Briefing :

Lier : 17.05.2026 Nationale Sprint

Kaart : Schaal 1/4000

CC: GO! Atheneum Lier – Campus Arthur Vanderpoorten (ingang langs Leuvensevest)

Parking: randparkings De Mol, Aarschotsesteenweg 3, Lier
Verplichte volgroute van P tot CC!

Extra opwarmzone: zie plan



Timing:

- Start Sprint: 10u
- Start City-OLrun/fotorally: eerste start: 5 min. na laatste starter van sprint – tot 12u30

Sluiting van parcours: vanaf 14u30 worden de posten opgehaald

Punching system: Si Air actief

Afstanden:

- Parking – CC : 250 m – 400 m
- Start en aankomst op CC

Geen aparte kleedruimte of douches ; Kantine met broodjes, taart en drank aanwezig op CC

Let op: Lier is NIET verkeersvrij!!! Lier is een heel toeristische stad met veel terrasjes! Wees respectvol en hoffelijk ten aanzien van voetgangers en fietsers en kijk uit voor auto's!!

GEEN postenbeschrijving op de kaart!

Inhouding van de kaarten tot wanneer laatste loper van de nationale sprint gestart is. We rekenen op jullie fair-play om iedereen een eerlijke wedstrijd te bezorgen.

Jury:

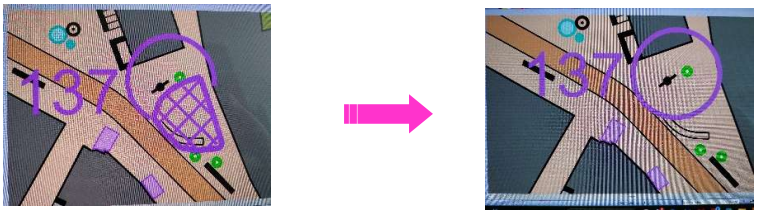
- Monica Roeling
- Rene Steenssens
- Desmond Franssen

Tabel met info over de omlopen:

	class	**werkelijk te lopen afstand/ distance réelle de marche/ wirklich zu laufende Strecke**	**aantal posten/ nombre de contrôle/ Anzahl der Kontrollpunkte**
1	HE/ H21	4800m	17p
2	H35/ H20	4710m	17p
3	H40/ DE	3930m	17p
4	H45/ H18/ D20	3850m	15p
5	H50/ D35	3600m	15p
6	H55/ H16	3340m	15p
7	H60/ D40/ D45/ D18	3150m	15p
8	H65/ H14/ D50/ D16	2860m	15p
9	H70/ D55/ D14	2580m	15p
10	H75/ D60/ D65	2400m	15p
11	H12/D12	2000m	15p
12	H10/ D10	1400m	13p
13	H80/ H85/ D70/ D75	1900m	13p
14	H90+ / D80+	1200m	9p

Last minute aanpassing :

In de zone van controle post nr 137 zijn de wegeniswerken reeds afgelopen. De getekende verbodszone is dus niet meer van toepassing en situatie is zoals op foto rechts.



Dagomlopen:
2 speciale omlopen in vorm van city-OL run gecombineerd met fotorally

- **City -OL run Long:** 5 km (afstand in vogelvlucht), 29 controls
- **City -OL run Short:** 2,75 km (afstand in vogelvlucht), 19 controls

Inschrijving aan secretariaat.
Deelname is GRATIS voor deelnemers nationale sprint, maar dienen zich ook aan te melden aan het secretariaat.

Start en aankomst op CC en identiek aan deze van de nationale sprint.

De op de kaart getekende straatbarrières zijn niet meer van toepassing.

HOE WERKT HET?

- Leg je traject af zoals bij een andere oriëntatieomloop, maar bij ieder controlepunt behoort ook een foto van een detail zichtbaar vanaf het punt.
  wat zie je **vanaf** je post? Kijk omhoog, omlaag, rondom … soms een klein detail…
- gebruik de kniptang aan de post om bij de overeenkomstige foto (geen foto bij laatste post!) op het controleblad te prikken.
- **Vergeet niet je controlepost te punchen!**
- **Tijdspenalty:** 2min. / foutief antwoord
- Vanaf 12u30 zal een correctie fotoblad opgehangen worden

Briefing :
Lier : 17.05.2026 Die nationale Sprintmeisterschaft

Karte : Maßstab 1/4000

CC: GO! Atheneum Lier – Campus Arthur Vanderpoorten (Eingang an der Leuvensevest)

Parkplatz: Randparkplätze 'De Mol', Aarschotsesteenweg 3, Lier
Verpflichtende Wegstrecke von P bis zum CC!

