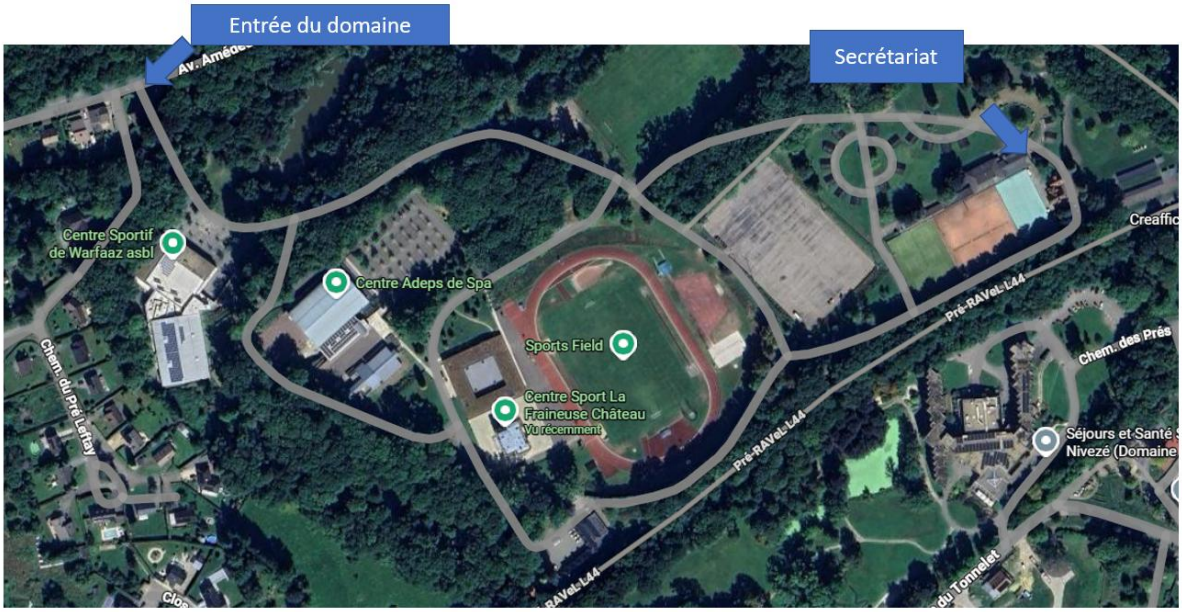
Ultra Sprint à la Fraineuse

Dimanche 14 décembre 2025

Infos pratiques

Parking : Merci de vous parquer aux emplacements prévus dans un des parkings du domaine de la Fraineuse (en bas ou en haut). Un fléchage vous conduira à pied jusqu'au centre de course.

Centre de course : Le centre de course n'est pas à la buvette en bas du domaine, comme nous le faisons généralement. Il est organisé dans un local en haut du domaine, près des terrains de tennis et des petits chalets.



Catégories :

Les coureurs sont regroupés par catégorie d'après leur sexe, et leur catégorie d'âge regroupées en trois tranches d'âge. Il y a donc 6 catégories :

- Dame : D -16 jusque D40
- Dame : D45 jusque D55
- Dame : D jusque -14 et D60 et +
- Homme : H -16 jusque H40
- Homme : H45 jusque H55
- Homme : H jusque -14 et H60 et +

Info carte :

Carte du domaine de la Fraineuse, échelle 1/4000.

Présence d'un labyrinthe sur le parcours, avec un zoom sur la carte pour plus de lisibilité.

Organisation des qualifications :

Il faut avoir réalisé les deux manches de qualification avant 11h30 (passage GEC compris). Les deux départs de qualification (et leurs arrivées) sont à proximité du secrétariat. Il y a une tonnelle pour le départ de la manche 1, et une pour le départ de la manche 2.

Les deux manches de qualification peuvent être faites dans n'importe quel ordre (manche 1 puis manche 2, ou manche 2 puis manche 1).

Attention de bien vous présenter devant le box de votre catégorie pour prendre la bonne carte. L'équipe du départ sera bien entendu attentive à cela.

Au secrétariat, un pc est attribué à la manche 1, un autre à la manche 2. Soyez attentif à vous rendre au bon pc (des indications claires sont prévues). Il est indispensable de passer au secrétariat après chaque sprint, pour enregistrer son temps pour la manche courue => il faut donc passer au secrétariat entre les deux manches de sprint.

Règlement des qualifications :

Une pénalité de 30 secondes sera affectée au temps de chaque manche par balise manquante ou erronée. Les coureurs ayant plus de 3 erreurs sur une manche seront déclassés (ce nombre sera adapté si nécessaire par le comité organisateur pour avoir minimum 3 finalistes dans chaque catégorie).

Si vous pointez la bonne balise avant/après avoir pointé une mauvaise balise sur un poste, aucune pénalité de temps ne sera affectée à ce poste.

Le classement des qualifications sera calculé sur base de la somme des temps corrigés des deux manches.

Les trois premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour la finale.

Organisation de la finale :

Notre objectif est de faire partir les finales pour 12h00 au plus tard, dès que le classement des qualifications est réalisé, et que le secrétariat est prêt pour accueillir l'arrivée des premiers finalistes.

Lors de la finale, à chaque vague de départ (toutes les 2 minutes) seront lancés 6 coureurs à la fois.

En premier lieu les 6 finalistes « H/D jusque -14 et H/D60 et + », ensuite les 6 finalistes « H/D45 jusque H/D55 », et enfin les 6 finalistes « H/D -16 jusque H/D40 ».

Les coureurs non qualifiés courent le parcours de la finale directement après les coureurs qualifiés.

Pour les coureurs non qualifiés, toujours 6 départs à la fois, sans contrainte. Peuvent partir en même temps n'importe quelle combinaison de coureurs (6 hommes, 6 femmes, 6 jeunes...). L'équipe départ gèrera cela au moment du départ.

Règlement de la finale :

Pour le classement de la finale, le vainqueur de chaque catégorie sera le finaliste qualifié qui a réussi le parcours sans faire de faute, dans le temps le plus court : plus de droit à l'erreur donc !

BON AMUSEMENT !