

Nationale Moyenne Distance 28.03.26

Organisateur : Sud O Lux

Carte : Rabais (ABS0-BVOS 707) – Zone est dite « Vallée du Chou », relevés 2024-2025.
Equidistance 5m.

Toutes les cartes sont au format A4 sur papier Antius.

Les descriptions de postes sont distribuées au départ mais figurent également sur la carte.

Traceur: Sebastien Daune

Event Advisor: Didier Dohogne (CO Liege)

Jury: Claire Sandevor (ASUB) - Anna Serrallonga (TROL) - Stefaan Schutjes (hamok)

Centre de course : Ecole de la Communauté Française ARNO Ethe (Rue De Belle Vue 8a, 6760, Ethe)

Salle couverte, WC accessibles

Secrétariat : A partir de 12h au centre de course

Les participants préinscrits, membres d'un clubs belge ABSO/BVOS peuvent se rendre directement au départ.

Parking dans les rues à proximité du CC. Merci de suivre les indications des préposés et de respecter les riverains.

Les temps de départ sont disponibles sur <https://helga-o.com/start/index.php?lauf=3457&lang=&country=>

Les participants des catégories H/D10 et H/D 12 n'ont pas de temps de départ attribués. Ils prennent leur départ en pointant le plot « START ».

Les parcours LD/MM/SD/SE se prennent également librement au plot « START ».

Sécurité : Certains parcours traversent une route ouverte à la circulation locale.

Arrivée à 1600m du CC. Suivre le balisage mis en place.

De l'eau sera à disposition à l'arrivée, mais pas de gobelet.

Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Il est demandé aux personnes ayant terminé leur parcours de respecter le fair-play et de ne pas divulguer le parcours aux personnes n'ayant pas encore couru.

Fermeture des circuits et remise des prix pour les catégories H/D 10-12-14-16 à 16h30.

Bar et petite restauration au CC. Présence de la boutique LAB'VENTURE.