Zusätzliche Aufwärmzone
→ siehe Plan



Zeitplan:

- Sprint-Start: 10:00 Uhr
- Start City-OL-Run/Fotorallye: erster Start: 5 Minuten nach dem letzten Starter des Sprints – bis 12:30 Uhr

Schließung der Strecke:
Ab 14:30 Uhr werden die Posten eingesammelt.

Punching system: Das System Si Air ist aktiv.

Distanzen:

- **Parkplatz – CC:** 250 m – 400 m
- **Start und Ziel am CC**

Keine separaten Umkleideräume oder Duschen; Kantine mit belegten Brötchen, Kuchen und Getränken im CC vorhanden.

Achtung: Lier ist NICHT verkehrsfrei!! Lier ist eine sehr touristische Stadt mit vielen Terrassen! Seid respektvoll und rücksichtsvoll gegenüber Fußgängern und Radfahrern und achtet auf Autos!!

KEINE Postenbeschreibung auf der Karte!

Einsammeln der Karten bis der letzte Läufer des Nationalsprints gestartet ist. Wir zählen auf euren Fairplay, um allen einen fairen Wettkampf zu ermöglichen.

Jury:

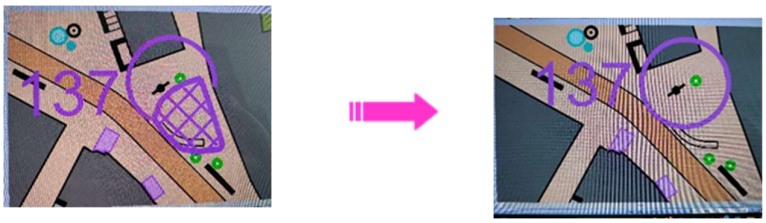
- Monica Roeling
- Rene Steenssens
- Desmond Franssen

Tabelle mit Informationen zu den Bahnen:

	class	**werkelijk te lopen afstand/ distance réelle de marche/ wirklich zu laufende Strecke**	**aantal posten/ nombre de contrôle/ Anzahl der Kontrollpunkte**
1	HE/ H21	4800m	17p
2	H35/ H20	4710m	17p
3	H40/ DE	3930m	17p
4	H45/ H18/ D20	3850m	15p
5	H50/ D35	3600m	15p
6	H55/ H16	3340m	15p
7	H60/ D40/ D45/ D18	3150m	15p
8	H65/ H14/ D50/ D16	2860m	15p
9	H70/ D55/ D14	2580m	15p
10	H75/ D60/ D65	2400m	15p
11	H12/D12	2000m	15p
12	H10/ D10	1400m	13p
13	H80/ H85/ D70/ D75	1900m	13p
14	H90+ / D80+	1200m	9p

Letzte Anpassung:

Im Bereich des Kontrollpostens Nr. 137 sind die Straßenarbeiten bereits abgeschlossen. Die eingezeichnete Verbotszone ist daher nicht mehr gültig und die Situation entspricht dem Foto rechts.



Tagesläufe:

2 spezielle Läufe in Form eines City-OL-Runs kombiniert mit einer Fotorallye

- **City-OL Run Lang:** 5 km (Luftlinie), 29 Kontrollen
- **City-OL Run Kurz:** 2,75 km (Luftlinie), 19 Kontrollen

Anmeldung am Sekretariat.
Die Teilnahme ist KOSTENLOS für Teilnehmer des Nationalsprints, sie müssen sich jedoch ebenfalls am Sekretariat anmelden.

Start und Ziel am CC und identisch mit denen des Nationalsprints.

Die auf der Karte eingezeichneten Straßenbarrieren sind nicht mehr gültig.

WIE FUNKTIONIERT ES?

