



Nationale Lange Afstand

29.03.2026 – Châtillon

!!Tijdsverandering in de nacht van 28 op 29!!

Kaart

« Fourneau David » (fragment uit Chantemelle), hoogteverschil 5 meters, 2024.

De kaart en de postenbeschrijving worden **bij de start uitgedeeld!** Als je je vooraf hebt ingeschreven en lid bent van een Belgische club (of als je al hebt betaald), hoef je niet langs het secretariaat te gaan.

Postenbeschrijving

bij de start uitgedeeld, staan **ook** op de kaart.

Start op 1000m van de CC, volg de bewegwijzering (het start is ook rechtstreeks bereikbaar vanaf de parkeerplaats).

Aankomst op 950 m van de CC

Vergeet niet langs de IT te gaan.

Er is **geen water bij de finish**, maar bij het verzorgingspunt is wel water verkrijgbaar. Neem uit milieuoverwegingen je eigen beker of drinkfles mee !

Veiligheid

- De parcours 1 tot en met 9 kruisen een weg met verkeer. **Pas op voor voertuigen bij het oversteken !**
- De verboden zones (paars gearceerd of kaki-groen) **moeten strikt worden gerespecteerd.**

Terrein

- Er zijn extra posten (stage pupillen) aanwezig: zonder paaltjes, SI met codes die bij geen enkel parcours horen.
- Er zijn extra paden en wegen (aanleggen) die niet op de kaart staan, vooral in het zuidwesten. Zie onderstaande foto's:



Start procedure

- geroepen aan -3 min.
- De starttijden zijn hier te vinden: helga-o.com/start/index.php?lauf=3461

Prijsuitdeling

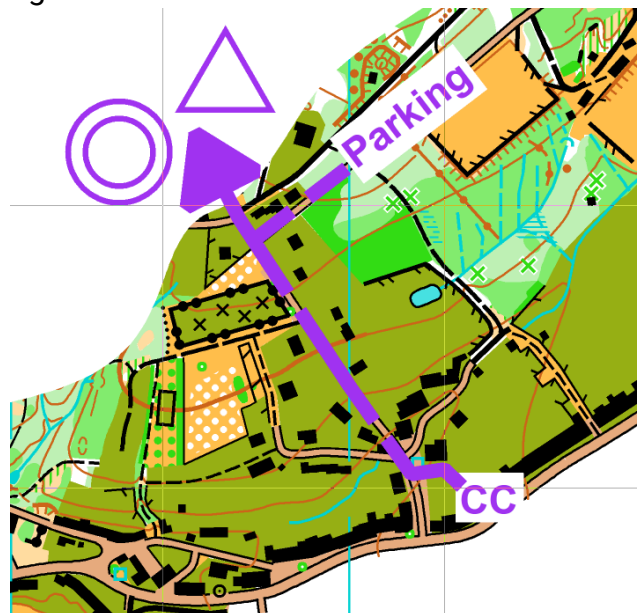
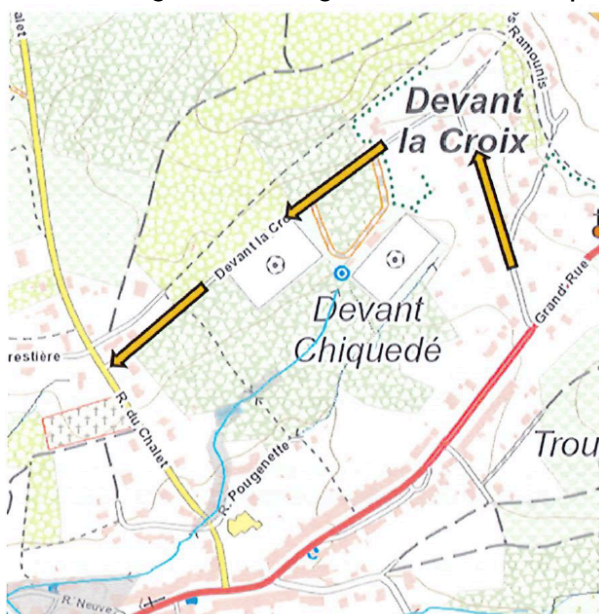
Om 13.30 uur voor de categorieën V & M-10-12-14-16.

Sluiting van de parcours

De post wordt om 14 uur opgehaald.

Parking

De Devant la Croix-sstraat zal dienst doen als parkeerplaats en wordt bij wijze van uitzondering eenrichtingsverkeer, zoals op het volgende schema te zien is:



Horeca

De bar van de asub is geopend en serveert frisdranken, bier en kleine hapjes.

Oriëntatiemateriaal

De winkel LAB'VENTURE zal aanwezig zijn.

Parcours

James Gosselet

Controleur

Tarmo Kuub

Event Advisor

Vivien Thiry

Jury

Aline Hermans (CO Liège)

Fabien Pasquasy (Hermathenae)

Desmond Franssen (TROL)