7500	9
21	M95 &+ / W85 &+	2100	95	1 : 7500	8
22	MM	5000	200	1 : 7500	14
23	SE	3000	160	1 : 7500	7
24	SD	3300	160	1 : 10000	9
25	LD	7400	360	1 : 10000	17

Boutiques

NONAME, officiële sponsor van de 3 Days of Belgium 2025, zal elke dag aanwezig zijn op het terrein van de arena met zijn kleding- en accessoire boetiek.

noname

SPORTIDENT France zal ook aanwezig zijn op elk podium. U kunt er niet alleen uw Sportident-producten kopen, maar ook het batterijniveau van uw Sportident-chip controleren en zelfs vervangen.

 **SPORTident**
france

Partners en sponsors

**Balteau
Group**

noname

NUTRI-BAY.COM

