VLAAMS KAMPIOENSCHAP AFLOSSING

WISSELBEKER GILBERT STAPELAERE

16 November 2025

Lommel Sahara 1/7500

Baanlegging : JP Kellens **E.A.** Jeroen Hoekx

Jury: later

-

-

-

Ploegen: 3 lopers met maximum aantal punten = **46 (geldt ook voor de familieploegen)**

Leeftijdscategorie	**Punten**
H21	20
H-20,H35	18
H40	16
H-18,H45,D21	15
H50, D-20	14
H-16,D-18,D35	13
H-14,H55	12
D-16,D40	11
H-12,H60,D-14,D45	10
H65,D-12,D50	9
H70,D55	8
H-10,H75+,D-10,D60+	7

Secretariaat: 09:00

Einde ploegwijziging: 09:45

Briefing : 09:45

Massastart : 10:00

Inhalen Controleposten: 14:00

Lengte parcours 1 en 3 = **6450m (19)** parcours 2 = **4430m (13)**

Na de kijkpost parcours 1 : **1400m** – parcours 2 : **760m**

Dag inschrijvingen CC → start 1400m --- Aankomst → 1200m. Starten vanaf 10:00 onmiddellijk na massastart 1

Laatste start 12:00

Borstnummers :
Loper 1 : geel
Loper 2 : purper
Loper 3 : groen

Omloop	afstand	posten
LD (zwart lang)	7720	22
SD(zwart kort)	3900	15
MM(Rood middle)	4390	17
SE(Blauw)	3560	13
SX(Groen)	2430 (volgweg 2600m)	9

Aflossing set-up

Plaats : Voetbalplein de Lansiers, Rijtenstraat Lommel

Parkeren langs de Rijtenstraat (let op niet voor uitritten)