- Laufe deine Strecke wie bei einem normalen Orientierungslauf, aber bei jedem Kontrollpunkt gehört auch ein Foto eines Details dazu, das vom Punkt aus sichtbar ist.
  Was siehst du **von** deinem Posten aus? Schau nach oben, unten, rundherum … manchmal ein kleines Detail …
- Verwende die Lochzange am Posten, um das entsprechende Foto (kein Foto beim letzten Posten!) auf der Kontrollkarte zu markieren.
- **Vergiss nicht, deinen Kontrollposten zu stempeln (to punch)!**
- **Zeitstrafe:** 2 Min. / falsche Antwort
- Ab 12:30 Uhr wird ein Korrektur-Fotoblatt ausgehängt.

le Briefing :
Lier : 17.05.2026 National de Sprint d'orientation

carte : échelle 1/4000

CC: GO! Atheneum Lier – Campus Arthur Vanderpoorten (Entrée via Leuvensevest)

parking: parkings 'De Mol', Aarschotsesteenweg 3, Lier
Itinéraire obligatoire de P jusqu'au CC!

Zone d'échauffement supplémentaire
→ voir plan



Horaire :

- Départ Sprint : 10h00
- Départ City-OL run / rallye photo : premier départ : 5 minutes après le dernier départ du sprint – jusqu'à 12h30

Fermeture du parcours :
À partir de 14h30, les postes seront récupérés.

Punching système: Le système Si Air est actif.

Distances :
- **Parking – CC :** 250 m – 400 m
- **Départ et arrivée au CC**

Pas de vestiaires ni de douches séparés ; cafétéria avec sandwiches, gâteaux et boissons disponibles au CC.

Attention : Lier n'est PAS piétonne !! Lier est une ville très touristique avec de nombreuses terrasses! Soyez respectueux et courtois envers les piétons et les cyclistes et faites attention aux voitures !!

AUCUNE description des postes sur la carte !

Rétention des cartes jusqu'au départ du dernier coureur du sprint national. Nous comptons sur votre fair-play pour offrir une compétition équitable à tous.

Jury:
- Monica Roeling
- Rene Steenssens
- Desmond Franssen

Tableau avec les informations sur les parcours :

	class	**werkelijk te lopen afstand/ distance réelle de marche/ wirklich zu laufende Strecke**	**aantal posten/ nombre de contrôle/ Anzahl der Kontrollpunkte**
1	HE/ H21	4800m	17p
2	H35/ H20	4710m	17p
3	H40/ DE	3930m	17p
4	H45/ H18/ D20	3850m	15p
5	H50/ D35	3600m	15p
6	H55/ H16	3340m	15p
7	H60/ D40/ D45/ D18	3150m	15p
8	H65/ H14/ D50/ D16	2860m	15p
9	H70/ D55/ D14	2580m	15p
10	H75/ D60/ D65	2400m	15p
11	H12/D12	2000m	15p
12	H10/ D10	1400m	13p
13	H80/ H85/ D70/ D75	1900m	13p
14	H90+ / D80+	1200m	9p

Dernière modification :

Dans la zone du poste de contrôle n° 137, les travaux de voirie sont déjà terminés. La zone d'interdiction indiquée sur la carte n'est donc plus d'application et la situation est conforme à la photo de droite.



Courses de jour :

2 courses spéciales sous forme de City-OL run combiné avec un rallye photo

- **City-OL run Long :** 5 km (distance à vol d'oiseau), 29 contrôles
- **City-OL run Court :** 2,75 km (distance à vol d'oiseau), 19 contrôles

Inscription au secrétariat.
La participation est GRATUITE pour les participants du sprint national, mais ils doivent également s'inscrire au secrétariat.

Départ et arrivée au CC et identiques à ceux du sprint national.

Les barrières de rues indiquées sur la carte ne sont plus d'application.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- Parcourez votre itinéraire comme lors d'une course d'orientation classique, mais à chaque poste correspond aussi une photo d'un détail visible depuis le point de contrôle.
  Que voyez-vous **depuis** votre poste ? Regardez en haut, en bas, autour de vous… parfois un petit détail…
- Utilisez la pince au poste pour poinçonner la photo correspondante (pas de photo au dernier poste !) sur la feuille de contrôle.
- **N'oubliez pas de poinçonner votre poste de contrôle !**
- **Pénalité de temps :** 2 min / réponse incorrecte
- À partir de 12h30, une feuille de correction des photos sera affichée.