



FORMATIONS DES CADRES 2026

MONITEUR SPORTIF ANIMATEUR – MONITEUR SPORTIF INITIATEUR

GÉNÉRALITÉS

- ➔ Le programme ainsi que les informations pratiques seront publiés sur les pages Opunch dédiées.
- ➔ Tous les détails et le contenu précis de ces formations se trouvent dans les Cahiers des Charges : <https://frso.be/formations-moniteurs-sportifs/>
- ➔ Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter la fédération via formation@frso.be.

MONITEUR SPORTIF ANIMATEUR

- ➔ Lieu et dates :
 - ↪ Du samedi 10 octobre à 8h au dimanche 11 octobre 2026 à 18h, au gîte « Mozaïk » à Louvain-la-Neuve, en internat ou en externat.
 - ↪ Jeudi 29 octobre 2026 de 19h à 22h en ligne. (Prépa coaching, facultatif)
 - ↪ Le samedi 7 novembre 2026 à l'université de Namur, de 8h à 18h.
- ➔ Prix :
 - ↪ 80€ pour les affiliés ou 120€ pour les non-affiliés.
 - ↪ + 15€ pour l'homologation du brevet par l'ADEPS.
 - ↪ + 60€ pour le WE si internat (repas inclus).
- ➔ Prérequis :
 - ↪ Avoir 16 ans accompli au début de la formation.
 - ↪ Être affilié à la Fédération Régionale des Sports d'Orientation excepté pour :
 - Les étudiants en science de la motricité à orientation « Education Physique et Sports ».
 - Les Chefs d'Activités ADEPS.

MONITEUR SPORTIF INITIATEUR

- ➔ Lieu et dates :
 - ↪ Du vendredi 20 novembre 2026 à 19h au dimanche 22 novembre 2026 à 18h, au centre ADEPS « La Station » à La Baraque Fraiture.
- ➔ Prix :
 - ↪ 40€.
 - ↪ + 15€ pour l'homologation du brevet par l'ADEPS.
 - ↪ + 80€ pour le WE en internat (repas inclus).
- ➔ Prérequis :
 - ↪ Cours Généraux Moniteur Sportif Initiateur.
 - ↪ Cours Spécifiques Moniteur Sportif Animateur en Orientation.
 - ↪ Avoir 16 ans accomplis au début de la formation théorique mais le brevet ne sera pas délivré avant l'âge de 18 ans.
 - ↪ Être affilié à la FRSO.
 - ↪ Participation dans les 12 mois à deux événements du calendrier de la FRSO.
 - ↪ Validation du module « Une pratique en toute sécurité : les 1ers soins en milieu sportif ». Ce module peut être suivi après la formation.

INSCRIPTION AUX FORMATIONS

- ➔ Via Opunch ET par l'envoi de l'annexe A.
- ➔ Attendre l'invitation à payer de la FRSO pour le règlement de l'inscription.



FICHE D'INSCRIPTION À LA FORMATION

MONITEUR SPORTIF ANIMATEUR – MONITEUR SPORTIF INITIATEUR

DONNÉES ADMINISTRATIVES DU CANDIDAT

- ➔ Nom :
- ➔ Prénom :
- ➔ Date de naissance :
- ➔ Adresse postale :
- ➔ Adresse mail :
- ➔ GSM :
- ➔ Numéro d'affiliation à la FRSO : __ / __ __ (club si pas connaissance du n° :)

DOCUMENTS À FOURNIR ET PRÉREQUIS

- ➔ Une copie de la carte d'identité.
- ➔ L'attestation ADEPS de réussite des cours généraux Moniteur Sportif Initiateur
(uniquement pour Moniteur Sportif Initiateur)

INSCRIPTION

- ➔ Formation spécifique Moniteur Sportif Animateur : OUI / NON
- ➔ Formation spécifique Moniteur Sportif Initiateur : OUI / NON

(Biffer la mention inutile)

LOGEMENT

- ➔ Pension complète WE MSA à Louvain-la-Neuve : OUI / NON
- ➔ Pension complète WE MSI à la Baraque Fraiture : OUI / NON

REMARQUES éventuelles à nous communiquer :

Date, Nom et Prénom
Signature (Parents pour les candidats mineurs)

Cette fiche d'inscription est à envoyer par mail à : permanence@frso.be et formations@frso.be